



άντίλαδοι τής ΑΡΝΑΙΑΣ

ΟΡΓΑΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΒΟΛΗ ΚΑΙ ΠΡΟΟΔΟ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

ΔΕΝ ΜΕ ΘΑΜΒΩΝΕΙ ΠΛΆΘΟΣ
ΚΑΝΕΝΑ ΞΕΓΡΗ ΤΗΝ ΛΥΡΑΝ
ΚΤΥΠΑΡ, ΧΑΙ' ΟΛΟΦΘΟΣ ΣΤΕΞΚΩΜΑΙ
ΣΙΜΑ' ΕΙΣ ΤΟΥ ΜΝΗΜΑΤΟΣ ΜΟΥ
Τ' ΑΝΟΙΚΤΟΝ ΣΤΟΜΑ
ΑΝΔΡΕΆΣ ΚΑΛΒΟΣ

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗΣ
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΡΝΑΙΑΣ

Γραφεία
ΑΡΝΑΙΑ Χαλκιδικής
Τηλ.: (0372) 22.049

Χρόνος 12ος
Μάιος - Ιούνιος 1987
Αριθμός φύλλου 87

ΣΩΚΡΑΤΕΙΑ '87

Πολιτιστικό 10ήμερο

Από 24.7.87 έως 2.8.87 θα πραγματοποιηθούν οι ετήσιες Πολιτιστικές και Αθλητικές Εκδηλώσεις «Σωκράτεια».

Η οργανωτική επιτροπή καλεί όλους τους Αρναιώτες να παρακαλουθήσουν τις εκδηλώσεις.

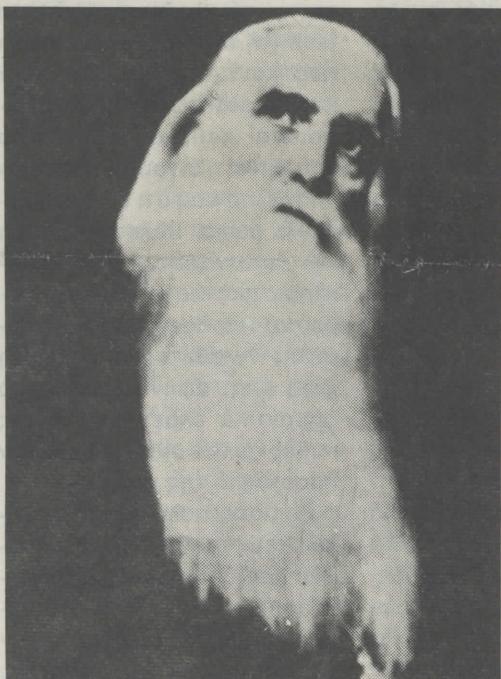
Επειδή, δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα το πρόγραμμα των εκδηλώσεων, θα αναφέρουμε ορισμένες που είναι ήδη σήμερες.

- Εμφάνιση των χορωδιών του Δήμου,
- Εμφάνιση του χορευτικού μας συγκροτήματος,
- Διάλεξη με τον διακεκριμένο συμπατριώτη μας

ιατρό κ. Κων/νο Ντάλλες, με θέμα: «Η ενδοκρυνολογία και οι συχνές παθήσεις της».

- Η εμφάνιση του Μακεδονικού συγκροτήματος Κ. Κουφογιάνκου - Νίτσας Τσίτρας την ημέρα της Αγίας Παρασκευής και η εμφάνιση του περιφερειακού θεάτρου Βέροιας.

Επίσης την παρασκευή 24.7.87 στο ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΑΡΝΑΙΑΣ θα εμφανισθεί η «ΑΘΗΝΑΪΚΗ ΚΟΜΠΑΝΙΑ» στις 8.30 μ.μ. και παρακαλούμε όλους τους Αρναιώτες να δώσουν το παρόν τους.



(Πέθανε το Σεπτέμβριο του 1944)

«ΑΔΕΛΦΟΙ, ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΛΑΒΕΤΕ»

ΣΩΚΡΑΤΗΣ Σταυρίδης Μητροπολίτης Ιερισού Αγ. Όρους και Αρδαμερίου

«Τέτοιους βγάζει το Έθνος μας, θα λένε ...
Έτσι θαυμάσιος θά 'ναι ο έπαινός σας»
(Καθάφης)

Βαρή λεπτομέρεια - δεν ήταν μόνο η παρακολούθηση του έργου διδασκόντων και διδασκομένων: ήταν κι' ας φαίνεται παράξενο, ο εμπλούτισμός της ίδιας του της σκέψης. Η ακαταδάμαστη θέληση του διδάσκειν, αλλά και του διδάσκεσθαι δεν τον άφηνε ποτέ. Τον ενδιέφερε, μαζί με τ' άλλα, η μάθηση, το «επιστητόν». Είχε μέσα του τη διαρκή απορία, το quid της επιστημονικής έρευνας.

Φαντάζει στη μνήμη των συγχρόνων κι' αστράφτει σα μετέωρο φωτεινό στους στοχασμούς των τωρινών το πέρασμά του απ' τη ζωή - ζωή κι' αυτής εδώ της επαρχίας.

Ισοδύναμη με το πνευματικό τίποτα παράλαβε την απόμερη και σκλάβα περιοχή το 1911. Λέμε «παράλαβε» κι' εννοούμε την επαρχία ολόκληρη, σ' όλα της τα ζητήματα. Και δόθηκε στο έργο της κοινωνικής ανάπτυξης και του πνευματικού ανεβάσματος του λαού μ' όλες του τις δυνάμεις.

«Ιερωμένος απ' τους λίγους που αποφασίζουν κι αφιερώνουν την υπόστασή τους για τους πολλούς. Ήρθε στη Λιαρίγκοβη ξένος, βέβαια, για τη νοοτροπία των ανθρώπων της, μα με το πνεύμα πάνοπλο υγιεινωτιστήσις όχι μελισσο-

πολέμησε τη φτώχεια διδάσκοντας τη φιλαλληλία, μα και παροτρύνοντας τον κόσμο να τοέπειται σ' ενονασιακές κα-

μα και τα άτομα της νεαρής ηλικίας που τον πρόλαβαν, δεν κέρδισαν λιγότερο, γιατί ο Δεσπότης με τον τρόπο το ανήσυχο που έδειχνε το ενδιαφέρον του για την πνευματική άνοδο του λαού, έθαζε συχνά την απλή τους σκέψη σε κίνηση και δοκιμασία πάνω σε ποικιλόμορφα και καυτά ζητήματα. Κι αυτή ίσια - ίσια ήταν η βαρύτερη προσφορά του Δεσπότη στην Παιδεία.

Σαράντα χρόνια τώρα από τότε που έφυγε μας έδωσαν απλώς την αφορμή να γράψουμε γι' αυτόν, κι' όχι για να τον θυμηθούμε, γιατί στη μνήμη του λαού δεν πέθανε ποτέ. Ζει και διδάσκει. Κι' είναι σαν να γράφηκαν για αυτόν τα λόγια του Αποστόλου: Υπόδειγμα λάβετε....

1η Συνάντηση Πολιτιστικών Συλλόγων Χαλκιδικής

χώρα μας.

Πολλοί σύλλογοι, εντοπίσανε το πρόβλημα στο ότι δεν έχουν κάποια οικονομική ενίσχυση από το κράτος και ότι η κρατική παρουσία δεν είναι αυτή που θα έπρεπε να είναι,

για να μπουν κάποιες βάσεις ούτως ώστε να προσδοκούμε αποτελέσματα αργότερα. Αποφασίστηκε επίσης η δημιουργία συντονιστικού πολιτιστικού οργάνου που θα έχει χαρακτήρα κέντρου αναφοράς των πολιτιστικών συλλόγων της Χαλκιδικής και η φωνή του θα φθάνει μέχρι το Νομαρχιακό Συμβούλιο, μέχρι την Ν.Ε.Λ.Ε., και αναλόγως των περιστάσεων και παραπά-

Ο ΚΕΡΕΣΤΕΣ ΤΟΥ ΠΑΛΙΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Σαν συμπλήρωμα του άρθρου: «Το παλιό σχολείο σε ηλικία 5 χρόνων, όπου δημοσιεύεται και μια ωραιότατη σχετική φωτογραφία (φ. 85 /Ιανουάριος - Φεβρουάριος

του εγγράφου είναι γραμμένο στα ελληνικά και στα τουρκικά. Το πρωτότυπο βρίσκεται στα αρχεία της Ι.Μ. Ιερισσού στην Αρναία και σε φωτοτυπία στο αρχείο μου.

Στις 24.5.87 πραγματοποιήθηκε η 1η συνάντηση των πολιτιστικών συλλόγων του νομού μας στον Πολύνυρο.

Την συνάντηση χάιρέτησαν
ο Κος Νομάρχης εκπρόσωποι
της Γ.Γ. Νέας Γενιάς.

Κατά την διάρκεια των ερ-

γασιών ακούστηκαν εισηγήσεις από εκπροσώπους των Πολιτιστικών Συλλόγων N. Μουδανιών, Πολυγύρου, N. Μαρμαρά, από το γραφείο τύπου της Νομαρχίας, από τη Ν.Ε.Λ.Ε. Χαλ/κής. Οι υπόλοιποι σύλλογοι συμμετείχαν με τοποθετήσεις και προτάσεις.

Τα προβλήματα και οι ανησυχίες περιστρέφονταν γύρω από το που θρίσκεται σήμερα το πολιτιστικό κίνημα, στη

Εκδρομή στη Βαρβάρα Χαλκιδικής
Α' και Β' τάξης ημιγυμνασίου
Λιαριγκόβης το έτος 1922



1η σειρά από δεξιά: Μαρίκα Ματσίγγου, Αγγελική Μαρμαρά (Κωστή) γυναίκα του Β. Λαναρά,
Αικατερίνη Τζιμώκα, Νίκη Κοτσάνη, Αικατερίνη Κουρούπτα (Ροκά) γυναίκα του Ν. Ροκά, Κασσάν-
δρα Βαρόνου. Ευφροσύνη Χατζή.

2η σειρά από Δεξιά: όρθιος ο καθηγητής Δημήτριος Τσολάκης του Αναστασίου, δίπλα του ο μικρός γιός του Αναστάσιος Τσολάκης μαθητής Α' τάξης Δημοτικού, Κωνσταντίνος Μπουλίκας, Δημήτριος Κολυβιώτης (Μήτσαρος), Χαράλαμπος Σαπουνάς (Ασπασίας), Δήμος Κυρούδας, Νικόλαος Ντάλλες, Σουσάνα Βαράνου, Αντιγόνη Τσολάκη (κόρη του καθηγητή της Γ' τάξης Δημοτικού).

3η σειρά από Δεξιά: Βασίλειος Κοκκαλιάρης του Κων/νου, Γεώργιος Λίθας, Μαθητής από Στρατώνη, Μπολίκας Νικόλαος, Ιωάννης Σιώπης (Σαλπιγκτής), Άγγελος Καλαϊτζής.

4η σειρά από Δεξιά: Κων/ντίνος Κωνσταντάς, μαθητής από Μ. Παναγία, Γκουλουγκούνης από Νικήτη, Αστέριος Κωνσταντάς, Ηλίας Παπαστέργιος, ο σημαιοφόρος είναι ένας μαθητής από χωριό της περιφέρειας Λιαριγκόβης.

χους,
δήπο
δου.»
Κατ
είχε

σοδύναμη με το πνευμα-
δί τίποτα παράλαβε την
όμερη και σκλάβα περιοχή
1911. Λέμε «παράλαβε» κι'
νοούμε την επαρχία ολό-
τηρη, σ' όλα της τα ζητήμα-
τα. Και δόθηκε στο έργο της
νωνικής ανάπτυξης και του
ευματικού ανεβάσματος
υ λαού μ' όλες του τις δυ-
νεις.

Ιερωμένος απ' τους λίγους
αποφασίζουν κι αφιερώ-
νται την υπόστασή τους για
τον πολλούς. Ήρθε στη Λι-
γκοβη ξένος, βέβαια, για
νοοτροπία των ανθρώπων
, μα με το πνεύμα πάνοπλο
αντιμετωπίσει όχι μελισσο-
φους και τσουπάνηδες.

αλλὰ καὶ κόσμο οποιου-
τε διανοητικού επιπέ-

άλαβε νωρίς - νωρίς πιας
να κάνει με κόσμο που
εντρωνε το φοβερό τρί-
των προϋποθέσεων για
ιατική στασιμότητα και
νική αποτελμάτωση:
ιματοσύνη - φτώχεια -
κοιληψία, ενώ δεν του
αν, καθόλου μάλιστα,

Είχε μέσα του τη διαρκή απορία, το quid της επιστημονικής έρευνας.

ήταν η βαρύτερη προσφορά του Δεσπότη στην Παιδεία.

Σαράντα χρόνια τώρα απα-
τότε που έφυγε μας έδωσα-
απλώς την αφορμή να γρά-
ψουμε γι' αυτόν, κι' όχι για να
τον θυμηθούμε, γιατί στη
μνήμη του λαού δεν πέθανε
ποτέ. Ζει και διδάσκει. Κι' είναι
σαν να γράφηκαν γι αυτόν τα
λόγια του Αποστόλου: Υπό^{τη}
δειγμα λάβετε....

Ο ΚΕΡΕΣΤΕΣ ΤΟΥ ΠΑΛΙΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Σαν συμπλήρωμα του ἀρ-
θρου: «Το παλιό σχολείο σε
ηλικία 5 μολύκων ἔπειτα δημο-

ηλικια 3 χρονων, οπου οημο-
σιεύεται και μια ωραιότατη
σχετική φωτογραφία (φ. 85
/Ιανουάριος - Φεβρουάριος

Tou κ. Δημ. Κύρου

οτικές, παράλληλα με τη στηριζόμενη, για τους είς, φιλόπτωχων ταμείων, οργανώσεων που ίδρυσε η οβουλία του.

λέμησε τη θρησκοληψία
ννοούμε την τυφλή, χω-
ιθάθυνση στο νόημα της
κείας, αφοσίωση στους
υς της περισσότερο —
δύσκολο και λεπτό για τη
του, υψώνοντας τον ἀμ-
σε βήμα φωτεινής διδα-
ας του θείου λόγου, που
θύνεται στον απλό και
ερδόσκαιρο ἀνθρωπο, που
ει δύως να τον κατανο-
τώσας και οπωσδήποτε.

τέλος, με πάλι ηθινό την αμάθεια. Εδώ σπότης στάθηκε ανυπότος μπροστά στους υπόλοιπους φραγμούς που κατά τη διάρκεια της ορθωθήκαν μπροστά του. Ήταν τέτοια η αδυναμία για παιδεία - ενισχυμένη και με δόσεις νοσταλγίας απεικρών του χρόνων, ποιός σε τί μαύρες περιστάσεις στη θρακιώτικη πατρίδα του, ώστε πήγαινε συχνά, αυτοκινητοπομπένος σε παϊκά πανεπιστήμια, πορτοκάλια, και παρακολουθούσε το μάθημα του δασκάλου του καθηγητή του ημιασίου, καθισμένος και ηλός δίπλα στην έδρα του. Και σκοπός του - οι παλιοί γνωρίζουν αυτή τη σο-

του εγγράφου είναι γραμμένα στα ελληνικά και στα τουρκικά. Το πρωτότυπο βρίσκεται στα αρχεία της Ι.Μ. Ιερισσού στην Αρναία και σε φωτοτυπίου στο αρχείο μου.

Στην παρουσίαση διατηρεται η στίξη, ο τονισμός και ορθογραφία του. Πριν το παρουσιάσω, δύμας θέλω να δηλώσω ότι χαιρομαι ιδιαίτερα για την έντονη και θετική (μετά την αναστήλωσή του) προβολή απ' τους «Αντιλαλους» του παλιού σχολείου ενός παραδοσιακού κτίσματος μεγάλης αξίας, αλλά καταδικασμένου πριν λίγα χρόνια να πεθάνει από την έλειψη ενδιαφέροντος και αγάπης προς την πολιτιστική

● Συνέχεια στη σελ.

نگاهه نمی‌بینیم و اتفاق رفته و باید فریاد کرد. این خلاصه از آن مولوک
که در پیش از هر چندی از این طرز نشان داده و درین طبقه از آن قدر زیادی
گشته باشد. فتحی این رجیل بسیار بزرگ است اما این امر ترسانی خوب است. باید مرا
آنچه ممکن است از این رجیل و سایر نژادهای ایران و ترکان علیه اعلام کرده باشیم
که این رجیل از این اوضاع از این طرفی مطلع نیست و این رجیل را می‌توانیم
با این اوضاع از این طرفی مطلع نماییم و این رجیل را می‌توانیم با این اوضاع
از این طرفی مطلع نماییم و این رجیل را می‌توانیم با این اوضاع از این طرفی
مطلع نماییم و این رجیل را می‌توانیم با این اوضاع از این طرفی مطلع نماییم

ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΑ

Παπαγιάννης Δημήτριος – Λαογράφος Αρναίας

Προλήψεις και μυνήματα του Λαού μας

Το χέρι το δεξί όταν σε τρώει, κάποιον θα πάρεις χειραψεία, αν είναι το ζερβί, θα πάρεις χρήματα. Αν σε τρώεις η δεξιά πατούσα θα κάνεις δρόμο (ταξίδι). Εάν είναι το ζερβί, θα φορέσεις καινούρια σκουφούνια και παπούτσια. Στην ώρα του γλεντιού, αν χυνότανε ούζο πάνω στο τραπέζι ρίχναμε πάνω νερό για να σθήσουμε τον καυγά.

Όταν ανάβαμε φωτιά, είτε στο σπίτι ή στα αγροκτήματα ακόμη και στα διάφορα εργοτάξια, ο καπνός λόγο των διαφόρων ρευμάτων αέρος, διασκορπάται γύρω στους καθημένους, αλλά καμιά φορά διαλέγει αποκλειστικά ένα άτομο για να φλουμώσει και να τον καπνίσει. Οι άλλοι για να τον δουλέψουνε, τον λέγανε «σε κυνηγάει ο καπνός γιατί κατουράς στη μέση του δρόμου». Ο δε καπνιζόμενος έλεγε το εξής τραγουδάκι: «σιακί, σιακί, καπνιέ, σιαδώ, είνι κλειδουμένου, σιακί μοιράζουν του λαγό, σίρι να σιδώσων κι σένα μσόν», και ο καπνός άλλαζε κατεύθυνση.

Συνεχίζουμε τις προλήψεις. Τετάρτη και Παρασκευή, ο άνθρωπος δεν λουζότανε γιατί έβγαζε πυρίτιδα στο πατσί (κεφάλι). Επίσης δεν κόβονταν τα νύχια αυτές τις μέρες διότι θα βγάλεις παρανυχίδες και έχουνε οδηγηρό πόνο. Τα μικρά παιδιά ποτέ δεν πιάναμε με τα δυό μας χέρια τα μάγουλά μας, για να μην πεθάνει η μάνα μας. Ούτε τρώγαμε ψωμί μετά το βασίλεμα του ήλιου για τον ίδιο λόγο.

Συνεχίζουμε τις προλήψεις με τη βασκανία (το μάτιασμα). Την αβασκανία την αναγνωρίζει και η θρησκεία μας. Ο παπάς που θα καλεστεί, διαδέζει γράμματα από την ακολουθεία του μεγάλου βασιλείου, ευχές, και πολλούς χρησμούς, για να απομακρύνει το μάτιασμα. Αυτοί οι άνθρωποι που ματιάζουνε άθελά τους κατά την λαϊκή μας παράδοση, είναι

ζεις, νιώθεις μια αδιαθεσία, φοβερό πονοκέφαλο, τάση για εμετό, ιλλίγγους και υπνηλία. Όλα αυτά προέρχονται από κάποιον ανθρώπινο πομπό, που θαύμασε το κάλος, την ομορφιά ενός νέου. Τα όμορφα μάτια μιας κοπέλας. Το αρενωπό βάδισμα ενός μεσήλικα, και το αθώο χαμόγελο ενός μωρού. Τον θαυμασμό του για μια αγελάδα που βγάζει γάλα πολύ, τέλος για ένα ανθησμένο λουλούδι. Παλιότερα, όλα τα μωρά, είχανε καρφιτσωμένα πάνω στα ρουχαλάκια τους ένα μικρό χρυσό σταυρό και ένα χαντράκι σαν ματάκι. Άλλα πάλι είχανε πάνω τους φλουρί κωνσταντίνατο, τα φτωχαδάκια μια σκλήδα σκόρδο για τα μάτιασμα.

Η σημερινή μας νεολαία, διαβάζοντας αυτά που γράφω, ασφαλώς θα γελάσει. Η δευτέρα και τρίτη ηλικία, ούτε θα γελάσει, αλλά θα σας βεβαιώσει πως όλα είναι αληθινά. Θα σας το αποδείξω πιο κάτω με αυτά που γράφω για τα μάτιασμα.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Στις 18.4.87 γεννήθηκε κορίτσι της Μαρίας Λαλιώτου και του Κώστα Βούζιου. Ο Γιώργος Κυριαφίνης και η Τασούλα Ξιούφη απέκτησαν γιό. Η Εταιρεία μας τους εύχεται να τους ζήσει.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

Βαπτίστηκε το αγόρι του Αστερίου Λιούτα του Αθανασίου στις 31.5.87 και ονομάσθηκε ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ.

Βαπτίστηκε το αγόρι του Ευσταθίου Λυμπέρη στις 28.6.1987 και ονομάσθηκε ΚΩΝ/ΝΤΙΝΟΣ.

ΓΑΜΟΙ

Παντρεύτηκαν στις 3.5.1987 η Τατιανή Νικ. Αρβανίτη με τον Τζώλλη Ηλία του Δημητρίου. Παντρεύτηκαν στις 2.5.97 στην

Εμείς και η ομορφιά μας

Απ' αυτό το τεύχος μια φίλη της Αρναίας που ζει και εργάζεται στην Αμερική θα δίνει συμβουλές Γυναικείας Ομορφιάς.

Αγαπητές μου φίλες, γειά σας.

Νοερά σας χαιρετώ δλες μαζί και κάθε μια χωριστά και θέλω κι εσείς να με καλωσορίσετε. Συγχωρήστε μου την κάποια αμηχανία που νοιώθω με αυτή την πρώτη μας επαφή. Σύντομα θα ξεπεραστεί με το ενδιαφέρον σας γι' αυτή τη στήλη και την αγάπη για την προσωπική σας ομορφιά.

Θα σας προσφέρω τις θεωρητικές μου γνώσεις γύρω σε θέματα αισθητικής προσώπου και σώματος και θα προσπαθήσω αν και βρίσκομαι πολύ μακριά σας, να σας υποδείξω τρόπους ώστε να εσείς ν' ανδείξετε τη φυσική σας ομορφιά, να τονίσετε τα χαρακτηριστικά του προσώπου σας, να νοιώσετε δύμορφη.

Τι εννοούμε όμως ομορφιά σήμερα. Δεν είναι μόνο βαθιά το δέρμα μας, η εμφάνισή μας. Είναι και ένα πλήθος άλλων στοιχείων όπως η ενεργητικότητα, η ζωντανία, η υγεία, αυτοπεποίθηση, προσωπικό στυλ και ακτινοβολία. Τα στοιχεία αυτά είναι αρκετά εύκολο να τα αποκτήσουμε με την κατάλληλη διαφώτιση και αλαγή.

Καταλαβαίνω φίλες μου, πόσο γεμάτη και κουραστική μπορεί να είναι η καθημερινή μας μέρα. Οι οικογενειακές φροντίδες, το σπίτι, η δουλειά, μας αφήνουν ελάχιστα περιθώρια χρόνου για τον εαυτό μας, την προσωπική μας περιποίηση. Όμως, για μια στιγμή, ας σκεφθούμε τις μέρες που νοιώθουμε ικανές για όλα, δυνατές και η ενεργητικότητά μας είναι ψηλά, σ' αυτή την καταπληκτική φόρμα, αντλούμε αυτοπεποίθηση, θετικότητα και πιστεύουμε στον εαυτό μας.

Αντίθετα, πολλές φορές νοιώθουμε πρόωρα γερασμένες από τα βάσανα και τις φροντίδες της ζωής, απογοητευμένες, απημέλητες και

λωστες η ομορφιά είναι θέμα προσωπικό και κάθε τύπος έχει τη δική του ξεχωριστή, υποκειμενική ακτινοβολία. Μια μεγαλύτερη μύτη π.χ. σ' ένα πρόσωπο που τονίζει με το κατάλληλο μακιγιάζ, τα μάτια το στόμα, γίνεται λιγότερο αισθητή από ένα άλλο άτυχο που κατέχεται από κόμπλεξ κατωτερότητας και δεν περιποιείται καθόλου τον εαυτό του. Είναι η σιγουριά της πρώτης φίλης μας ότι έχει εκφραστικά μάτια, θελκτικό στόμα και τα τονίζει αυτά τα χαρακτηριστικά ώστε η μύτη μπορεί να περάσει και απαρατήρητη. Αντίθετα, η δεύτερη φίλη μας, αφήνει ένα μικρό σημαντικό ελάττωμα να της κυβερνά την ομορφιά και την προσωπική της ηρεμία.

Είμαστε πολύ τυχερές φίλες μου που που ζούμε σ' έναν αιώνα που τα περιοδικά, η τηλεόραση, το αστικό και τουριστικό κύμα μας βομβαρδίζουν με διαφημίσεις για τα τάδες καλλυντικά, αποσηματικά σαμπουάν, κρέμες προσώπου.

Έχομε τα υλικά: ένα μόνο απλό πράγμα χρειαζόμαστε, που είναι και το πιο δύσκολο: την πίστη στον εαυτό μας για τον εαυτό μας, την προσωπική μας περιποίηση. Όμως, για μια στιγμή, ας σκεφθούμε τις μέρες που θα νοιώθουμε όμορφες πρώτα για μας και μετά για τους άλλους. Και τότε θα είμαστε επιτυχείς σε όλες τις καταστάσεις της ζωής μας.

Κάθε μια από μας έχει κάτι το όμορφο στην έκφρασή της. Ας το αξιοποιήσουμε ανεκμετάλλευτο. Αρχίζοντας σταδιακά θα αφθάσουμε μια μέρα στο σημείο που θα νοιώθουμε όμορφες πρώτα για μας και μετά για τους άλλους. Και τότε θα είμαστε επιτυχείς σε όλες τις καταστάσεις της ζωής μας.

Έχω πείσει πολλές πελάτισσές μου να δοκιμάσουν ένα συγκεκριμένο κραγιόν, μια σκιά, μια σειρά βιολογικού καθαρισμού: έτσι για παιχνίδι και αστείο. Και ξαφνικά! πολλές φορές γίνεται ένα θαύμα! μεταμορφώνεται λες, και νοιώθει καλλονή. Από εκεί και πέρα, ακολουθεί ένα καθημε-

ΕΠΙΣΤΡΗΜΟΝΙΚΗ ΣΤΟΛΗ



Ψυχολογικές διαταραχές της σεξουαλικής λειτουργίας Θεραπευτική προσέγγιση

Από τον ψυχίατρο - σεξοθεραπευτή ΘΑΝΟ ΑΣΚΗΤΗ

Η σεξουαλική έκφραση αποτελεί μια από τις βασικότερες ανθρώπινες λειτουργίες, απαραίτητη για τη σωστή ψυχοσωματική ισορροπία, μέχρι την τρίτη ηλικία. Η αύξηση του χρόνου ζωής και η βελτίωση των κοινωνικών και βιοτικών συνθηκών, προσάρμοσε ανάλογα και τη σεξουαλική συμπεριφορά σε μεγαλύτερη διάρκεια. Ο σύγχρονος άνδρας και η γυναίκα έχουν μια τέτοια βιολογική δομή, που τους επιτρέπει να χαίρονται τον έρωτα και στα 75, κάτι αδιανόητο πριν είκοσι χρόνια.

Το 1970 το γνωστό ζευγάρι σεξοθεραπευτών Μάστερς και Τζόνσον ανέλυσαν για πρώτη φορά τις δύο βασικές θέσεις έκφρασης της σεξουαλικής λειτουργίας: την θεοσωματική και την ψυχοκοινωνική.

Πρέπει να είναι ψυχίατρος ή ψυχολόγος εκείνος που αναλαμβάνει τη θεραπεία μιας σεξουαλικής διαταραχής με ψυχογενή προέλευση. Και αυτό γιατί πρώτα από όλα πρέπει να εκτιμήθει η ψυχολογική κατάσταση του ατόμου και να εντοπιστεί το συγκεκριμένο ψυχογενές αίτιο. Ο θεραπευτής αυτός πρέπει να έχει ασχοληθεί εστιακά με το αντικείμενο της φυσιολογίας, ανατομίας και νευροενδοκρινολογίας της σεξουαλικής λειτουργίας. Ακόμα να έχει ειδικές γνώσεις θεραπείας και τις λειτουργικές τεχνικών ασκήσεων για το κάθε σεξουαλικό θέμα σε ανατομική βάση αλλά και σε θεραπεία ζεύγους. Εδώ, πρέπει να αναφερθεί το βασικό αξιώμα της σεξολογίας, που διατύπωσε η 'Ελεν Κάπλαν, ότι: Το σεξ είναι υπόθεση δύο συντρόφων και όχι ενός.

ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αν και δεν είναι απόλυτα καθορισμένο ένα καλό θεραπευτικό σχήμα χωρίς αντιστάσεις και αρνήσεις του ζευγαριού, πρέπει να μεν αγόρι να

ανθρωπος δεν λουζοτανε γιατι έβγαζε πυρίτιδα στο πατσί (κεφάλι). Επίσης δεν κόβονται τα νύχια αυτές τις μέρες διότι θα βγάλεις παρανυχίδες και έχουνε οδηγηρό πόνο. Τα μικρά παιδιά ποτέ δεν πιάναμε με τα δυό μας χέρια τα μάγουλά μας, για να μην πεθάνει η μάνα μας. Ούτε τρώγαμε ψωμί μετά το βασιλεμα του ήλιου για τον ίδιο λόγο.

Συνεχίζουμε τις προλήψεις με τη βασκανία (το μάτιασμα). Την αβασκανία την αναγνωρίζει και η θρησκεία μας. Ο παπάς που θα καλεστεί, διαβάζει γράμματα από την ακολουθεία του μεγάλου βασιλείου, ευχές, και πολλούς χρησμούς, για να απομακρύνει το μάτιασμα. Αυτοί οι άνθρωποι που ματιάζουνε άθελά τους κατά την λαϊκή μας παράδοση, είναι οι σαββατογεννημένοι, αυτοί που βυζάνει δυό φορές το γάλα της μάνας τους, και οι γαλανομάτες. Οι ίδιοι δεν το καταλαβαίνουν πως κάνουν το κακό, και το κακό είναι πολύ μεγάλο. Στον άνθρωπο, στα ζώα, φυτά, άνθη, δύοι οι ζωντανοί οργανισμοί ματιάζονται, εκτός από τα αδρανή υλικά. Θα λέγαμε επιστημονικώς, πως αυτός που ματιάζει, είναι ο πομπός, που εκπαιδεύει τα μαγνητικά κύματα και ο ματιαζόμενος είναι ο δέκτης.

Τα συμπτώματα αναγνωρίσεως ενός βασκαμένου, είναι ακαριαία π.χ. εκεί που βαδί-

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Στις 18.4.87 γεννήθηκε κορίτσι της Μαρίας Λαλιώτου και του Κώστα Βούζιου. Ο Γιώργος Κυριαφίνης και η Τασούλα Ξιούφη απέκτησαν γιό. Η Εταιρεία μας τους εύχεται να τους ζήσει.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

Βαπτίστηκε το αγόρι του Αστερίου Λιούτα του Αθανασίου στις 31.5.87 και ονομάσθηκε ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ.

Βαπτίστηκε το αγόρι του Ευσταθίου Λυμπέρη στις 28.6.1987 και ονομάσθηκε ΚΩΝ/ΝΤΙΝΟΣ.

ΓΑΜΟΙ

Παντρεύτηκαν στις 3.5.1987 η Τατιανή Νικ. Αρβανίτη με τον Τζώλη Ηλία του Δημητρίου. Παντρεύτηκαν στις 3.5.87 ο Αργυρός Γεώργιος του Δημητρίου με την Σαμαρά Αναστασία του Κων/ντίνου.

ΘΑΝΑΤΟΙ

Πέθανε στις 26.5.87 η Σαμαρά Μονεμβασία.

Πέθανε στις 30.5.87 ο Παπατζίκος Νικόλαος του Ιωάννου, ετών 90.

Πέθανε στις 2.6.87 η πνευματικού Αικατερίνη του Νικολάου.

Πέθανε ο Τρικαλιώτης Χρήστος του Γεωργίου στις 14.6.87.

Πέθανε η Στάμου Χαριστού χήρα του Ιωάννη στις 24.6.87.

καταλληλη διαφωτιση και αλαγή.

Καταλαβαίνω φίλες μου, πόσο γεμάτη και κουραστική μπορεί να είναι η καθημερινή μας μέρα. Οι οικογενειακές φροντίδες, το σπίτι, η δουλειά, μας αφήνουν ελάχιστα περιθώρια χρόνου για τον εαυτό μας, την προσωπική μας περιποίηση. Όμως, για μια στιγμή, ας σκεφθούμε τις μέρες που νοιώθουμε ικανές για δλα, δυνατές και η ενεργητικότητά μας είναι ψηλά, σ' αυτή την καταπληκτική φόρμα, αντλούμε αυτοπεποίθηση, θετικότητα και πιστεύουμε στον εαυτό μας.

Αντίθετα, πολλές φορές νοιώθουμε πρόωρα γερασμένες από τα βάσανα και τις φροντίδες της ζωής, απογοητευμένες, ατημέλητες και άσχημες. Πόσο λανθασμένες είμαστε!!!

Αρκούν μερικά λεπτά καθημερινά ν' αφιερώσουμε για τους εαυτούς μας, να κλέψουμε λίγο χρόνο από την καταπιεστική καθημερινότητα και να φροντίσουμε το άτομό μας όχι από πλευράς καλλωπισμού και λούσου, αλλά σαν πρώτο βήμα για να νοιώσουμε ήρεμες και δυνατές ψυχολογικά.

Αντί να παραπονιόμαστε για τα ελλατώματά μας, ας διακρίνουμε τα χαρακτηριστικά εκείνα του προσώπου μας που μπορούμε να αναδείξουμε με την κατάλληλη τεχνική. Όταν πιστέψουμε ότι έχουμε αυτά τα στοιχεία – και όλες τα έχουμε, όμως δεν τα βλέπουμε, – τότε με αυτή τη θετική συμπεριφορά μπορούμε να βήμα με βήμα να νοιώσουμε άνεση και σιγουρία στις κινήσεις μας και να γίνουμε πιο ευτυχισμένες.

Πολύ ελάχιστες από εμάς γεννήθηκαν καλλονές. Άλλ. 3.000 δρχ.: Πλιούκας Αστέριος.

2.000 δρχ.: Αλεξάνδρου Κλειώ του Βασιλείου, Παπαγιάννη Σουλτάνα, Κοκκαλιάρης Ηλίας, Κατσάγγελος Κων/νος.
4.000 δρχ. Πιτούλα – Μίλη Λεμονιά.
6.500 δρχ. DAVOS Αναστασία
12.000 δρχ. Παπατζίκος Θεοχάρης.

που είναι και το πιο δύσκολο: την πίστη στον εαυτό μας για τον εαυτό μας.

Κάθε μια από μας έχει κάτι το δύμορφο στην έκφρασή της. Ας το αξιοποιήσουμε αντί να το αφήσουμε ανεκμετάλλευτο. Αρχίζοντας σταδιακά θα αφθάσουμε μια μέρα στο σημείο που θα νοιώθουμε δύμορφες πρώτα για μας και μετά για τους άλλους. Και τότε θα είμαστε επιτυχείς σε όλες τις καταστάσεις της ζωής μας.

'Έχω πείσει πολλές πελάτισσές μου να δοκιμάσουν ένα συγκεκριμένο κραγιόν, μια σκιά, μια σειρά βιολογικού καθαρισμού· έτσι για παιχνίδι και αστείο. Και ξαφνικά! πολλές φορές γίνεται ένα θαύμα! μεταμορφώνεται λες, και νοιώθει καλλονή. Από εκεί και πέρα, ακολουθεί ένα καθημερινό πρόγραμμα ομορφιάς. 'Όχι φυσικά ώρες και ώρες μπροστά στον καθρέφτη. Κανείς μας δεν έχει τον καιρό. Όμως το θέμα ήταν να την πείσω ν' αρχίσει να χρησιμοποιεί κάτι. Από εκεί και πέρα τα πράγματα είναι εύκολα.

'Έχουμε τα καλλυντικά λοιπόν, έχουμε επαγγελματίες αισθητικούς και δερματολόγους για σοβαρές επιδερμικές καταστάσεις. Τι περιμένουμε;

Ας τους εκμεταλλευθούμε ζητώντας πληροφορίες, συμβουλές ή καθοδήγηση. Το πρώτο βήμα είναι η θέληση και η πίστη. Θέλουμε να είμαστε δύμορφες, πιστεύουμε στον εαυτό μας ότι μπορούμε να το κατορθώσουμε.

Αυτό θέλω μόνο από εσάς. Την προσωπική σας πεποίθηση που πρέπει να έχετε παντού στη ζωή σας αλλά τώρα συγκεκριμένα στο πρόσωπό σας. Από πλευράς μου, θα σας συμβουλεύω γύρω από τα τέσσερα βασικά στοιχεία του προσωπικού σας στηλή: 1) Στη υγιεινή προσώπου, 2) το μακιγιάζ, 3) τα μαλλιά, 4) και την φροντίδα του σώματος. Στο επόμενο τεύχοςθ' αρχίσουμε με τις σειρές για την υγιεινή προσώπου. Μέχρι τότε, σας χαιρετώ και πάντα τα πιστεύετε: είστε τόσο δύμορφη, δύσο αισθάνεστε και θέλετε.

Γειά σας η φίλη σας
Αναστασία

διαμορφωμένα γεννητικά όργανα. Στη δεύτερη περιέβαλαν τις ψυχολογικές και κοινωνικές συνιστώσες, που επηρεάζουν και διαμορφώνουν την σεξουαλική συμπεριφορά. Πάνω σ' αυτή τη θέση λειτούργησαν θεραπευτικά, υποστηρίζοντας ότι, κάθε άτομο σεξουαλικά εκφράζεται μέσα από ένα προσωπικό ψυχοκοινωνικό σύστημα, με τις δικές του θέσεις και το δικό του σύστημα αξιών. Εδώ θα μπορούσε κανένας να επισημάνει τη διαφορετική τοποθέτηση της κοινωνίας απέναντι στον άνδρα και τη γυναίκα, ιδιαίτερα δε την Ελληνική. Πόσο διαφορετικά μεταδίδει το μήνυμα της σεξουαλικής απελευθέρωσης, πόσο διαφοροποιεί τους ρόλους και παροτρύνει το μεν αγόρι να γίνεται ο «κυνηγός», το δε κορίτσι «το θήραμα». Αυτή η μεγάλη διαφοροποίηση, που στηρίζεται σε άλλα ηθικοκοινωνικά κριτήρια για τον άνδρα και άλλα για τη γυναίκα πιστεύουμε, ότι καλλιεργεί το υπόθαβο για την ανάπτυξη ψυχολογικών προβλημάτων, υπεύθυνα για την παρεμπόδιση της σεξουαλικής εκφρασης.

ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ

Το μεγαλύτερο βάρος της ευθύνης για τα σεξουαλικά προβλήματα στους νέους φαίνεται να πέφτει στα ψυχολογικά αίτια με ένα 85%. Το υπόλοιπο ποσοστό αποδίδεται στα οργανικά αίτια.

Σε μια γρήγορη εκτίμηση τα προβλήματα που «καίνε» περισσότερο είναι για τον άνδρα: Η πρώιμη εκσπερμάτιση και η ανικανότητα στύσεων, που μπορεί και να συνυπάρχουν. Τελευταίες μελέτες αναφέρουν ότι, ο μισός περίπου ανδρικός πληθυσμός έχει παρουσιάσει ευκαιριακά, παροδικά φαινόμενα ανικανότητας, που όμως σε κάποιο ποσοστό μπορεί να θεωρηθεί ότι, είναι σε φυσιολογικά πλαίσια. Οι δυσκολίες στη σύστημα μπορεί να συμβαίνουν σε όλες τις ηλικίες και ο κύριος εχθρός, όπως και όλων των σεξουαλικών διαταραχών είναι το άγχος.

Η θεραπεία αυτών των ψυ-

κιμένο ψυχογενές αίτιο. Ο θεραπευτής αυτός πρέπει να έχει ασχοληθεί εστιακά με το αντικείμενο της φυσιολογίας, ανατομίας και νευροενδοκρινολογίας της σεξουαλικής λειτουργίας. Ακόμα να έχει ειδικές γνώσεις θεραπείας και τις λειτουργικές τεχνικών ασκήσεων για το κάθε σεξουαλικό θέμα σε ανατομική βάση αλλά και σε θεραπεία ζεύγους. Εδώ, πρέπει να αναφερθεί το θασικό αξίωμα της σεξουαλικούς ηρεμιούς, που διατύπωσε η Έλεν Κάπλαν, ότι: Το σεξ είναι υπόθεση δύο συντρόφων και όχι ενός.

ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αν και δεν είναι απόλυτα καθορισμένο ένα καλό θεραπευτικό σχήμα χωρίς αντιστάσεις και αρνήσεις του ζευγαριού μπορεί να απαιτήσει 20-30 συνεδρίες συνήθως δύμως χρειάζονται περίπου 20.

ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΦΑΡΜΑΚΑ; Είναι μικρό το ποσοστό συμπετοχής τους (ηρεμιστικά, αντικαθαλιπτικά), αν βέβαια δεν υπάρχει ψυχική νόσος, οπότε τα πράγματα μπαίνουν σε γενικότερη ψυχιατρική εκτίμηση. Άλλα και όταν έχουμε να κάνουμε με έντονες αγχωτικές καταστάσεις, που χρειάζεται η συμβολή του ηρεμιστικού φαρμάκου, η θεραπεία δεν πρέπει να εστιάζεται η συμβολή του ηρεμιστικού φαρμάκου, η θεραπεία δεν πρέπει να εστιάζεται σ' αυτά.

Συμπερασματικά, οι ψυχογενές σεξουαλικές διαταραχές

Άρθρο 2ο

Συνέχεια από το προηγούμενο

3. Το παιδί, ο νέος: Οπωσδήποτε, δεν πρέπει να καλλιεργήσουμε και την ασυδοσία του παιδιού, του νέου, ώστε να μη διαβάζει, να μη φοιτά στο σχολείο, να ξενυχτά, να αισχρολογεί, να κλέβει κλπ. Οφείλει να αποκτήσει καλές συνήθειες από μικρό παιδί. Να υπομένει στα προβλήματά του και να μη ζητά την εύκολη λύση απ' τους γονείς του. Να γίνει αυτόνομο. Να πάρει πρωτοβουλίες και όπου χρειάζεται βοήθεια να παρέχεται. Να δημιουργεί και να χαίρεται για ό,τι καλό κάνει. Να μάθει στον αυτοέλεγχο. Να γνωρίσει τις δυνάμεις και αδυναμίες του, για περαιτέρω βελτίωση. Να γίνει υπεύθυνο, ελεύθερο και δημοκρατικό άτομο. Να μην καταλογίζει μόνο ευθύνες στους άλλους, πρώτα πρέπει να ελέγχει τον εαυτό του και ύστερα τους άλλους. Κι αυτή την ικανότητα θα την αποκτήσει με τη μάθηση, το χρόνο, τη βοήθεια και την ωριμότητα.

Γ' αυτό κι εμείς οι μεγάλοι πρέπει να είμαστε πρότυπα για μίμηση καλής συμπεριφοράς, διαφορετικά, θα βρεθεί σε σύγχυση ιδεών και αρχών. **Αλλά, για να αποφύγει αυτή τη σύγχυση, μπορεί ξεκάθαρα να πάρει για πρότυπο τον μεγαλύτερο παιδαγωγό όλων των αιώνων του Ιησού Χριστό. Εκεί είναι το φως και η αλήθεια. Η χαρά και η πρόοδος. Η ελπίδα και η αθανασία.**

Αν πάλι βλέπουμε ότι τα παιδιά μας δε συμπεριφέρονται σωστά, π.χ. δε διαβάζουν, καπνίζουν (από 11 χρονών), κλέβουν, αισχρολογούν κ.λ.π., πρέπει να φερθούμε **αυστηρά, να συνέλθουν, αφού πρώτα** εξαντλήσουμε κάθε διάλογο. Μέχρι 18 χρονών είμαστε εμείς υπεύθυνοι, πέραν αυτού, αναλαμβάνουν αυτά την ευθύνη. Χωρίς νά θέλω να πω μ' αυτό, ότι θα σταματήσει ο διάλογος μαζί τους. Η αγωγή, παύει μετά το θάνατό μας!...

4. Η κοινωνία: Αν το χωριό, δεν έχει γήπεδο, πολιτιστικό σύλλογο, οι πατέρες

Η αντιπαιδαγωγικότητα της συμπεριφοράς μας

ελεύθερο χρόνο και δε θα στραφούν στο καφενείο – πάζοντας χαρτιά, στο κέντρο – πίνοντας, ή στην ντίσκο και καφετερία; Αν η πολιτεία δε φτιάχνει εργοστάσια για να καλύψουν όλους τους νέους, αν είναι δυνατόν, πώς να μη κλέψουν; Αν οι έμποροι των ναρκωτικών αυξάνουν, πώς οι νέοι ναρκωμανείς να λιγοστέψουν; Πόσοι νέοι δε χάνονται! Αν οι βιομηχανίες όπλων αυξάνουν, πώς να επικρατήσει η ειρήνη στον κόσμο; Αν η τηλεόραση δε διαφημίζει, τόσο πολύ, το τσιγάρο, τη μόδα, τα οινοπνευματώδη ποτά, ο νέος, αλλά και εμείς οι μεγάλοι δε θα καταναλώνουμε τόσα αγαθά, που τις περισσότερες φορές γίνονται αυτά επιζήμια, στην υγεία μας και στο οικονομικό μας. Και τότε, ψάχνουμε να βρούμε τον αίτιο! Ή, λέμε στους νέους, μη πίνετε οινοπνευματώδη ποτά κι απ' την άλλη μεριά το σπίτι μας είναι γεμάτο από τέτοιου είδους ποτά! Φταίει για όλα αυτά ο νέος ή εμείς οι μεγάλοι; Ασφαλώς εμείς. Να η αντιπαιδαγωγική μας συμπεριφορά!

Με όλα αυτά, δε θέλω να κατηγορήσω την εξέλιξη της επιστήμης και της τεχνολογίας που μας έδωσαν τόσα αγαθά, αλλά θέλω να τονίσω την σπουδαιότητα του αρχαίου ρητού, που ισχύει και στην εποχή μας: όλα με μέτρο. «Παν μέτρον».

Και εφόσον ο νέος είναι ανώριμος, επιβάλλεται, είναι χρέος όλων μας να τον βοηθήσουμε να αποκτήσει συνήθειες καλής συμπεριφοράς, για ατομική και κοινωνική του ευτυχία.

Τελειώνοντας το θέμα μου συνοψίζω τα παρακάτω:

1. Το τρίπτυχο: Η οικογένεια, το σχολείο και το παιδί, είναι δυνατό να φέρει θετικά και μόνο αποτελέσματα, αν συνεργαστούν οι παράγοντες αυ-

να απευθύνεται σ' ολόκληρη την προσωπικότητα του παιδιού. Να σεβαστούμε την ευαισθησία της ψυχής του και με ιδιαίτερο τρόπο να την απαλλάξουμε από κάθε κακή προδιάθεση. Σαν ώριμοι άνθρωποι οφείλουμε να αποθάλλουμε τον εγωισμό μας και η συμπεριφορά μας να γίνει πιο ήρεμη, πιο δημοκρατική και όχι αυταρχική.

Λείπει από μας η σωστή παιδαγωγική κατάρτιση. Γι' αυτό και θέλουμε τα παιδιά μας να αποκτήσουν ένα επάγγελμα για να βγάζουν πολλά λεφτά να ζήσουν. Οπωσδήποτε χρειάζεται η επαγγελματική κατάρτιση, δε φτάνει όμως αυτή για να γίνει κανείς μορφωμένος άνθρωπος. Για να πονέσει τη δυστυχία, τον πόνο του συνανθρώπου του π.χ. ο γιός μου, οφείλει να αποκτήσει και αρετές όπως της αγάπης, του πόνου, της ελευθερίας, της αλληλοθήθειας κλπ.

Απαιτείται ισόρροπη μόρφωση, στο πνεύμα, στο σώμα και στην ψυχή. Αυτή την μόρφωση πρέπει το τρίπτυχο να επιδιώκει και όχι μόνο (κυρίως) την ύλη, το χρήμα, το κέρδος, την κατανάλωση. Πολύ σωστά είπε ο μεγάλος παιδαγωγός ο Ρουσσώ, ότι: «Ένα παιδί που μορφώθηκε εσφαλμένα, απέχει απ' την αληθινή μόρφωση περισσότερο απ' ό,τι εκείνο που δεν μορφώθηκε καθόλου». Ή όπως είπε ο αρχαίος μας φιλόσοφος Πλάτωνας: «Πάσα τε επιστήμη χωρίζομένη δικαιοσύνης και άλλης αρετής, πανουργία, ου σοφία φαίνεται».

Αυτό πρέπει να ξεκαθαρίσει μια για πάντα ο γονέας, ο εκπαιδευτικός και ο νέος ότι, μόρφωση επαγγελματική χωρίς ανθρωπιά, δεν έχει καμιά αξία. Και αν όλοι μας πιστε-

ψουμε σ' αυτό που είπε ο Χριστός να γίνουμε τέλειοι όπως ο πατέρας μου στον ουρανό, τότε ασφαλώς θα πούμε ότι πράγματι η συμπεριφορά μας είναι Παιδαγωγική, χριστιανική, ανθρώπινη. Και

2. Η κοινωνία: Μια κοινωνία που θα βοηθήσει το νέο στην επαγγελματική, κοινωνική και πολιτιστική αποκατάστασή του, πώς είναι δυνατόν ο νέος αυτός να καταλογίσει ευθύνες στο χωριό του, στην πόλη του, στο κράτος του;

Ας συζητάμε μαζί του τα προβλήματά του, τις ανησυχίες του κι ας συμπεριφερόμαστε ανθρώπινα, να είμαστε θέρια ούτε το παιδί μας κοντά μας θα θρεπει τη στοργή, τη ζεστασία, την κατανόηση και θα αποφύγει το άγχος, τα ναρκωτικά, την αυτοκτονία. Ας μάθουμε να ακούμε και τη γνώμη του, έχει τη δύναμη να μας παιδαγωγήσει, όλα δεν τα ξέρουμε, δεν είμαστε τέλειοι, κάθε μέρα λάθη κάνουμε.

Αλλά και ο νέος, το παιδί, ας σεβαστεί την εμπειρία του μεγάλου και να μη λέγει ότι ο πατέρας μου έχει παλιές ιδέες και δε με καταλαβαίνει τα προβλήματά μου. Το να πει όμως ο πατέρας ή η μητέρα: «Παιδί μου, μην πηγαίνεις κάθε μέρα στην καφετερία, πρόσεχε τα ναρκωτικά, την κακή παρέα, να δίνεις θέση στο λεωφορείο στους γερόντους, διαβάζε, μη σπαταλάς εδώ κι εκεί άσκοπα το χρόνο σου κλπ», νομίζω, ότι οι γονείς έχουν δίκαιο, κι αυτό οφείλει ο καθένας μας να κάνει. Ο νέος είναι ανώριμος και χρειάζεται να γίνεται έλεγχος, όχι να είναι ασύδοτος. Αγάπη ειλικρινή χρειάζεται. Έτσι μπορούμε να πούμε ότι η συμπεριφορά μας είναι ανθρώπινη, διαφορετική, είναι αντιπαιδαγωγική, αυταρχική, τη στιγμή που δεν ακούμε τη γνώμη του.

Και για να γίνει το παιδί μας μια υπεύθυνη, ελεύθερη προσωπικότητα, πρέπει η συμπεριφορά μας να είναι συμβούλευτική, πειθαρχημένη – ανθρώπινη.

Κίνδυνοι του Καλοκαιριού

Tου Παιδιάτρου ΖΑΧΑΡΙΑ ΧΑΛΕΜΗ

Οι Τσούχτρες (Μέδουσες).

Το δηλητήριό τους βρίσκεται στις πολλές μικροσκοπικές νηματούστες που έχουν στα πλοκάμια τους. Αυτές μένουν πάνω στο δέσμα του θύματος κολλημένες και προκαλούν τον οξύ πόνο (σαν κάψιμο) και την φαγούρα.

Η αντιμετώπιση πρέπει να είναι άμεση αλλά και ψυχραίμη. Δεν πρέπει να ξεπλυθεί με νερό ή να τριφτεί με το χέρι η περιοχή, αλλά να τοποθετηθεί ξερή άμμος ή άλλη σκόνη (ταλκ, αλεύρι) η οποία κατά τον καθαρισμό της αργότερα θα συμπαρασύρει τις νηματούστες με το δηλητήριο. Αν υπάρχει οινόπνευμα γίνεται επάλειψη για να σκοτωθούν οι σέρινες έμειναν. Όταν το δέρμα στεγνώσει μπορεί να τοποθετηθεί κορτιζονούχος αλοιφή και να δοθούν αντισταμικά φάρμακα από το στόμα.

Μέλισσες και Σφήκες:

Με το ταΐμπημα αφήνουν το κεντρί με τον σάκο που περιέχει το δηλητήριο. Ο σάκος πρέπει να αφαιρεθεί προσεχτικά με τα νύχια ή με λεπίδι. Δεν πρέπει να γίνει τριβή με τα δάκτυλα γιατί προκαλείται έτσι μεγαλύτερη έγχυση του δηλητήριου. Ο πόνος είναι το πιο χαρακτηριστικό σύμπτωμα, ενώ το πρήξιμο και η φαγούρα παρατηρείται σε ευαίσθητα άτομα. Σε πολύ ευαίσθητο άτομο μπορεί σε λίγα λεπτά να εκδηλωθεί γενικευμένη αλλεργική αντίδραση, μέχρι αλλεργικό σόκ.

Η αντιμετώπιση, εκτός από την τοπική αντισηφία περιλαμβάνει παυσόπονα, αλοιφή κορτιζονούχο τοπικά, ενώ σε αλλεργικά (υπερευαίσθητα άτομα πρέπει να χορηγείται αδρεναλίνη υποδορίως ή με ψεκασμό. Τα άτομα αυτά πρέπει να έχουν μαζί τους πάντα αδρεναλίνη.

Διαταραχές της πήξεως του αίματος με εκδήλωση αιμορραγών από τα ούλα, από την πληγή, από το έντερο. Σε σοβαρό δάγκωμα μπορεί να παρουσιασθεί αναπνευστική δυσχέρεια, σύγχυση, κώμα, εφιδρωση, ταχυκαρδία, υπόταση και σοκ.

Αντιμετώπιση:

Κάθε δάγκωμα οχιάς πρέπει να διακομίζεται στο Νοσοκομείο. Δεν πρέπει να χαθεί πολύτιμος χρόνος αναζητώντας το φίδι που δάγκωσε το θύμα γιατί μπορεί να δεχτούμε και δεύτερο δάγκωμα! Η κυριώτερη πρώτη βοήθεια που θα παράσχουμε στο θύμα είναι να το καθυστήσουμε για να ηρεμήσει, να ανακουφίσουμε τον πόνο με ασπιρίνη και να του εμπνέουμε αίσθημα ασφάλειας. Η απομύζηση με το στόμα



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Έλληξε το πρωτάθλημα Χαλκιδικής με τον Απόλλων στην 9η θέση. Εκεί δηλαδή που πινδύνευε με υποθιβασμό, μ' ένα δυνατό φίνις τις τελευταίες έξη αγωνιστικές δχι μόνο σώθηκε αλλά υποσκέλισε και ομάδες που σ' όλη τη διάρκεια του πρωταθλήματος ήταν σε υψηλότερες θαμολογικά θέσεις.

Μια άσχημη παρένθεση λοιπόν η φετεινή χρονιά για τον Απόλλων, που δεν μπόρεσε να χτυπήσει το πρωτάθλημα. Ας βοηθήσουμε όλοι οι Αρνιώτες τη χρονιά που μας έρχεται την ομάδα να βρει την πραγματική θέση που της ανήκει, και δεν είναι άλλη απ' αυτή του πρωταθλητή. Ας δούμε τώρα τις τελευταίες έξη αγωνιστικές.

25η ΑΡΝΑΙΑ - ΓΑΛΑΤΙΣΤΑ 1-0

Πολύ δυνατός ο Απόλλων έχοντας επίγνωση της θέσεώς του, έπαιξε πολύ καλά, δημιουργήσεις ευκαιρίες, και τελικά πέτυχε το γκολ στο 88' με τον Β. Καράβατο.

26η ΣΥΛΛΑΤΑ - ΑΡΝΑΙΑ 2-1

Κάνοντας ίσως το καλύτερο φετεινό εκτός έδρας παιχνίδι ο Απόλλων δεν κατάφερε να πάρει θετικό αποτέλεσμα. Αιτία ήταν οι πολλές χαμένες ευκαιρίες από τους παίχτες μας, με αποκορύφωμα αυτή του Αρβανίτη στο 90' που δεν μπόρεσε να πλασσάρει τον τερματοφύλακα των Συλλάτων. Σ' αυτό το ματς η ομάδα μας δέχτηκε δύο γκολ στα δυο πρώτα λεπτά του 8' ημιχρόνου. Το γκολ της Αρναίας επιτεύχθηκε στο 82' από αμυντικό των Συλλάτων πάνω σε σύγχυση.

27η ΑΡΝΑΙΑ - ΝΕΟΧΩΡΗ 1-0

Παίζοντας ο Απόλλων όχι μόνο την ιστορία της ομάδας αλλά και του ίδιου του χωριού νίκησε το Νεοχώρι με 1-0. Ο

28η ΛΑΚΚΩΜΑ - ΑΡΝΑΙΑ 0-5

Αναγεννημένος ο Απόλλων και με υψηλό ηθικό πέτυχε μεγάλη νίκη στο Λάκκωμα που μαστίζοταν από εσωτερικά προβλήματα. Η εμφάνιση του Απόλλωνα ήταν σαρωτική και θύμισε παλλίες μεγάλες μέρες. Τα τέρματα πέτυχαν οι Αρβανίτης, Νικολής στο α' ημίχρονο, στο 8' ημίχρονο: Β. Καράβατος, Μαρούσης, Πασχαλίδης.

29η ΑΡΝΑΙΑ - ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑ 2-2

Μέτριος ο Απόλλων έφερε 2-2 με την Παλαιόχωρα που έπαιζε μια κατηγορία. Το αποτέλεσμα κρίνεται δίκαιο. Σκόρερς για την Αρναία οι Αρβανίτης, Μαρούσης.

30η ΑΡΝΑΙΑ - ΚΡΗΝΗ 5-1.

Μεγάλη εμφάνιση για την ομάδα μας, έκανε το καλύτερο εντός έδρας παιχνίδι και άφησε πολλές υποσχέσεις για τη νέα χρονιά.

Οι Β. Καράβατος δύο γκολ, Τ. Πραβήτας, Σωτήρης Λέκκας και Στόϊκος ήταν οι σκόρερς.

Τελική θαθμολογία

1. Μουδανιά	48 76-21
2. Αγ. Παύλος	39 63-37
3. Ν. Σύλλατα	36 54-34
4. Ν. Πλάγια	36 56-39
5. Ν. Μαρμαράς	36 62-48
6. Σήμαντρα	35 48-26
7. Λάκκωμα	34 46-56
8. Νεοχώρι	31 46-34
9. ΑΡΝΑΙΑ	29 41-36
10. Κρήνη	29 52-53
11. Παλαιοχώρι	28 48-60
12. Παλαιόχωρα	25 52-52
.....
13. Στρατώνι	25 42-65
14. Γαλάτιστα	24 27-40
15. Πολύγυρος	5 28-95
16. Ν. Ρόδα	-11 17-62

Τα Ν. Ρόδα έχουν -20 θαθμούς, ο Πολύγυρος -6, η Γαλάτιστα -3, και τα Ν. Πλάγια -1.

Τα τέρματα της Αρναίας στην πρεμιέρα πέρασαν πέτι-

στο σημερινό μας φύλλο φιλοξενούμε τον πρόεδρο επαγγελματών Αρναίας κ. Ιωάννη Κοσμά.

Κύριε Κοσμά τα Κατ/τα της Αρναίας σήμερα καλύπτουν τις αγοραστικές απαιτήσεις των Αρναϊτών και της περιοχής;

Απάντηση: Ός ένα σημείο τις καλύπτουν από την εποχή που δημιουργήθηκαν τα SUPER MARKET τα μικρά καταστήματα επιβιώνουν με δυσκολία, διότι έχουν να αντιμετωπίσουν τις φθηνότερες τιμές των μεγάλων καταστημάτων, και δεν αναφέρομαι ειδικά στα καταστήματα που οι ιδιοκτήτες τους είχαν την δυνατότητα να παρακολουθήσουν το ρεύμα της Εποχής.

Βέβαια υπάρχουν και οι διάφοροι επαγγελματικοί συνεταιρισμοί που ωρισμένα αγαθά τα παίρνουν σε χαμηλές τιμές, και έτσι μπορούν κάπου να είναι ανταγωνιστικοί.

Εξαιρούνται βέβαια κάποια μεγάλα καταστήματα που δεν επηρεάζονται άμμεσα από προϊόντα τροφίμων, γι' αυτό νομίζω ότι καλύπτουμε την αγορά της περιοχής, εκτός βεβαίως από Καταστήματα ρουχισμού που η περιοχή μας έχει έλλειψη.

Συνεντεύξεις

Σημειωτέον δε ότι έχουν με τη συνεργασία του Δήμου.

Απάντηση: Συμφωνούμε απόλυτα με την πρότασή σας. Είναι ένα έργο που χρειάζεται αρκετή τόλμη και ιδιαίτερα από την πλευρά του Δήμου, υπάρχει το πρόβλημα των χρημάτων που θα χρειασθούν για την ανέγερση.

Ερώτηση: Σαν καινούριος σύλλογος Επαγγελματών τί προβλήματα έχετε;

Απάντηση: Σαν καινούριο σωματείο σίγουρα έχουμε προβλήματα, έχουμε να κάνουμε κι εμείς κάποιες προτάσεις στο Δήμο, αλλά δεν μας δόθηκε η ευκαιρία ακόμη να θρεθούμε και να κουβεντάσουμε. Πιστεύω πολύ σύντομα θα γίνει μια συνέλευση, όλων των επαγγελματών και εκεί θα ακουστούν προτάσεις και θα θρίξει ο καταναλωτής ότι θέλει. Η παραπάνω πρόταση θα μπορούσε να ισχεί και να ανταγωνιστεί από κάποιες αντιξόδητες που ενδεχομένως παρουσιάσουν να φροντίσει να μάθει καλά το αντικείμενο με το οποίο θέλει ν' ασχοληθεί, και τέλος χαμόγελο, σ' όλους πελάτες και ανταγωνιστές. Υπάρχουν σήμερα στην Αρναία νέοι επαγγελματίες που με την εργατικότητά τους και με τον καλό τρόπο κερδίζουν κάθε μέρα την εκτίμηση όλων των ανθρώπων.

Εμάς βέβαια σαν επαγγελματίες μας συμφέρει διότι σίγουρα τα έξιδα μας θα ελαττωθούν ως προς το ενοίκιο, και θα έχουμε σίγουρα κάποιον ανταγωνισμό ως προς τις τιμές που αυτό θα είναι ώφελος για τον πελάτη. Και αυτή η Δημοτική αγορά εκτός του ότι θα φέρει κάποια άλλη εμπορική κίνηση θα έχει και ο Δήμος κέρδος εκμεταλλεύμενος τόσα καταστήματα. Προσωπική μου γνώμη είναι ότι θα μπορέσουν όσοι επαγγελματίες, μπορούν να βοηθήσουν οικονομικά το έργο

ΧΡΗΣΤΟΣ Ι. ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ

ΓΕΝ. ΑΡΧΙΑΤΡΟΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟ-ΡΙΝΟ-ΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
τ. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Ω.Ρ.Λ. ΚΛΙΝΙΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΟΥ ΣΤΡΑΤ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

ΔΕΧΕΤΑΙ:

10.30 - 1 μ.μ. & 5.30 - 8.30 μ.μ.
ΑΓ. ΣΟΦΙΑΣ 24 (4ος όροφος) ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ: 277.538, ΟΙΚΙΑΣ: 942.161

ΜΟΚΕΤΕΣ ΚΑΝΑΔΑ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΛΛΑΣ

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 570 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. (01) 9296885 - 9930271

ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΑΔΑΓΛΗ - ΚΑΛΑΪΤΖΗ

ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ - ΤΡΟΦΙΜΑ
ΑΡΝΑΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ ΤΗΛ. (0372) 22.688, 22.823

ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ ΝΗΜΑΤΑ

ΧΙΤΡΟΣ ΕΛΕΚΤΡΙΚΗΣ

από την αρχή, και στη συνέχεια να εκπέσουν από τα ενοίκια, αυτό όμως είναι προσωπική άποψη και αντιπροσωπεύει εμένα σαν επαγγελματία.

Μία συμβουλή για τους νέους που θέλουν να ασχοληθούν με το εμπόριο:

Για να μπορέσει κάποιος νέος να σταδιοδομήσει σαν επαγγελματίας πρέπει να είναι τίμιος στο μέτρο του δυνατού, αρχικά να βάλει κάποιους στόχους, δηλαδή η πρώτη του σκέψη πρέπει να είναι η προπτώθεια για καθιέρωση στην συνείδηση του καταναλωτή, να μην απογοητευθεί από κάποιες αντιξόδητες που ενδεχομένως παρουσιάσουν να φροντίσει να μάθει καλά το αντικείμενο με το οποίο θέλει ν' ασχοληθεί, και τέλος χαμόγελο, σ' όλους πελάτες και ανταγωνιστές. Υπάρχουν σήμερα στην Αρναία νέοι επαγγελματίες που με την εργατικότητά τους και με τον καλό τρόπο κερδίζουν κάθε μέρα την εκτίμηση όλων των ανθρώπων.

26η ΣΥΛΛΑΤΑ – APNAIA 2-1

Κάνοντας ίσως το καλύτερο φετεινό εκτός έδρας παιχνίδι ο Απόλλων δεν κατάφερε να πάρει θετικό αποτέλεσμα. Αλλιώς ήταν οι πολλές χαμένες ευκαιρίες από τους παίχτες μας, με αποκορύφωμα αυτή του Αρβανίτη στο 90' που δεν μπόρεσε να πλασσάρει τον τερματοφύλακα των Συλλάτων. Σ' αυτό το ματς η ομάδα μας δέχτηκε δύο γκολ στα δύο πρώτα λεπτά του 8' ημιχρόνου. Το γκολ της Αρναίας επιτεύχθηκε στο 82' από αμυντικό των Συλλάτων πάνω σε σύγχυση.

27η APNAIA – NEOXWHRH 1-0

Παίζοντας ο Απόλλων όχι μόνο την ιστορία της ομάδας αλλά και του ίδιου του χωριού νίκησε το Νεοχώρι με 1-0. Ο Απόλλων σ' αυτό το ματς ήταν φανταστικός, δημιουργησε πολλές ευκαιρίες, είχε δοκάρι με τον Πασχαλίδη, ενώ η ομάδα του Νεοχωρίου δεν δημιούργησε ούτε μια ευκαιρία!!! Ήταν η χειρότερη ομάδα που πέρασε φέτος από την Αρναία. Σ' αυτὸν τον κρίσιμο αγώνα την ομάδα την βοήθησαν πάνω από χίλιοι Αρνιώτες.

ΜΠΑΣΚΕΤ

Έγιναν τα μπαράζ με τον Ορφέα Κομοτηνής και χάσαμε με 2-1 νίκες και ταυτόχρονα την μεγάλη ευκαιρία για άνοδο στην Γ' Εθνική.

Στον πρώτο αγώνα που έγινε στην Αρναία, ο Μ.Ο.Α. νίκησε με 71-61. Αν και δεν έπιασαν μεγάλη απόδοση οι παίχτες μας έφτασαν άνετα στην νίκη.

Τους πόντους σ' αυτὸν τον αγώνα πέτυχαν οι Μοσχόπουλος Αντώνης 24, Ζορμπάς 19, Σαμαράς 15, Μοσχόπουλος Αριστείδης 7, Κεχαγιάς 6, Ζωγράφος, Ψυχούλας.

Στο δεύτερο αγώνα που έγινε μετά από μια εθδομάδα στην Κομοτηνή ο Απόλλων παρουσιάστηκε αγνώριστος και γνώρισε μεγάλη σε έκταση ήττα με σκορ 105-71 (44-25).

Κύριο χαρακτηριστικό του αγώνα, το υψηλό ποσοστό αστοχίας που είχαν οι παίχτες μας. Εκείνος πάντως που έκ-

κατ στοιχού ήταν στο οκτώρες.

Τελική Βαθμολογία

1. Μουδανά	48	76-21
2. Αγ. Παύλος	39	63-37
3. Ν. Σύλλατα	36	54-34
4. Ν. Πλάγια	36	56-39
5. Ν. Μαρμαράς	36	62-48
6. Σήμαντρα	35	48-26
7. Λάκκωμα	34	46-56
8. Νεοχώρι	31	46-34
9. APNAIA	29	41-36
10. Κρήνη	29	52-53
11. Παλαιοχώρι	28	48-60
12. Παλαιόχωρα	25	52-52
13. Στρατώνι	25	42-65
14. Γαλάτιστα	24	27-40
15. Πολύγυρος	5	28-95
16. Ν Ρόδα	-11	17-62

Τα Ν. Ρόδα έχουν -20 θαμούς, ο Πολύγυρος -6, η Γαλάτιστα -3, και τα Ν. Πλάγια -1.

Τα τέρματα της Αρναίας στην φετεινή περίοδο πέτυχαν οι εξής παίχτες: 1) Β. Καράβατος 10, 2) Μαρούσης 6, 3) Νικολής 6, 4) Στόϊκος 3, 5) Χ. Λαλιώτης 3, 6) Λέκκας Σωτ. 2, 7) Αρβανίτης 2, 8) Τ. Πραθήτας 2, 9) Πασχαλίδης 1, 10) Π. Πραθήτας 1, 11) Δ. Καράβατος 1, δυο γκόλ από αυτογκόλ και δυο χωρίς αγώνα στη νίκη επί των Ν. Ρόδων.

«ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ»

ΣΥΓΡΧΟΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ

ΣΤΕΛΙΟΣ ΛΑΤΜΟΣ

Επισκευές – Πωλήσεις

- TV - VIDEO - HI-Fi
- ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΦΩΝΑ CB, VHF, MARINE
- ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΕΡΑΙΩΝ TV

Δημ. Χαρίση 4 Άνω Τούμπα

Τηλ. 931.681 – 928.375 Θεσσαλονίκη

ΔΕΛΤΑ.

10.30 – 1 μ.μ. & 5.30 – 8.30 μ.μ.
ΑΓ. ΣΟΦΙΑΣ 24 (4ος όροφος) ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ: 277.538, ΟΙΚΙΑΣ: 942.161

ΜΟΚΕΤΕΣ ΚΑΝΑΔΑ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΛΛΑΣ

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 570 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. (01) 9296885 – 9930271

ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΑΔΑΓΛΗ - ΚΑΛΑΪΤΖΗ

ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ - ΤΡΟΦΙΜΑ

APNAIA ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ ΤΗΛ. (0372) 22.688, 22.823

ΚΕΝΤΗΜΑΤΑ ΝΗΜΑΤΑ

ΧΕΙΡΟΠΛΕΚΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΑ & ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΡΗΓΑ – ΚΑΤΣΑΓΓΕΛΟΥ

APNAIA ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

ΤΗΛ. (0372) 22.915 ΚΑΤ. 22.815 ΟΙΚ.

ΧΑΡΙΣΤΟΣ Γ. - ΛΟΥΚΟΒΙΤΗΣ Β. Ο.Ε.

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ
ΕΜΠΟΡΙΑ ΟΙΝΟΙ - ΠΟΤΑ - ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

ΤΗΛ. (0372) 22.913 – APNAIA ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Εσώρουχα πολυτελείας

«ΕΛΕΝΗ

ΔΗΜ. ΓΟΥΝΑΡΗ 21 – ΤΗΛ. 238.191 – ΘΕΣ/ΝΙΚΗ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Φως
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1964

Χ.ΠΑΠΑΤΖΙΚΟΣ Γ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ

ΠΑΠΑΦΗ 209 - ΚΑΤΩ ΤΟΥΜΠΑ - ΤΗΛ. 922.412

20 ΧΡΟΝΙΑ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟ ΜΑΘΗΤΗ
ΧΡΟΝΙΑ ΠΕΙΡΑ
ΧΡΟΝΙΑ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

ειδικό
επιτελείο
καθηγητών



- | | |
|-----------------|----|
| 7 Μαθηματικοί | 20 |
| 5 Φιλολογοί | |
| 3 Φυσικοί | |
| 3 Χημικοί | |
| 1 Βιολογος | |
| 1 Κοινωνιολογος | |

ΝΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΑΚΑΣ