

# Αντίλαλοι της ΑΡΝΑΙΑΣ

ΔΕΝ ΜΕ' ΘΑΜΒΩΝΕΙ ΠΛΗΘΟΣ  
ΚΛΕΝΕΝΑ' ΕΓΩ' ΤΗΝ ΛΥΡΑΝ  
ΚΤΥΠΑΩ, ΚΑΙ' ΟΛΟΦΘΟΣ ΣΤΕ'ΚΟΜΑΙ  
ΣΙΜΑ' ΕΙΣ ΤΟΥ ΜΝΗ'ΜΑΤΟΣ ΜΟΥ  
Τ' ΑΝΟΙΚΤΩΝ ΣΤΟΜΑ  
ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΛΒΟΣ

ΟΡΓΑΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΒΟΛΗ ΚΑΙ ΠΡΟΟΔΟ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

**ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗΣ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΡΝΑΙΑΣ**

Γραφεία  
630 74 ΑΡΝΑΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ  
Τηλ.: 0372-22.049

Χρόνος 14ος  
Φεβρουάριος 1988  
Αριθμός φύλλου 90

## ΓΟΝΕΙΣ...

Κάθε μέρα που περνά αφήνει πίσω της όλο και περισσότερους πικραμένους γονείς. Γονείς που θα ήθελαν κάποια αναγνώριση και δεν την βρίσκουν, γονείς που γέμισαν την ζωή τους με θυσίες για τα παιδιά τους και τώρα αισθάνονται κατηγορούμενοι, γονείς τέλος που ψάχνουν να βρουν που έκαναν λάθος και πληρώνουν τόσο ακριβά.

Το φαινόμενο δεν είναι μόνο ελληνικό, κατακλύζει πολλές χώρες και ζητά να του αναγνωρισθεί η παγκοσμιότητα. Θεωρούμε σημαντικό να ασχοληθούμε σ' αυτό το φύλλο με τα όρια των υποχρεώσεων των γονέων, γιατί το πιθανότερο είναι ότι εκεί μεπερδευτήκαμε. Τι ακριβώς είναι αυτό που οφείλουμε στα παιδιά μας και τι αυτό που δεν τους οφείλουμε, ώστε να μην εκδαπανούμε τον εαυτό μας σε «θυσίες» που δεν είμαστε υποχρεωμένοι να τις κάνουμε και να μην εισπράττουμε απογοητεύσεις που θα μπορούσαμε ν' αποφύγουμε.

• Είναι πιο εύκολο ν' αρχίσουμε μ' αυτά που δεν τους οφείλουμε. Λοιπόν, δεν τους οφείλουμε κάθε λεπτό της ζωής μας ούτε κάθε ρανίδα του αίματός μας, ούτε κάθε ίχνο της ενεργητικότητάς μας. Δεν τους οφείλουμε προπαντός όλα εκείνα που δεν αντέχουμε να βγάζουμε πέρα· μαθήματα φωνητικής μουσικής ή μαθήματα ιππασίας ή ταξίδια στην Ευρώπη ή αυτοκίνητα ή πανάκριβα δώρα κάθε φορά που πετυχαίνουν σε κάτι ή κάνουν ένα θήμα μπροστά. Δεν τους οφείλουμε μια πανεπιστημιακή μόρφωση. Αν την οφείλουν τα ίδια στον εαυτό τους θα κάνουμε ότι μπορούμε να τα βοηθήσουμε, σίγουροι όμως πως για τους ικανούς υπάρχει πάντα δρόμος απ' όπου κι αν αρχίσουν.

Όταν παντρευτούν τα παιδιά μας δεν είναι χρέος μας να τους ετοιμάσουμε τα πάντα από σπίτι μέχρι επίπλα, αν δεν μπορούμε. Δεν είναι υποχρέωσή μας να φυλάμε τα μωρά τους για να βγαίνουν ή να τα αναλαμβάνουμε για να κάνουν διακοπές. Αν κάτι απ' όλα αυτά επιθυμούμε πολύ να το κάνουμε, πρέπει να θεωρηθεί γενναιοδωρία μας και όχι υποχρέωσή μας.

Οι γονείς δεν έχουν υποχρέωση να κληρονομήνουν τα υπάρχοντά τους στα παιδιά τους όσα πολλά κι αν είναι. Ο ασφαλέστερος τρόπος να φτιάξουμε χασομέρηδες και τεμπελχανάδες είναι να πείσουμε τα παιδιά μας πως το μέλλον τους είναι σίγουρο και ασφαλισμένο.

Υπάρχουν πράγματα που τα οφείλουμε ο,α παιδιά μας; Και βέβαια υπάρχουν. Και μάλιστα πολλά.

Το πρώτο που τους οφείλουμε είναι μια αίσθηση της προσωπικής τους αξίας. Αυτή η αυτοπεποίθηση είναι ο θεμέλιος λίθος για μια συνετή και ισορροπημένη προσωπικότητα. Ένα παιδί που διαρκώς το κριτικάρουν, που το θίγουν, αισθάνεται κοιλιά και κλίβανο. Ένα παιδί που συνεχώς συγκρίνεται με τ'



ζουν ημερολόγια, δεν ψάχνουν τσέπες και πορτοφόλια. Η κηδεμονία τους δεν τους εξασφαλίζει το δικαίωμα να παίζουν τον ρόλο της CIA και της FBI. Όταν ακούω μαμάδες να μου λεν ότι όλα αυτά τα κάνουν για το καλό των παιδιών» τους απαντώ πως αν πρέπει να διαβάσουν ένα κρυφό ημερολόγιο της κόρης τους για να μάθουν που πάει και τι κάνει, σίγουρα η επαφή με το παιδί τους έχει καταστραφεί.

Οι γονείς πρέπει να αποτελούν πρότυπα και να εκπροσωπούν σταθερές αξίες γύρω από τις οποίες να μπορεί κανείς να φτιάξει την ζωή του. Αυτό θα πει πως θα τους διδάξουν με το παράδειγμά τους πως η γνώμη των άλλων είναι σεβαστή. Θα πει πως τα παιδιά θα βλέπουν και θα ζουν πόσο οι γονείς τους σέβονται τους δασκάλους τους και τους νόμους της πατρίδας τους. Τα παιδιά που βλέπουν τους γονείς τους να τηρούν τις υποσχέσεις τους οσοδήποτε κι αν τους κοστίζουν, νοιώθουν πως είναι σπουδαίο πράγμα να τιμάς τον λόγο σου. Ενώ τα παιδιά που βλέπουν τον πατέρα τους να φέρνει κάποιο εργαλείο από το εργοστάσιο που εργάζεται, ή την μητέρα τους να συμπληρώνει τις πετσέτες της από τις πετσέτες του ξενοδοχείου που πήγε το καλοκαίρι, αισθάνονται πως η κλοπή δεν είναι και τίποτε φοβερό. Το παιδί που του είπανε ψέματα, θα πει και το ίδιο ψέματα. Το παιδί που το περιφρονούν θα περιφρονήσει. Το παιδί που δεν ακούει γέλιο στο σπίτι του και δεν βλέπει αγάπη στους γονιούς του θα δυσκολευτεί στη ζωή ακριβώς στο θέμα του κεφιού και της αγάπης.

Κανένα παιδί δεν ζητά να γεννηθεί. Αλλά αν φέρετε κάποιο παιδί στον κόσμο του χρωστάτε αυτά τα βασικά πράγματα και αν του προσφέρετε αυτά που του χρωστάτε, θα έχετε χαρίσει κάτι που αξίζει όχι μόνο σ' αυτό αλλά και στα εγγόνια σας.

Ευχόμαστε σε όλους  
τους φίλους αναγνώστες  
**Καλή Σαρακοστή  
και χαρούμενη Άνοιξη**

## Καρναβάλι 88 Βαθμολογία Αρμάτων

Η επιτροπή που βαθμολογούσε τα Άρματα του Καρνάβαλου, αποτελούνταν από 10 άτομα: Τον Δήμαρχο Στέργιο Καραστέργιο, τον πρόεδρο της Πολιτιστικής Εταιρείας Νίκο Καραγιάννη, και 8 ακόμη μέλη, επιλεγμένα με κλήρωση μέσα από το κοινό.

Αυτή η επιτροπή λοιπόν αφού βαθμολόγησε το καθένα άρμα ξεχωριστά με άριστα το 10 στο τέλος έβγαλε την εξής βαθμολογία:

1ο Τα Στρουμφάκια	με βαθμούς 97
2ο Ο Καραγκιόζης	89
3ο Η Συμφωνία για τα Πυρηνικά	81
4ο Το φάρμακο για το AIDS	79
5ο Η Ειρήνη-Ολυμπιάδα 1996	78
6ο Οι ανθρωποφάγοι	68
7ο Η Άνοιξη-Τα χελιδόνια	60
8ο Το Άρμα της Αγάπης	57
9ο Οι Αρειανοί στην Γη	56



Το άρμα που πήρε το 1ο βραβείο «ΤΑ ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ».



αντέχουμε να θγάσουμε πέρα μαθήματα φωνητικής μουσικής ή μαθήματα ιππασίας ή ταξίδια στην Ευρώπη ή αυτοκίνητα ή πανάκριβα δώρα κάθε φορά που πετυχαίνουν σε κάτι ή κάνουν ένα θήμα μπροστά. Δεν τους οφείλουμε μια πανεπιστημιακή μόρφωση. Αν την οφείλουν τα ίδια στον εαυτό τους θα κάνουμε ότι μπορούμε να τα βοηθήσουμε, σίγουροι όμως πως για τους ικανούς υπάρχει πάντα δρόμος απ' όπου κι αν αρχίσουν.

Όταν παντρευτούν τα παιδιά μας δεν είναι χρέος μας να τους ετοιμάσουμε τα πάντα από σπίτι μέχρι έπιπλα, αν δεν μπορούμε. Δεν είναι υποχρέωσή μας να φυλάμε τα μωρά τους για να βγαίνουν ή να τα αναλαμβάνουμε για να κάνουν διακοπές. Αν κάτι απ' όλα αυτά επιθυμούμε πολύ να το κάνουμε, πρέπει να θεωρηθεί γενναιοδωρία μας και όχι υποχρέωσή μας.

Οι γονείς δεν έχουν υποχρέωση να κληρονομήσουν τα υπάρχοντά τους στα παιδιά τους όσα πολλά κι αν είναι. Ο ασφαλέστερος τρόπος να φτιάξουμε χασομέρηδες και τεμπελεχάνες είναι να πείσουμε τα παιδιά μας πως το μέλλον τους είναι σίγουρο και ασφαλισμένο.

Υπάρχουν πράγματα που τα οφείλουμε στα παιδιά μας; Και βέβαια υπάρχουν. Και μάλιστα πολλά.

Το πρώτο που τους οφείλουμε είναι μια αίσθηση της προσωπικής τους αξίας. Αυτή η αυτοπεποίθηση είναι ο θεμέλιος λίθος για μια συνετή και ισορροπημένη προσωπικότητα. Ένα παιδί που διαρκώς το κριτικάρουν, που το θίγουν, αισθάνεται κουτό και ηλίθιο. Ένα παιδί που συνεχώς συγκρίνεται με τ' αδέρφια, τα ξαδέλφια και όλα τα άλλα «καλύτερα απ' αυτό» παιδιά, θα γίνει τόσο αβέβαιο και θα φοβάται τόσο την αποτυχία ώστε δεν θα τολμήσει να προσπαθήσει ποτέ. Το παιδί που συνέχεια το αποκαλούν «κακό» και «άτακτο» θα συμπεριφερθεί κατά τρόπο που να δικαιώνουν τις περιγραφές των γονιών τους.

Ασφαλώς θα κρίνουμε τις πράξεις τους και θα διορθώσουμε τα λάθη τους – πως αλλιώς θα μάθουν; – αλλά η κριτική θα εξισορροπείται από τον έπαινο. Υπάρχουν γονείς που το βρίσκουν δύσκολο να επιδοκιμάζουν με λόγια τα παιδιά τους. Δεν πειράζει, ας βρουν ένα άλλο τρόπο να τα επαινούν: ένα χαμόγελο, ένα χέδι. Αυτό το άγγισμα είναι πολύ σπουδαίο. Τα παιδιά έχουν ανάγκη από την αγκαλιά μας αρκετά χρόνια αφού πάνε σχολείο.

Οι γονείς οφείλουν να μην κάμπτονται σε θέματα πειθαρχίας, και να είναι σταθεροί στις καθοδηγητικές τους γραμμές. Είναι τρομακτικό για ένα παιδί να ανακαλύπτει πως είναι στην διάθεση του εαυτού του. Νοιώθει σαν μέσα σ' αυτοκίνητο δίχως φρένα. Ο γονιός που έχει το κουράγιο να πει «όχι» εκεί που οι άλλοι γονείς λένε «ναι» είναι σα να λέει στο παιδί του μαζί με το όχι: Σ' αγαπώ και δεν θα επιτρέψω να πάθεις κακό έστω κι αν μου θυμώσεις.

Οι γονείς οφείλουν στα παιδιά τους μια κάποια θρησκευτική αγωγή εάν βέβαια την έχουν οι ίδιοι κι αν αυτή τους εξασφαλίζει μια αίσθηση δυνάμεως και σιγουριάς. Αλλιώς, αν η θρησκευτικότητά τους τους δημιουργεί αισθήματα φόβου και ενοχής και δεν θέλουν αυτά να τα μεταφέρουν και στα παιδιά τους, καλό θα είναι να απευθυνθούν σε κάποιον άλλο που θα δώσει σωστή θρησκευτική αγωγή στα παιδιά τους. Πιστεύω ακράδαντα πως τα παιδιά χρειάζονται αυτό το στήριγμα σήμερα, περισσότερο από κάθε άλλη φορά και αισθάνονται την απουσία της πνευματικότητας πολύ έντονη.

Οι γονείς οφείλουν να δημιουργήσουν στα παιδιά τους μια άνεση σε ό,τι αφορά το σώμα τους και τις λειτουργίες του κι ακόμη πρέπει να ξέρουν ένα σωρό πράγματα, να έχουν πολλές πληροφορίες γύρω από το sex ώστε να διορθώνουν όλες τις στραβές αντιλήψεις που κουβαλούν τα παιδιά από δω κι από κει.

Οι γονείς οφείλουν σεβασμό σε ό,τι ανήκει στα παιδιά τους είτε είναι αντικείμενα είτε και ο,τιδήποτε προσωπικό. Δεν κρυφακούν στο τηλέφωνο, δεν σκαλίζουν συρτάρια, δεν διαβά-

να να μασούν και να κλαίνε και να φωνάζουν και να κτυπούν το παιδί τους έχει καταστραφεί.

Οι γονείς πρέπει να αποτελούν πρότυπα και να εκπροσωπούν σταθερές αξίες γύρω από τις οποίες να μπορεί κανείς να φτιάξει την ζωή του. Αυτό θα πει πως θα τους διδάξουν με το παράδειγμά τους πως η γνώμη των άλλων είναι σεβαστή. Θα πει πως τα παιδιά θα βλέπουν και θα ζουν πόσο οι γονείς τους σέβονται τους δασκάλους τους και τους νόμους της πατρίδας τους. Τα παιδιά που βλέπουν τους γονείς τους να τηρούν τις υποσχέσεις τους οσοδήποτε κι αν τους κοστίζουν, νοιώθουν πως είναι σπουδαίο πράγμα να τιμάς τον λόγο σου. Ενώ τα παιδιά που βλέπουν τον πατέρα τους να φέρνει κάποιο εργαλείο από το εργοστάσιο που εργάζεται, ή την μητέρα τους να συμπληρώνει τις πετσέτες της από τις πετσέτες του ξενοδοχείου που πήγε το καλοκαίρι, αισθάνονται πως η κλοπή δεν είναι και τίποτε φοβερό. Το παιδί που του είπαν ψέματα, θα πει και το ίδιο ψέματα. Το παιδί που το περιφρονούν θα περιφρονήσει. Το παιδί που δεν ακούει γέλιο στο σπίτι του και δεν βλέπει αγάπη στους γονιούς του θα δυσκολευτεί στη ζωή ακριβώς στο θέμα του κεφιού και της αγάπης.

Κανένα παιδί δεν ζητά να γεννηθεί. Αλλά αν φέρετε κάποιο παιδί στον κόσμο του χρωστάτε αυτά τα βασικά πράγματα και αν του προσφέρετε αυτά που του χρωστάτε, θα έχετε χαρίσει κάτι που αξίζει όχι μόνο σ' αυτό αλλά και στα εγγόνια σας.

## ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΝΑΙΑΣ

### «Ο ΑΓΙΟΣ ΜΟΔΕΣΤΟΣ»

Επιτέλους! Είναι γεγονός. Με απόφαση του Πολυμελούς Πρωτοδικείου Χαλκιδικής (Αριθμ. Πρωτ. 90/87 και αρ. Κατ. 28/87) ιδρύθηκε στην Αρναία Κτηνοτροφικός Σύλλογος με την επωνυμία «ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΝΑΙΑΣ – Ο ΑΓΙΟΣ ΜΟΔΕΣΤΟΣ».

Ο Σύλλογος αποτελείται από 21 μέλη που ασχολούνται κατά κύριο επάγγελμα με την κτηνοτροφία. Σκοπός της ιδρύσεως του Συλλόγου είναι η διατήρηση και η ανάπτυξη της κτηνοτροφίας, καθώς και η επίλυση των διαφόρων προβλημάτων που αντιμετωπίζει η

κτηνοτροφία στην περιοχή μας.

Έτσι, στις 17/2/87 στην Αίθουσα των Γεωργικών Συν/σμών Αρναίας πραγματοποιήθηκε η πρώτη Γενική Συνέλευση του Συλλόγου για την ανάδειξη Διοικητικού Συμβουλίου.

Μετά από ψηφοφορία, εκλέχτηκαν:

**Πρόεδρος:** Αντώνης Καραγιάννης του Ζαχαρία.

**Γραμματέας:** Μόσχος Καλτσός του Στεφάνου

**Ταμίας:** Γιώργος Βαρσάμης του Νικολάου.

**Μέλη:** Χαριστός του Θεοδώρου, Στέφανος Καραδημήτρας του Αθανασίου.

## Καρναβάλι 1988

### ΑΘΛΟΘΕΤΗΣΗ ΒΡΑΒΕΙΩΝ

1ο Βραβείο 30.000 δρχ. από την ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

2ο Βραβείο 20.000 δρχ. από το ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΑΡΝΑΙΑΣ

3ο Βραβείο 10.000 δρχ. από τους ΑΔΕΛΦΟΥΣ ΣΙΩΚΟΥ (υλικά οικοδομών)

4ο και 5ο βραβείο από 5.000 δρχ. από το ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ ΑΡΝΑΙΑΣ

- 4ο Το φάρμακο για το AIDS 79
- 5ο Η Ειρήνη-Ολυμπιάδα 1996 78
- 6ο Οι ανθρωποφάγοι 68
- 7ο Η Άνοιξη-Τα χελιδόνια 60
- 8ο Το Άρμα της Αγάπης 57
- 9ο Οι Αρειανοί στην Γη 56



Το άρμα που πήρε το 1ο βραβείο «ΤΑ ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ».

## ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΑΡΝΑΙΑΣ 88

### Χαμός στου ίσιουμα

Μετά από ένα χρόνο απουσίας από το παγκόσμιο στερέωμα, ξαναζωντάνεψε πάλι φέτος με την βοήθεια ενός μακαρίτη (και ο νοών νοείτο) το καρναβάλι της Αρναίας.

Ευτυχώς, διότι είχαν αρχίσει να διαμαρτύρονται με εχθρικές διαθέσεις, να ξεθάβουν τα τσεκούρια και τις σακοράφες του πολέμου και να προσφεύγουνε στο συμβούλιο επικρατείας των Ηνωμένων Εθνών: οι παπούα της Αφρικής, οι Χλαπα-χλούπα του Αμαζονίου, οι μάο-μάο της Μπετσου-Αναλάνδης, δύο-τρία δισέγγονα του Κινγκ-κόνγκ των Ιμαλαίων, η Κουμπάρα του τέρατος του Λοχνης, ο πρόεδρος μετά του ανωτάτου Διοικητικού Συμβουλίου των Συμμαχικών Δυνάμεων της Πολιτιστικής Εταιρείας Αρναίας και δεν συμμαζεύεται.

Η εκδήλωση έγινε, όπως είχε προγραμματιστεί, προαμνημονεύτων χρόνων υπό του προφήτου Διόνυσου την Κυριακή 21 Φεβρουαρίου ώρα 3 το απόγευμα, και ενώ πλήθη λαού κατέκλισαν τας οδούς και τας ρυμάς της προσφιλοῦς ημών κωμοπόλεως και η επιτροπή βραβεύσεως στήθηκε

απέναντι καμαρωτή με στυλά και χαρτιά παραμάσκαλα, ξαφνικά με ένα ντου να πούμε, έκανε την εμφάνισή της η φιλαρμονική του δήμου, η οποία ντυμένη στα καλά της έδωσε το σύνθημα για να αρχίσει η παρέλαση των αρμάτων, που παρουσιάστηκαν με την εξής σειρά:

**1ο Άρμα:** «Ειρήνη – Ολυμπιάδα 1996», με την Ειρήνη κουλή και γκαστρωμένη από τους ανά την γην «ειρηνόφιλους», πέντε πανέμορφα κοριτσάκια, που παριστάναν τις πέντε ηπείρους της γης, με την Ελλάδα στη μέση, να τοποθετούν λουλούδια στις κάγκες των όπλων των στρατιωτών που είχανε κυκλωμένη την ειρήνη και τον δήμαρχο να υψώνει το γουρούνι της ειρήνης στον αέρα (πολύ σωστά, διότι πολλά περιστερία αμολήσαμε ως τώρα, και προκοπή δεν είδαμε καμιά).

Εδώ είχαμε και μια πρώτη και πολύ εντυπωσιακή εμφάνιση του χορευτικού συγκροτήματος, το οποίο συνόδευε το άρμα, ανοίγοντας την παρέλαση.

**2ο Άρμα:** «Η Άνοιξη – τα χελιδόνια», με χαρούμενες πε-

• Συνέχεια στην 5η σελ.



**«ΑΝΤΙΛΑΛΟΙ ΤΗΣ ΑΡΝΑΙΑΣ»**

Μηνιαία εφημερίδα της Πολιτιστικής και Μορφωτικής Εταιρείας Αρναίας.  
**Συντάκτης και Υπεύθυνος** σύμφωνα με τον Νόμο: Νίκος Ζ. Καραγιάννης, Τηλ. 0372-22.318.  
**Συνδρομές:** Εσωτερικού ετήσια δρχ. 1.000 εξωτερικού ετήσια δρχ. 2.000. Ετήσια για οργανισμούς, Τράπεζες, Δημόσιες Υπηρεσίες, Εταιρείες και Συλλόγους δρχ. 1.500.

Ταχυδρομική Διεύθυνση Εφημερίδας:  
**«Αντίλαλοι της Αρναίας»**  
 630 74 Αρναία Χαλκιδικής  
 Τηλ. 0372-22049  
**Εκτύπωση:** ΤΥΠΟ-ΜΟΥΓΓΟΣ  
 Πρίγκιπος Νικολάου 1  
 546 22 Θεσσαλονίκη  
 Τηλ. 031-237.677

★ Την ευθύνη για τα ενυπόγραφα άρθρα και τις επιστολές, έχουν μόνο οι υπογράφωντες.

**Χρήσιμα τηλέφωνα Αρναίας**

Δημαρχείο	22.323
Ιατρείο - ΙΚΑ	22.434
Άμεση Δράση	100
Τμήμα Τάξης	22.205
Παιδικός Σταθμός	22.429
Νηπιαγωγείο	22.562
Δημ. Σχολείο	22.325
Γυμνάσιο	22.220
Τεχνικό Λύκειο	22.340
Γενικό Λύκειο	22.324
ΚΤΕΛ	22.278
ΟΤΕ	22.399
ΑΤΕ	22.343
ΕΤΕ	22.333
ΕΛΤΑ	22.221
Μητρόπολη	22.207
Εφορία	22.272
Ταξί	22.212
ΔΕΗ	22.354
Δασαρχείο	22.057
Ταμείο	22.224
Υγειονομικός Σταθμός	22.222
Εφημερίδα «Αντίλαλοι»	22.049

**Δρομολόγια Λεωφορείων**

Από Θεσσαλονίκη για Αρναία - Ουρανούπολη:  
 06.00, 08.30, 11.00, 12.30, 14.30, 17.30  
**Από Αρναία για Θεσ/νίκη:** 06.40, 08.40, 10.40, 14.10, 15.20, 17.40  
**Από Αρναία για Ουρανούπολη:** 07.30, 10.00, 12.30, 14.00, 16.00, 19.00  
**Από Αρναία για**  
 Μ. Παναγιά 12.00, 14.30, 16.10  
 Πυργαδίκια 14.30



ΒΑΡΥΣ ΔΕΝ ΕΙΝ' Ο ΑΔΕΛΦΟΣ ΜΟΥ

Βαρὺς δὲν εἶν' ὁ ἀδελφός μου...  
 Μία τὴ βαρυνγεμονιά  
 ἔ'στι τοῦ τῆς ἐπίταδας λάμπαι μᾶς φωτίζει.

Ἄς φροῦν τ' ἀγοροβόρια κι' ἄς χιονίζη...  
 θά ῥθον μέρες, ἄλλες μέρες  
 ποὺ ἕνας ἦλος λαμπερὸς  
 μὲ χιονόφαια,  
 φῶς καὶ θέρησι, τίς καρδίε μας θά γεμίση.

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΜΠΟΥΖΙΝΗΣ

**Τι είναι ευτυχία**

**Ὅπως τη νοιώθουν τα παιδάκια της Β' και Γ' Δημοτικού**

– Εγώ δε θεωρώ ευτυχία την πλουσιότητα. Ευτυχία είναι να είσαι αγαπημένος με τους γονείς σου, να έχεις ένα απλό σπίτι, να έχεις να τρως, και προπάντων ν' αγαπάς όλους. Τότε κι αυτοί θα σ' αγαπάνε και θα νοιώθεις ευτυχία.

**Σοφία, Γ' Δημ.**

– Ευτυχία είναι να αρραβωνιαστώ όπως ο θείος μου και να παντρευτώ.

**Θανάσης, Γ'**

– Η ευτυχία είναι ένα ωραίο πράγμα στον άνθρωπο. Αν θέλει ο άνθρωπος να είναι ευτυχισμένος πηγαίνει στη γυναίκα του και τη φιλάει. Όταν ξυπνάει ένα παιδάκι, για να είναι πάντοτε ευτυχισμένο, πρέπει να φιλάει τη μητέρα του και τον πατέρα του, άμα έχουνε ξυπνήσει.

**Χριστίνα, Β'**

θρωποι υπάρχουν και με παιδιά και χωρίς. Επίσης ν' αγαπάει ο ένας τον άλλον και να μην έχει κακίες.

**Μαρία, Γ'**

– Η ευτυχία είναι ένα πράγμα πολύ καλό, γιατί οι άνθρωποι δεν έχουν γκρίνιες και τσακμούς. Εγώ όταν βλέπω μια οικογένεια ευτυχισμένη, νομίζω πως είμαι κι εγώ μέσα και λέω μέσα μου. Πώς θάθελα να είμαι κι εγώ μέσα σ' αυτή την οικογένεια! Αλλά βλέπω πως δεν είμαι.

**Κατερίνα, Β'**

– Ευτυχία είναι όταν χουχουλίζω στο μαλακό παλτό της μανούλας μου. Μοσχοβολάει!

**Τίνα, Β'**

– Εγώ βλέπω ένα παιδάκι που είναι πέντε χρονώ και το λένε Γιάννη και είναι ευτυχισμένο.

**ΕΟΡΤΗ ΣΤΗ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΤΗΣ ΑΓΙΟΥ ΜΑΚΑΡΙΟΥ**

Το εφετεινό ημερολόγιο της Μητροπόλεως αφιερώθηκε στους τοπικούς Αγίους της. Σ' αυτούς τους Αγίους αφιερώθηκε και το έτος 1988. Έτσι εφέτος θα εορταστούν οι Άγιοι πανηγυρικώς κατά την ημέραν της μνήμης των εις τον τόπον που αγίασαν.

Ο εορτασμός άρχισε με την μνήμη του Αγίου Μακαρίου πρώτου επισκόπου της Μητροπόλεως στις 19 Ιανουαρίου. Για πρώτη φορά ο Άγιος Ιεράρχης ετιμάτο εις την επισκοπήν του ύστερα από 1600 χρόνια. Έζησε στις αρχές του 4ου αιώνας, εδιώχθη υπό του Ιουλιανού του Παραβάτου, και έζησε ως ασκητής επίσκοπος εις τον Άθωνα όπου ανήγειρε την Ιεράν Μονήν Κωνσταμονίτου, όπου και εκοιμήθη εν Κυρίω. Ετιμάτο από τους Πατέρας της Μονής.

Ο εορτασμός έγινε εις Ιερισσό. Αφ' εσπέρας στην είσοδον της πόλεως έγινε υποδοχή της πρώτης φορητής εικόνας του Αγίου και εν συνεχεία Λιτανεία και Εσπερινός. Το πρωί έγινε αρχιερατική Θ. Λειτουργία στην οποία ιερούργησαν ο Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Νικόδημος με τον Θεοφιλέστατον Επίσκοπον Θεουπόλεως κ. Παντελεήμονα συμπαραστατούμενοι υπό πλήθος ιερών.

Ομίλησε ο ιεροκήρυξ αρχιμ. Χρυσόστομος Μαϊδώνης εγκωμιάσας καταλλήλως τον Άγιον. Ήτο μια μεγάλη ευλογία διά την Μητρόπολιν της Ιερισσού οφειλομένη εις τον Σεβ. Μητροπολίτην κ. Νικόδημον.

Στις εκδηλώσεις προσήλθε πλήθος ευσεβών Χριστιανών.

Οι άλλοι τοπικοί Άγιοι της Μητροπόλεως είναι:

Άγιος Μάρκος επίσκοπος Αρεθουσιών, Άγιος Ευθύμιος Επίσκοπος Μαδύτου, Νεομάρτυς Ακυλίνα εν Ζαγκλιβερίω, Οσιομόρτη Σάββας, Σταγειρίτης, Όσιος Ευθύμιος ο Μέγας εν Πρωαστειά, Όσιος

πορίσματα του Συνεδρίου Θεολόγων «Η λατρευτική ζωή των μαθητών».

**Το Δεκέμβριο** ο Θεόφιλος Επίσκοπος Θεουπόλεως Παντελεήμον «Το αγιαστικόν έργον του ιερέως».

**Τον Ιανουάριο** ο καθηγητής κ. Ιωάν. Φουντούλης με θέμα: «Το λειτουργικόν έτος».

Οι νέοι των κατηχητικών ετίμησαν την εορτήν των Τριών Ιεραρχών με πολλές και πλούσιες εκδηλώσεις. Στην Αρναία στην αίθουσα Αποστολικής Διακονίας ομίλησε ο Θεολόγος κ. Ι. Φώτης και οι νέοι τραγουδούσαν, απήγγειλαν ποιήματα, διάβασαν κείμενα των Τριών Ιεραρχών, και παρουσίασαν το θεατρικό έργο «Βασίλειος και Μάδεστος».

Στην Γαλάτιστα στο «Πνευματικό Κέντρο» ομίλησε ο Λυκειάρχης Θεολόγος κ. Ν. Καραζαφειρης και οι νέοι παρουσίασαν μια ωραία εκδήλωση προς τιμήν των τριών Πατέρων.

Μετά τη Θεία Λειτουργία η Μητρόπολις παρέθεσε δεξίωση προς τιμήν των εκπαιδευτικών εις Αρναίαν και Ιερισσό.

Το μεσημέρι η Φιλική Συντροφιά Λυκείου Αρναίας κάλεσε σε τραπέζι όλους τους νέους του Λυκείου. Τα φαγητά ετοίμασαν οι ίδιοι και τα προσέφεραν στους φίλους τους, στο Κέντρο Νεότητας της Μητροπόλεως. Προσήλθαν πάνω από 40 νέοι, που δέχθηκαν την αγάπη της εκκλησίας και συζήτησαν διάφορα θέματα.

Σ' όλες τις εκδηλώσεις συμμετείχαν πλήθος νέων και Χριστιανών.

Την ημέραν των Τριών Ιεραρχών διαβάστηκε εμπνευσμένη εγκύκλιος του Σεβασμιωτάτου.

Ανταποκριτής Αρχιμ.

**Χρυσόστομος Μαϊδώνης**  
 Ιεροκήρυξ

**Συνδρομές**

Οι παρακάτω φίλοι της Εταιρείας μας έχουνε στείλει τα εξής ποσά για τους σκοπούς της Εταιρείας, τους οποίους και ευχαριστούμε πάρα πολύ:

**7.000 δρχ.:** Γιάννης Μπάλλας, Μάκης Κυριάκος

**5.000 δρχ.:** Αησιλαος Καραλιόλιος, Ιωάννης Λιαρόπουλος, Γιώργος Καδής, Κων/νος Κοκκαλιάρης, Χρήστος Κεχαγιάς του Κων., Νικόλαος Κων/νου Πάχτας (Αθήναι).

**4.000 δρχ.:** Ιωάννης Σιάκκας.

**3.000 δρχ.:** Στέφανος Τσόχας, Γεώργιος Κυράτσος, Τάκης Παπατζίκος, Κων/νος Βαράνος.

**2.000 δρχ.:** Γεώργιος Κοτσιάνης, Ιωάννης Χασάπης, Κων/νος Μαχειράς, Νίκος Ξύστρος, Κων/νος Διαβάτης, Γεώργιος Ζωγράφος, Νίκος Κοσμάς, Χρήστος Κεχαγιάς, Νίκος Μαυρουδάρας, Μητροπολίτης Δράμας, Θεοχαρούλα Μπομπότη, Κων/νος Κυριάκος, Νίκος Καραγιάννης, Χρήστος Οικονομίδης, Έλλη Μήτσου - Μποσίνη.

**1.500 δρχ.:** Ιωάννης Σαμαράς, Μαρία Καλαϊτζή - Σιπητάνου, Γεωργία Μπομπότη, Βασίλειος Τρικαλιώτης, Γεώργιος Τσακνάκης, Μαρίκα Ρεπάνη.

**1.000 δρχ.:** Δημήτριος Τσιούκας, Αποστόλης Γιάνναρος, Γεώργιος Κυριαφίνης, Γεώργιος Ρήγας, Μαρία Ποδαροπούλου, Γεώργιος Κριαρής, Βασίλειος Κωνσταντάς, Ιωάννης Καλυθιώτης, Σοφία Αποστολοῦδα, Αναστάσιος Πραβήτας, Χρήστος Γραμμένος, Δημήτριος Καλυθιώτης, Νικόλαος Κωνσταντάς, Χριστόδουλος Σύρος, Άδαμος Καραστεργίος, Αθανάσιος Χαριστός, Αντώνης Καραγιάννης, Τασούλα Μπίμπα, Χρήστος Καραστεργίος, Νίκος Χαλέβας, Αργυρή Σακαγιάννη - Χαλέβα, Δημήτριος Ματζιώλης, Δημήτριος Μπύρος, Κων/νος Καλαϊτζής, Δημήτριος Μπουζιάς, Στέφανος Τζιτζιρίκας, Σύλλογος Γονέων και Φίλων Δημοτικού Σχολείου Αρναίας, Ιωάν-



ΚΤΕΛ	22.276
ΟΤΕ	22.399
ΑΤΕ	22.343
ΕΤΕ	22.333
ΕΛΤΑ	22.221
Μητρόπολη	22.207
Εφορία	22.272
Ταξί	22.212
ΔΕΗ	22.354
Δασαρχείο	22.057
Ταμείο	22.224
Υγειονομικός Σταθμός	22.222
Εφημερίδα «Αντίλαοι»	22.049

## Δρομολόγια Λεωφορείων

Από Θεσσαλονίκη για Αρναία – Ουρανούπολη:  
06.00, 08.30, 11.00, 12.30, 14.30, 17.30  
Από Αρναία για Θεσ/νίκη: 06.40, 08.40, 10.40, 14.10, 15.20, 17.40  
Από Αρναία για Ουρανούπολη: 07.30, 10.00, 12.30, 14.00, 16.00, 19.00  
Από Αρναία για Μ. Παναγιά 12.00, 14.30, 16.10  
Πυργαδίκια 14.30  
Γομάτι 16.10  
Βαρβάρα 14.20  
Στανό 07.30, 14.00

– Εγώ δε θεωρώ ευτυχία την πλουσιότητα. Ευτυχία είναι να είσαι αγαπημένος με τους γονείς σου, να έχεις ένα απλό σπίτι, να έχεις να τρως, και προπάντων ν' αγαπάς όλους. Τότε κι αυτοί θα σ' αγαπάνε και θα νοιώθεις ευτυχία.

**Σοφία, Γ' Δημ.**

– Ευτυχία είναι να αρραβωνιαστώ όπως ο θείος μου και να παντρευτώ.

**Θανάσης, Γ'**

– Η ευτυχία είναι ένα ωραίο πράγμα στον άνθρωπο. Αν θέλει ο άνθρωπος να είναι ευτυχισμένος πηγαίνει στη γυναίκα του και τη φιλάει. Όταν ξυπνάει ένα παιδάκι, για να είναι πάντοτε ευτυχισμένο, πρέπει να φιλάει τη μητέρα του και τον πατέρα του, άμα έχουνε ξυπνήσει.

**Χριστίνα, Β'**

– Ευτυχία είναι δύο άνθρωποι αγαπημένοι που δεν τους λείπει τίποτα. Ευτυχισμένοι άν-

θρωποι υπάρχουν και με παιδιά και χωρίς. Επίσης ν' αγαπάει ο ένας τον άλλον και να μην έχει κακίες.

**Μαρία, Γ'**

– Η ευτυχία είναι ένα πράγμα πολύ καλό, γιατί οι άνθρωποι δεν έχουν γκρίνιες και τσακωμούς. Εγώ όταν βλέπω μια οικογένεια ευτυχισμένη, νομίζω πως είμαι κι εγώ μέσα και λέω μέσα μου. Πώς θάθελα να είμαι κι εγώ μέσα σ' αυτή την οικογένεια! Αλλά βλέπω πως δεν είμαι.

**Κατερίνα, Β'**

– Ευτυχία είναι όταν χουχουλίζω στο μαλακό παλτό της μανούλας μου. Μοσχοβολάει!.

**Τίνα, Β'**

– Εγώ βλέπω ένα παιδάκι που είναι πέντε χρονών και το λένε Γιάννη και είναι ευτυχισμένο. Να λοιπόν που η ευτυχία είναι καλό πράγμα.

**Δημήτρης, Β'**

## ΚΟΥΡΑΧΑΝΙΑ Αρναιώτικα και άλλα

### Του βρακι τσ' μαριγιάς

Είδης μαρ' 'Φθυμία η γεινόνσα μας η μαριγιά βρήκει δλειά κι μεις ακόμα. Τ' πήρει πουπέρα η Χρήστους κι μαζών' ηλιές κι τ' διν' κι δέκα δραχμές παραπάν' μηρουκάματου. Τ' διν γιατί είνι όμουργιν κι αυτόν τουν αρέζν' τα ξνά. Μπουρεί να τ' διν κι για ταφτό, αλλά όπους έμαθα τβάζ' κι ανηβαίν' απάν' τσ' ηλιές κι τνάζ' ηλιές σαν άντρας.

Ήρτει η άντρας απ' του νουσουκουμείου τσ' προυάλις που ήταν άρρουστους κι τουν λέει καταχαρούμηνην: Ξτόδουλη βρήκα δλειά. Μοι πήρει πουπέρα η Χρήστους κι μαζόνουμι ηλιές κι μοι διν κι δέκα δραχμές παραπάν' μηρουκάμα



του απ' τσ' άλλεις.

– Γιατί σοι διν' παραπάν; τ' λιεέι σουβαρός η άντρας.

– Να γιατί μοι βάζ' κι ανιβαίνου απάν τσ' ηλιές κι τνάζου.

– Νά βώδ'! κι τ' μουτζουση. Σοι διν' παραπάν' μαρή γιατί ανηβαίνεις απάν' τσ' ηλιές κι αυτός αποκάτ' βλιέπ' του βρακίς'. Νιαί, σάματι ειγώ δε του κατάλαβα, γι' αυτό τόβγαλα να μη του βλιέπ'.

### Συνδρομές για το Καρναβάλι

Οι παρακάτω οργανισμοί, σωματεία και ιδιώτες έχουνε προσφέρει τα εξής ποσά για την διοργάνωση του Καρναβάλου Αρναίας 1988, τους οποίους και ευχαριστούμε πάρα πολύ:

**30.000 δρχ.:** Αγροτική Τράπεζα της Ελλάδος (υποκ/μα Αρναίας).

**20.000 δρχ.:** Σωματείο Επαγγελματιών Αρναίας.

**10.000 δρχ.:** Σωματείο Οικοδόμων Αρναίας – Αδερφοί Σιώκου (υλικά οικοδομών)

**5.000 δρχ.:** Γρηγόριος Μπούρος.

**3.000 δρχ.:** Νίκος Νάκος

**2.500 δρχ.:** Πασχάλης Κεχαγιάς

**2.000 δρχ.:** Νίκος Αρβανίτης, Κώστας Κοσμάς, Γιάννης Γιαννούσης.

**1.500 δρχ.:** Μαρία Σιώκου.

**1.000 δρχ.:** Γιώργος Κυριαφίνης, Βασίλης Αλεξάνδρου, Άννα Βογιατζή, Γεώργιος Ρεπάνης, Βύρων Μπουλίκας, Γιώργος Λαλιώτης, Δημήτριος Ξιούφης.

**500 δρχ.:** Γιάννης Αποστολάρας, Στέφανος Χριστοφορίδης, Δημήτριος Σλούκας, Μάκης Κυριακός.

ιερούργησαν ο Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Νικόδημος με τον Θεοφιλέστατον Επίσκοπον Θεουπόλεως κ. Παντελεήμονα συμπαραστατούμενοι υπό πλήθος ιερών.

Ωμίλησε ο ιεροκήρυξ αρχιμ. Χρυσόστομος Μαϊδώνης εγκωμιάσας καταλλήλως τον Άγιον. Ήτο μια μεγάλη ευλογία διά την Μητρόπολιν της Ιερισσού οφειλομένη εις τον Σεβ. Μητροπολίτην κ. Νικόδημον.

Στις εκδηλώσεις προσήλθε πλήθος ευσεβών Χριστιανών.

Οι άλλοι τοπικοί Άγιοι της Μητροπόλεως είναι:

Άγιος Μάρκος επίσκοπος Αρεθουσίων, Άγιος Ευθύμιος Επίσκοπος Μαδύτου, Νεομάρτυς Ακυλίνα εν Ζαγκλιβερύ, Οσιομάρτυς Σάββας, Σταγειρίτης, Όσιος Ευθύμιος ο Νέος εν Περιστερά, Όσιος Μητροφάνης εν Στρατονίκη, Όσιος Γεώργιος εν Γοματίω, Όσιος Γερβάσιος Αθωνίτης, Όσιος Αυξέντιος εν Κατερζί, Οσία Χαΐδω εκ Στανού.

Τα βιογραφικά τους έχουν δημοσιευθεί συντόμως στο Ημερολόγιον και θα εκδοθούν μετά ακολουθίας.

Αι ιερατικά Συνάξεις στην Μητρόπολη γίνονται τακτικά κάθε μήνα.

**Τον Οκτώβριο** ομίλησε ο Αρχιμ. Θεόφιλος Ζησόπουλος με θέμα: «Ο ιερεύς στη σύγχρονη εποχή».

**Το Νοέμβριο**, ο Πρόεδρος Ε.Θ.Ε.Β.Ε. κ. Ματσκιδής τα

τικόν εις Αρναίαν και Ιερισσό. Το μεσημέρι η Φιλική Συντροφιά Λυκείου Αρναίας κάλεσε σε τραπέζι όλους τους νέους του Λυκείου. Τα φαγητά ετοίμασαν οι ίδιοι και τα προσέφεραν στους φίλους τους, στο Κέντρο Νεότητας της Μητροπόλεως. Προσήλθαν πάνω από 40 νέοι, που δέχθηκαν την αγάπη της εκκλησίας και συζητήσαν διάφορα θέματα.

Σ' όλες τις εκδηλώσεις συμμετείχαν πλήθος νέων και χριστιανών.

Την ημέραν των Τριών Ιεραρχών διαβάστηκε εμπνευσμένη εγκύκλιος του Σεβασμιωτάτου.

Αναποκριτής Αρχιμ.

**Χρυσόστομος Μαϊδώνης**  
Ιεροκήρυξ

Οι «Α» δέχονται διαφημίσεις από κάθε είδους επαγγελματίες και ιδιώτες, που θέλουν να διαφημίσουν τα προϊόντα τους, την εργασία τους ή το κατάστημά τους. Για το λόγο αυτό, επικοινωνείτε με τα γραφεία μας στη διεύθυνση: Πολιτιστική και Μορφωτική Εταιρεία  
630 74 Αρναία Χαλκιδικής ή στο τηλ. 0372-22.049 6-8 μ.μ. κάθε μέρα εκτός Κυριακής.

**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΓΚΕΛΑ  
ΣΙΔΕΡΙΕΣ  
ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΑΣ**  
ΑΡΝΑΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ  
ΤΗΛ. 0372 – 22.682

**ΜΟΚΕΤΕΣ ΚΑΝΑΔΑ  
«BURLINGTON»**  
ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΛΛΑΣ & ΣΙΑ  
Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 570 – ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ.: (01) 9926885 – 9930271

**ΧΡΩΜΑΤΑ ΣΙΔΗΡΙΚΑ – ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ  
VITEX EP-LAK CLOUSil HROTEX**

**ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ**

**ΜΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ**

Πλατεία Μητροπόλεως – Αρναία Χαλκιδικής  
Τηλ. (0372) 22.449, Οικίας 22.510

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

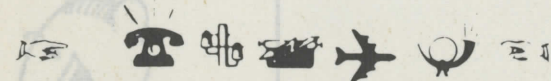
**Προς τα αγαπητά μέλη της  
Εταιρείας και τους φίλους  
αναγνώστες**

Εμείς, τα νέα παιδιά του καινούργιου Δ.Σ. έχουμε μπει εδώ πέρα με όρεξη και μεράκι να δουλέψουμε για τον τόπο μας. **Παρακαλούμε πολύ** όλους τους αγαπητούς φίλους συνδρομητές και αναγνώστες, να στείλουν την συνδρομή τους από 1.000 δρχ. και πάνω, ότι έχει ο καθένας ευχαρίστηση, για να μπορέσουμε να επιβιώσουμε γιατί αλλιώς θα κλάψουν μανούλες.

Ενισχύσατε το έργο της πολιτιστικής και μορφωτικής Εταιρείας Αρναίας.

**Σας ευχαριστούμε.**





## ΑΝΤΙΛΑΟΙ

### Ειδησούλες – Κουτσομπολιό

#### — ΣΚΕΨΕΙΣ — ΑΠΟΨΕΙΣ —

● Το Σάββατο 9 Ιανουαρίου, παντρεύτηκαν στο προσκύνημα της Μεγάλης Παναγίας η Βάνα Μακαβού από την Αρναία, με τον Κώστα Κουντάνη από την Μ. Παναγιά. Να ζησουνε και καλούς απογόνους.

● Έδωσαν για συνδρομή στον Γυναικείο Πολιτιστικό Σύλλογο: Η Μαρίκα Μαννασή 5.000 δρχ., ο Χρήστος Λαλιώτης 2.000 δρχ.

● Από το Εθνικό Ίδρυμα Νεότητος μας ανακοινώνεται ότι οργανώνονται αθλητικές συναντήσεις ανάμεσα στις ομάδες βόλλεϋ, μπάσκετ, ποδοσφαίρου, πιנגκ-πονγκ και σκακιού των 56 Μαθητικών Εστιών και Κέντρων που διαθέτει το Ίδρυμα σ' όλη την χώρα. Συνολικά συμμετέχουν 1.000 αθλητές – μαθητές σε 138 ομάδες, και οι αγώνες θα γίνουν στο χρονικό διάστημα Φεβρουαρίου – Μαρτίου 1988 πρώτα σε περιφερειακή βάση: Ήπειρος (Κόνιτσα, Γιάννενα), Στερεά Ελλάδα (Καρπενήσι), Μακεδονία (Νάουσα), Θράκη (Κομοτηνή), Πελοπόννησος (Καλάβρυτα), Ιόνια Νησιά (Ζάκυνθος) και μετά με τις νικήτριες ομάδες σε Πανελλήνια βάση.

Οι αγώνες αυτοί θα γίνουν σε γήπεδα των μαθητικών μονάδων του Ε.Ι.Ν. και σε κλειστά γυμναστήρια της Γ.Γ.Αθλητισμού.

● Με επιστολή του στην Εταιρεία, ο πρώην πρόεδρος της, καθηγητής κ. Δημήτριος Κύρου, δηλώνει ότι δεν δέχεται την ανακήρυξη του σαν επίτιμου προέδρου της Εταιρείας. Πάμε πάσο.

● Μάθαμε και μια άλλη εκδοχή για το πώς πήρε το όνομά της η Αρναία: Σύμφωνα με όσα μας είπε ο κ. Γεώργιος

άννη Λαμπρινό, υπάλληλο της Ένωσης για τη βοήθειά του.

● Μεγάλη ήταν η βοήθεια στο φετεινό Καρναβάλι της Αρναίας, κυρίως στον οικονομικό τομέα, του συμπατριώτη μας επιχειρηματία και πρώην αρχηγού του ΜΟΑ, Χρήστου Λαλιώτη. Μπράβο του. Μακάρι να υπάρχουνε πάντα άνθρωποι σαν αυτόν.

● Τα 10 όμορφα κορίτσια του χορευτικού συγκροτήματος ήταν: Σοφία Ξιούφη, Αιμιλία Λιούτα, Μαρία Ρεπάνη, Νικολέτα Τσόχα, Ελένη Καραδημήτρα, Άννα Αρβανίτη, Κατερίνα Λιάγγου, Ρέτα Γκοντελίτσα, Κατερίνα Παναϊρλή και Μαρία Τζιτζιρίκα, ενώ οι δύο θαυμάσιες δασκάλες του χορευτικού: η Κατερίνα Νίκου και η Τασούλα Κωνσταντά. Μπράβο κορίτσια.

● Όχι, δεν ξεχνάμε τρεις τσαχπίνικες και πολύ ξεχωριστές παρουσίες που μοίραζαν γλυκά και ποτά ανάμεσα στους ντόπιους και ξένους φίλους θεατές: την Κατερίνα Ξιούφη, και τις αδερφές Πούλιου: την Βίκυ και την Λένα. Επίσης τους δύο υπέροχους κλόουν: την Δέσποινα Αρβανίτη και τον Θόδωρο Ξιούφη τον νεότερο καθώς και σ' όλα τα χαριτωμένα και πανέξυπνα μικρά αγοράκια και κοριτσάκια του δημοτικού σχολείου, που πήραν μέρος στην γιορτή. Οφείλουμε επίσης ένα μεγάλο ευχαριστώ στη Μαρία την Στρόλιου και την συμπαθέστατη παρέα της, για την βοήθειά τους.

Και πάλι μπράβο παιδιά.

● Μεγάλες πλημμύρες από καταρακτώδης βροχές, στα τέλη του μηνός στο χωριό μας και γενικότερα σ' όλη την Ελλάδα. Ευτυχώς η Αρναία βρή-

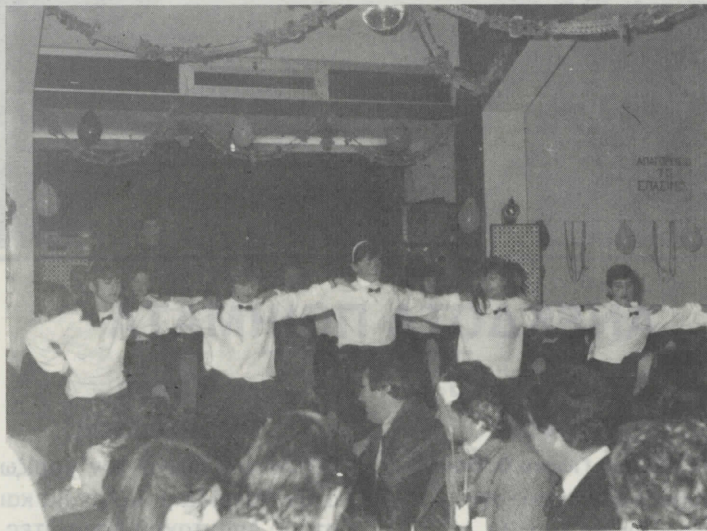
θέματα που απασχολούν τον Δήμο (η επιτροπή αυτή πράγματι πήγε στην Αθήνα μέσα στον Φλεβάρη με θετικά αποτελέσματα).

5. Πρόσληψη έκτακτου υπαλλήλου οδοκαθαρισμού το τρίμηνο του Καλοκαιριού και παραμονή του ήδη υπάρχοντος μέχρι τον Οκτώβριο.

● Τρεις μεγάλοι και σοβαροί χοροί έγιναν τον Φεβρουάριο στο κέντρο ΕΛΒΕΤΙΑ: το Σάββατο 6/2 της Χορωδίας, την

Παρασκευή 19/2 του Γυναικείου Πολιτιστικού Συλλόγου και το Σάββατο 20/2 της Πολιτιστικής Εταιρείας τον οποίο και τίμησαν με την παροχή τους τα θαυμάσια χορευτικά συγκροτήματα του ΣΤΑΝΟΥ (μεγάλο και μικρό), το λαϊκό χορευτικό συγκρότημα της Αρναίας και πλήθος κόσμου.

● Οι «Α» σήμερα, λίγο αποκριάτικοι, λίγο Σαρακοσιανοί και λίγο καθυστερημένοι λόγω καρνάβαλου, σας εύχονται **ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ ΚΑΙ ΧΑΡΟΥΜΕΝΗ ΑΝΟΙΞΗ.**



Τα μικρά κορίτσια του χορευτικού συγκροτήματος του Στανού στο χορό της Πολιτιστικής.



## αθλητικά νεα

Γράφει ο **ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΣ**

### Μ.Ο. Απόλλων Αρναίας

#### Ποδόσφαιρο

**Β' γύρος πρωταθλήματος:**

★ 17/1/88 Αρναία – Λάκωμα 3-2

Μέτριο αγωνιστικά παιχνίδι. Δίκαιο αποτέλεσμα.

★ 24/1/88 Αρναία – Νέα πλάγια 2-1

Στο τέλος του μέτριου Α' ημιχρόνου ο ΜΟΑ βρέθηκε να χάνει 1-0. Στην επανάληψη κατάφερε να πάρει την νίκη με 2 γκολ του βετεράνου παλαίμαχου ποδοσφαιριστή Γιάννη

κατα.

★ 28/2/88 Ν. Κρήνη – Αρναία 2-1

#### ΜΠΑΣΚΕΤ

● Στις 6/2/88 έγιναν στα Μουδανιά οι γραπτές και πρακτικές εξετάσεις των υποψηφίων διαιτητών Μπάσκετ του Νομού Χαλκιδικής. Επιτέλους η Χαλκιδική θα έχει πλέον δικούς της διαιτητές. Τα αποτελέσματα των εξετάσεων θα βγουν γύρω στις 15 Μαρτίου.

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Από τη συγγραφική μελέτη του **Νίκου Ζ. Καραγιάννη**  
«Πολιτικά, Κοινωνικά και Ιστορικά Συμπεράσματα»

### Β' Περί υγείας

Εκείνη την ανοιξιάτικη ηλιόλουστη μέρα του Μαΐου, μερικά παιδάκια έπαιζαν ξένοιαστα στον δρόμο, αλλά ένα παιδάκι καθότανε παράμερα και τα κοίταζε με παράπονο. Δεν μπορούσε να παίξει, αλλά ούτε και τ' άλλα παιδάκια το θέλανε στο παιγνίδι τους. Νομίζανε ότι ήτανε καθυστερημένο. Και πράγματι ήταν. Αν πρόσεχε κανείς λίγο καλύτερα, θα έβλεπε ότι εκείνο το παιδάκι ανέπνεε συνεχώς από το στόμα. Οι γονείς του, το είχανε πάει σε πολλούς γιατρούς, αλλά από τότε που γεννήθηκε, δεν το είχανε προσέξει αυτό. Και κανείς δεν μπορούσε να βρει τι είχε.

Όταν έρθει η ώρα η καλή και πεθάνω κάποια μέρα, και μου ζητήσουνε να τους αφήσω μια τελευταία συμβουλή, θα τους πω: να αναπνέετε από τη μύτη. Και τότε σε μερικούς θα φανεί πολύ αστείο και θα γελάσουνε. Έτσι, θα αφήσω την τελευταία μου πνοή από την μύτη, χαρούμενος που πρόσφερα ακόμη λίγο γέλιο.

Όμως αυτή η μικρή λεπτομέρεια, αν και φαίνεται λίγο σοβαρό. Διότι αν ρίξουμε μια ματιά γύρω μας, άνθρωποι καθυστερημένοι διανοητικά και πολλές φορές σωματικά, θα δούμε ότι κατά ενενήντα τοις εκατό θα έχουνε ανοιχτό το στόμα.

Η αναπνοή από το στόμα, έχει μεγάλες αρνητικές επιπτώσεις πάνω στην σωματική και διανοητική υγεία και επιδινώνει κατά πολύ κάθε σωματικό ή πνευματικό ελάττωμα. Το μητρικό γάλα, η στοργή, η αγάπη και η αναπνοή από την μύτη ενός ανθρώπου από τη στιγμή της γέννησης, παίζουν τεράστιο ρόλο στην όλη εξέλιξη του ανθρώπου.

Αυτά τα λίγα, σε συνδυασμό με αρκετό χορό (ο καθένας ας βρίσκει όσο γίνεται περισσότερες ευκαιρίες για χορό), λίγη στοργή, και αρκετό χάδι και θα έχουμε σιδερένια υγεία και μια μεγάλη ενδιαφέρουσα ζωή. Προπαντός το χάδι, από ή προς ένα αγαπημένο πρόσωπο, έχει πολύ μεγάλη σημασία. Το χάδι είναι το μεγαλύτερο ασφαλέστερο αλλά και φτηνότερο γιατρικό που υπάρχει πάνω στη γη.

Όλος ο κόσμος λοιπόν, έχει σαν πρώτο και κύριο σκοπό την υγεία, και όλος ο ίδιος αυτός κόσμος, κάθε μέρα δεν κάνει άλλη δουλειά από το πρωί μέχρι το βράδυ, παρά να καταστρέφει την υγεία του (τσιγάρα, ποτά, άσχημος τρόπος ζωής, καυγάδες, εκνευρισμοί, λάθος αναπνοή, λάθος φαγητά και λοιπά, και λοιπά). Και, πράγμα παράξενο, περισσότεροι άνθρωποι πεθαίνουνε καθημερινά πάνω στη γη από τα κουτάλια και τα πιηρούνια παρά από τους πολέμους και τα ατυχήματα.

Ο οργανισμός του ανθρώπου, το τρομακτικό και ασύλληπτο αυτό θαύμα, είναι ένα τέλειο όπλο για κάθε κίνδυνο και για κάθε αρρώστεια που τον απειλεί. Ο μόνος κίνδυνος που δεν μπορεί να καταπολεμήσει, είναι η ίδια η θέληση του ανθρώπου για αυτοκαταστροφή. Σ' αυτήν την περίπτωση, ο ίδιος ο οργανισμός τιμωρεί τον άνθρωπο για την ανοησία του.

Η εκκλησία τιμωρεί τον αυτόχειρα, απέχοντας της επικηδείου και επιμνημοσύνου δεήσεως. Όμως εάν η εκκλησία ήθελε να είναι πράγματι αυστηρή, θα έπρεπε να απέχει από την κηδεία του ενενήντα τοις εκατό των ανθρώπων, διότι τόσοι είναι περίπου όσοι ασχολούνται καθημερινά και



πρώτα σε περιφερειακή βάση. Ηπειρος (Κόνιτσα, Γιάννενα), Στερεά Ελλάδα (Καρπενήσι), Μακεδονία (Νάουσα), Θράκη (Κομοτηνή), Πελοπόννησος (Καλάβρυτα), Ιόνια Νησιά (Ζάκυνθος) και μετά με τις νικήτριες ομάδες σε Πανελλήνια βάση.

Οι αγώνες αυτοί θα γίνουν σε γήπεδα των μαθητικών μονάδων του Ε.Ι.Ν. και σε κλειστά γυμναστήρια της Γ.Γ.Αθλητισμού.

● Με επιστολή του στην Εταιρεία, ο πρώην πρόεδρος της, καθηγητής κ. Δημήτριος Κύρου, δηλώνει ότι δεν δέχεται την ανακήρυξη του σαν επίτιμου προέδρου της Εταιρείας. Πάμε πάσο.

● Μάθαμε και μια άλλη εκδοχή για το πώς πήρε το όνομά της η Αρναία: Σύμφωνα με όσα μας είπε ο κ. Γεώργιος Θ. Ξιούφης, γύρω στα 1.900 υπήρχαν δύο οπλαρχηγοί εδώ στην περιοχή, οι οποίοι πολεμούσαν τους Τούρκους και άκουγαν στα ονόματα Άρνης και Αίας. Μετά την απελευθέρωση της περιοχής, οι ντόπιοι κάτοικοι συνδιάζοντας τα δύο αυτά ονόματα, έβγαλαν το όνομα ΑΡΝΑΙΑ. Όπως ξέρουμε όμως όλοι, υπάρχει και μια παλιότερη επικρατέστερη εκδοχή, από την αρχαία κωμόπολη Άρνη που υπήρχε εδώ επί εποχής του Μ. Αλεξάνδρου.

● Το Διοικητικό Συμβούλιο του Κτηνοτροφικού Συλλόγου Αρναίας ευχαριστεί τον διευθυντή της Ένωσης κ. Χασάπη για την παραχώρηση της αίθουσας καθώς και τον κ. Γι-

στες παροχές που μοίραζαν γλυκά και ποτά ανάμεσα στους ντόπιους και ξένους φίλους θεατές: την Κατερίνα Ξιούφη, και τις αδερφές Πούλιου: την Βίκυ και την Λένα. Επίσης τους δύο υπέροχους κλόουν: την Δέσποινα Αρβανίτη και τον Θόδωρο Ξιούφη τον νεότερο καθώς και σ' όλα τα χαριτωμένα και πανέξυπνα μικρά αγοράκια και κοριτσάκια του δημοτικού σχολείου, που πήραν μέρος στην γιορτή. Οφείλουμε επίσης ένα μεγάλο ευχαριστώ στη Μαρία την Στρόλιου και την συμπαθέστατη παρέα της, για την βοήθειά τους.

Και πάλι μπράβο παιδιά.

● Μεγάλες πλημμύρες από καταρακτώδης βροχές, στα τέλη του μηνός στο χωριό μας και γενικότερα σ' όλη την Ελλάδα. Ευτυχώς η Αρναία βρίσκεται σε κατηφόρα. Ή μάλλον σε ανηφόρα.

● 200.000 δρχ. διέθεσε ο δήμος φέτος για την διοργάνωση του Καρναβάλου.

● Νέα από το Δημοτικό Συμβούλιο: Έγινε την Παρασκευή 29 Ιανουαρίου η πρώτη τακτική Συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Αρναίας για το 1988. Θέματα που αποφασίστηκαν: 1. Συγκρότηση διαφόρων επιτροπών για τα έργα του Δήμου.

2. Έγκριση προϋπολογισμού 88 για το Αριστοτέλειο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αρναίας (ύψους 1.500.000 δρχ. περίπου).

3. Διοργάνωση Καρναβάλου.

4. Να μεταβεί επιτροπή συμβούλων στην Αθήνα για

# αθλητικά νέα

Γράφει ο ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΣ

## Μ.Ο. Απόλλων Αρναίας

### Ποδόσφαιρο

Β' γύρος πρωταθλήματος:

★ 17/1/88 Αρναία - Λάκωμα 3-2

Μέτριο αγωνιστικά παιγνίδι. Δίκαιο αποτέλεσμα.

★ 24/1/88 Αρναία - Νέα πλάγια 2-1

Στο τέλος του μέτριου Α' ημιγύρου ο ΜΟΑ βρέθηκε να χάνει 1-0. Στην επανάληψη κατάφερε να πάρει την νίκη με 2 γκολ του βετεράνου παλαίμαχου ποδοσφαιριστή Γιάννη Νικολή.

★ 31/1/88 Καλλικράτεια - Αρναία 1-1

Εντυπωσιακή εμφάνιση του ΜΟΑ. Χάσιμο ευκαιριών. Δικαιούνταν να πάρει την νίκη. ★ 7/2/88 Αρναία - Νεοχώρι 1-4

Γενικά οι παίχτες του ΜΟΑ έπαιξαν σαν τσουβάλια, και δίκαια τσουβαλιάστηκαν.

Αποτέλεσμα αδικαιολόγητο. ● 14/2/88 Μουδανιά - Αρναία 1-0

Καλό ποδόσφαιρο. Ο ΜΟΑ έχασε αρκετές ευκαιρίες και μαζί μ' αυτές και τον αγώνα.

● 21/2/88 Αρναία - Παλαίχωρα 0-1

Μέτριος ο ΜΟΑ. Η Παλαίχωρα μπήκε πολύ δυνατά στο παιγνίδι και κέρδισε δι-

καια.

★ 28/2/88 Ν. Κρήνη - Αρναία 2-1

### ΜΠΑΣΚΕΤ

● Στις 6/2/88 έγιναν στα Μουδανιά οι γραπτές και πρακτικές εξετάσεις των υποψηφίων διαιτητών Μπάσκετ του Νομού Χαλκιδικής. Επιτέλους η Χαλκιδική θα έχει πλέον δικούς της διαιτητές. Τα αποτελέσματα των εξετάσεων θα βγουν γύρω στις 15 Μαρτίου.

● Σειρά σ' αυτό το φύλλο έχουν οι παίχτες του τμήματος Μπάσκετ του ΜΟΑ. Έχουμε λοιπόν:

Α. Σαμαράς (αρχηγός και προπονητής), Ι. Ζορμπάς, Σ. Καλαϊτζής, Π. Ζωγράφος, Γ. Πασσαλίδης, Χ. Πραβήτας, Γ. Ντούβελος, Χ. Μπαλάσκας, Γ. Τέλης, Ν. Ρεπάνης, Α. Μοσχόπουλος και Ν. Κεχαγιάς.

● Στα πλαίσια της προετοιμασίας του για το πρωτάθλημα Μπάσκετ Α' κατηγορίας Χαλκιδικής, που άρχισε στις 2 Μαρτίου, ο ΜΟΑ έδωσε στις 27/2/88 φιλικό αγώνα με την Ιερισσό, την οποία νίκησε με την συντριπτική διαφορά των 74 πόντων (τελικό αποτέλεσμα: 117-43).

ροόμενος που πρόσφερα ακόμη λίγο γέλιο.

Όμως αυτή η μικρή λεπτομέρεια, αν και φαίνεται λίγο αστεία, είναι ένα θέμα πολύ σοβαρό. Διότι αν ρίξουμε μια ματιά γύρω μας, άνθρωποι καθυστερημένοι διανοητικά και πολλές φορές σωματικά, θα δούμε ότι κατά ενενήντα τοις εκατό θα έχουν ανοιχτό το στόμα.

Η αναπνοή από το στόμα, έχει μεγάλες αρνητικές επιπτώσεις πάνω στην σωματική και διανοητική υγεία και επιδινώνει κατά πολύ κάθε σωματικό ή πνευματικό ελάττωμα. Το μητρικό γάλα, η στοργή, η αγάπη και η αναπνοή από την μύτη ενός ανθρώπου από τη στιγμή της γέννησης, παίζουν τεράστιο ρόλο στην όλη εξέλιξη του ανθρώπου.

Ο άνθρωπος στη ζωή του ΠΡΕΠΕΙ να τρώει απ' όλα. Αλλά καλύτερο είναι να αποφεύγει τα πολλά κρέατα. Το πολύ οινόπνευμα και την πολύ ζάχαρη. Λίγο κρασί επίσης κάνει καλό.

μους και τα ατυχήματα. Ο οργανισμός του ανθρώπου, το τρομακτικό και ασύλληπτο αυτό θαύμα, είναι ένα τέλειο όπλο για κάθε κίνδυνο και για κάθε αρρώστεια που τον απειλεί. Ο μόνος κίνδυνος που δεν μπορεί να καταπολεμήσει, είναι η ίδια η θέληση του ανθρώπου για αυτοκαταστροφή. Σ' αυτήν την περίπτωση, ο ίδιος ο οργανισμός τιμωρεί τον άνθρωπο για την ανοησία του.

Η εκκλησία τιμωρεί τον αυτόχειρα, απέχοντας της επικηδείου και επιμνημοσύνου δεήσεως. Όμως εάν η εκκλησία ήθελε να είναι πράγματι αυστηρή, θα έπρεπε να απέχει από την κηδεία του ενενήντα τοις εκατό των ανθρώπων, διότι τόσοι είναι περίπου όσοι ασχολούνται καθημερινά και σιγά-σιγά με την καταστροφή του εαυτού τους.

Αρμονική διαβίωση και συμβίωση λοιπόν, κατάλληλο ταίρι, αγάπη, έρωτας, γέλιο και χάδι με την πρώτη ευκαιρία και όλα θα πάνε καλά.

## ΠΑΣΧΑΛΗΣ Δ. ΚΕΧΑΓΙΑΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤ/ΠΟΣ NISSAN ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΙΝΕΤΤΑ

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ - ΕΛΑΣΤΙΚΑ - ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΕΙΔΗ

ΑΡΝΑΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ - ΤΗΛ. (0372) 22.339, 22.437  
ΛΑΓΚΑΔΑ 134 - ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΤΗΛ. 539.791

## ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΕΣΩΡΟΥΧΩΝ

### «ΠΡΟΚΛΗΣΗ»

Ελένη Ζαγορίτου - Κατσουλέα

Κεντρικό Κατάστημα: Δημ. Γούναρη 21

Υποκ/μα - Βιοτεχνία: Μαντινείας 36

Τηλ.: 238.191

## ΧΡΗΣΤΟΣ Ι. ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ

ΓΕΝ. ΑΡΧΙΑΤΡΟΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟ-ΡΙΝΟ-ΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ

τ. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Ω.Ρ.Λ. ΚΛΙΝΙΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΟΥ ΣΤΡΑΤ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

ΔΕΧΕΤΑΙ:

10.30 - 1 μ.μ. & 5.30 - 8.30 μ.μ.

ΑΓ. ΣΟΦΙΑΣ 24 (4ος όροφος) ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ: 277.538, ΟΙΚΙΑΣ: 942.161

ΠΡΟΒΕΙΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΡΝΑΙΑΣ  
ΕΓΧΩΡΙΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ  
ΕΙΔΗ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ

Αφοι Αντώνης & Θεόφιλος Ζ. Καραγιάννης

ΑΡΝΑΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ (έναντι Αγροτικής Τράπεζας)

Τηλ. (0372) 22.101

ΧΑΡΙΣΤΟΣ Γ. - ΛΟΥΚΟΒΙΤΗΣ Β. Ο.Ε.

### ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ

ΕΜΠΟΡΙΑ ΟΙΝΟΙ - ΠΟΤΑ - ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

ΤΗΛ. (0372) 22.913 - ΑΡΝΑΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ



Στιγμιότυπα από τον Αποκριάτικο χορό της Πολιτιστικής Εταιρείας.



## ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

### Ο ΤΑΥΡΟΣ

20 Απριλίου – 20 Μαΐου



Το ζώδιο του κατασκευαστή και του παραγωγού  
Το πρώτο ζώδιο της γης  
Πλανήτης: Η Αφροδίτη  
Χρώμα: Το γαλάζιο και το μενεξεδί

#### Γενικά φυσικά γνωρίσματα του Ταύρου

Ο τυπικός Ταύρος ξεχωρίζει αμέσως από το βαρύ του θήμα, το γεροφτιαγμένο του κορμί και την τάση του να παχαίνει. Το κεφάλι του είναι πολλές φορές δυσανάλογα μικρό ως προς το υπόλοιπο σώμα, τα μαλλιά του σκουρόχρωμα και ίσια, το σθέρκο του μεγάλο και δυνατό. Παρά το βαρύ του σώμα, εμφανίζει μίαν εντυπωσιακή κινητικότητα που πολλές φορές καταντά να γίνεται υπερβολική. Η μύτη του είναι κατά κανόνα χοντρή και πεταχτή. Χαρακτηριστικό γνώρισμα του Ταύρου είναι επίσης το χοντρό κάτω χείλος και οι κυρτοί αλλά γεροδεμένοι ώμοι του.

Ο άντρας Ταύρος, ακόμη και όταν δεν έχει περιττά λίπη, δείχνει χοντρός. Είναι πάντα μυώδης, με δυνατά χέρια και πόδια. Έχει κυρτούς ώμους, πλατύ στήθος, χοντρή αλλά μικρή μύτη, ίσια λιπαρά μαλλιά. Σπάνια ξεφεύγει από το πάχος. Ένας τυπικός Ταύρος σαραντάρης έχει πάντα ένα τεράστιο χοντρό στομάχι.

Η γυναίκα Ταύρος δεν διαφέρει και πολύ από τον άντρα. Έχει μεγάλες περιφέρειες, χοντρούς γλουτούς, παχιά μπράτσα, μεγάλο και πεσμένο από πολύ νωρίς στήθος. Οι ώμοι της είναι κυρτοί, η μύτη της μικρή και πεταχτή. Το κάτω χείλος της είναι κατά κανόνα παχύ και της δημιουργεί ένα φιλήδονο αλλά και λαίμαργο πρόσωπο. Το δέρμα της τις περισσότερες φορές

Ταύρος θέλει έρωτα. Η γυναίκα που θέλει να τον κερδίσει πρέπει να δείξει στο κρεβάτι τον καλύτερό της εαυτό. Αν έχει κάποιες ιδιαίτερες – ίσως και ανορθόδοξες – προτιμήσεις, δεν πρέπει να τις κρύψει. Ο Ταύρος δείχνει κατανόηση σε κάθε ερωτική παραλλαγή και συμμετέχει με χαρά σε οποιαδήποτε φιλήδονη ιδέα.

Αν μια γυναίκα δεν έχει πρόθεση να προχωρήσει περισσότερο από ένα καλό γεύμα, δεν πρέπει να θεωρηθεί υποχρέωσή της το κρεβάτι. Αρκεί να ξεκαθαρίσει τη θέση της από την αρχή. Ο Ταύρος δεν είναι ούτε πονηρός ούτε υστερόβουλος. Θα πάρει ό,τι του προσφέρουν και θα δείξει την ευγνωμοσύνη του γι' αυτό με λεπτό και ευγενικό τρόπο. Για να κερδίσει όμως κάποια την καρδιά του, πρέπει να επιστρατεύσει όλες τις μαγειρικές, καλλιτεχνικές και ερωτικές της ικανότητες.

Μην περιμένετε από έναν Ταύρο να σας κάνει προτάσεις. Είναι κατά κανόνα πολύ ντροπαλός αλλά και εγωιστής. Δεν πρόκειται ποτέ να κάνει το πρώτο βήμα αν δεν είναι απόλυτα σίγουρος για την επιτυχία του.

Και κάτι ακόμη: Αν δεν είστε σίγουρη για τις μαγειρικές, καλλιτεχνικές και ερωτικές σας ικανότητες, μη νιώσετε κόμπλεξ απέναντί του. Εξομολογηθείτε του με ειλικρίνεια τις ελλείψεις της πείρας σας και αυτός θα αναλάβει πρόθυμα να σας διδάξει. Τιποτα δεν εκτιμά περισσότερο ένας Ταύρος από την ειλικρίνεια.

Πώς φλερτάρεται η γυναίκα Ταύρος.

Η ειλικρίνεια είναι το βασικό



## ΑΝΕΚΔΟΤΑ ΠΟΙΗΜΑΤΑ

### Πατρίδα μου Αρναία

Από τον Γιώργο Θ. Ξιούφη

Πατρίδα μου Λιारीγκοθη  
δροσόλουση Νεράϊδα  
πιο νέα κι ομορφώτερη  
από σένα δεν ξανάϊδα  
Τα φυσικά σου θέλητρα  
σε κόσμησαν σαν νύφη  
και τα νερά σου γάργαρα  
όποιος τα πει τα γλύφει.  
Έχεις ακόμα κι αφεντιά  
ελληνικιά, καθάρια,  
κι όλο δροσιά και λεβεντιά  
κορίτσια, παληκάρια.

Παληά γλυκειά πατρίδα μου  
σε λένε τώρα Αρναία  
παληά μα όσο γίνεσαι  
θα φαίνεσαι πιο νέα  
παληά και τα σπιτάκια σου  
τα πατρογονικά  
και τα στενά σοκάκια σου  
τα καταθλιπτικά.  
Μα νέα και λαμπρότερη  
σε τέχνες και ικμάδα  
Κι ας είσαι η ταπεινότερη  
πολίχνη στην Ελλάδα.

Μα όσο θάνα δροσερά  
τα δάση σου κι η χλόη  
και θάχεις την Πανάγια σου  
τερπνή Παρασκευή  
θα ζεις  
και τα καλούδια σου  
θα θλέπει όλη η γη.

### Ύμνος της Αρναίας

Αυτόν τον Ύμνο τον χαρίζω  
στην Πατρίδα μου Αρναία και  
στους Απανταχού Αρναιώτες.

Δημήτριος Γρ. Παπαγιάννης  
Λαογράφος

Αρναία μας δροσόλουση  
με τα ψηλά βουνά σου,  
με τα λειβάδια τα χλωρά  
τα δροσερά νερά σου.

Στον πλάτανό σου τον πλατύ,  
στον ύσκιο σου από κάτω  
διαβάτες έρχονται να πιουν  
τα δροσερά νερά σου.

Στεφάνι πλέκουν γύρω σου,  
τα πράσινα βουνά σου  
χιλιάδες αγριολούλουδα  
κοσμούν την αγκαλιά σου.

Αρναία κοσμοξάκουστη  
από τα υφαντά σου,  
κι από τα παραδοσιακά  
τα σπίτια με ταρχοντικά σου.

Στα καθαρά δρομάκια σου,  
με τα στενά σοκάκια  
ακούς χαρούμενες φωνές,  
που παίζουν τα παιδάκια.

Καμπαναριό το σήμα σου,  
περήφανο υψωμένο  
Δίπλα στο παλιό σχολειό  
το πολυδοξασμένο

Πλάϊ σου η εκκλησιά  
που όλοι αγαπούμε  
σε αυτήν, που πάντα  
τρέχουμε να εκκλησιαστούμε.

Την προβολή στον δήμο μας



## ΣΤΗΛΗ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Από την Αναστασία DAVOS

### Για την θεραπεία της Ακμής

Σήμερα θα πούμε δύο λόγια  
για την θεραπεία της ακμής  
που είναι πολύ απλή.

Χρησιμοποιήτε ένα γαλάκτωμα για λιπαρό δέρμα και αφού ξεπλύνετε το πρόσωπό σας καλά με χλιαρό νερό, ακολουθήστε με μια λοσιόν astrigent (οινοπνευματώδη).

Επίσης προσέξτε ιδιαίτερα την διατροφή σας. Αποφύγετε τα λιπαρά φαγητά, τηγανητά, γλυκά (ειδικά σοκολάτες). Επίσης γαλακτοκομικά προϊόντα (το γάλα είναι αποβουτυρωμένο). Φρούτα και λαχανικά με ποσοστό οξέος πρέπει να τρώγονται σε μικρές ποσότητες όπως τομάτες, πορτοκάλια, λεμόνια. Αποφύγετε τα οστρακοειδή, γιατί το ιώδιο θα ερεθίσει το δέρμα σας. Μακριά από οινοπνευματώδη, καφέ, αεριούχα ποτά, κάπνισμα. Δεν είναι μόνο τα καλλυντικά φίλες μου που θα μας



### ΧΙΟΥΜΟΡ

Ένας ξενιτεμένος στέλνει το πρώτο γράμμα στην γυναίκα του:

«Πρώτον ερωτώ διά την καλήν σου υγείαν και δεύτερον εάν ρωτάς δι' εμέ, καλώς υγιάινω. Σε παρακαλώ να μου στείλεις τα παπούτσια σου. Θα ρωτήσεις γιατί ζητάω τα παπούτσια σου και όχι τα παπούτσια Αν σου έγγραφα: «στείλε μου τα παπούτσια μου» θα διάβαζες «τα παπούτσια μου» και θα νόμιζες πως θέλω τα παπούτσια σου και όχι τα παπούτσια μου. Σου γράφω λοιπόν «Τα παπούτσια σου» για να διαβάσεις «τα παπούτσια σου» και να καταλάβεις πως πρόκειται για τα παπούτσια μου και όχι για τα παπούτσια σου. Σε παρακαλώ λοιπόν να μου στείλεις τα παπούτσια σου».

και, συγχαρητήρια. Εάν όχι, θα σας μιλήσω γι' αυτό σε επόμενο κεφάλαιό μου.

Για την θεραπεία και πρόληψη της ακμής απαιτούνται οι κάτωθι βιταμίνες:

**ΒΙΤ. Α** που θα κοντρολάρει την έκκριση του σμήγματος. Αυξήστε τα καρότα, τα κολοκυθάκια, τα σκούρου χρώματος λαχανικά, πράσινες πιπεριές, αυγά σηκώτι.

**ΒΙΤ. C** είναι αντισηπτική και αντιβακτηριώδης και θα βοηθήσει στην ανανέωση των επιδερμικών κυττάρων. Τρώτε σταφύλια, πατάτες, λάχανα, κερπούζι, μπρόκολο.

Πίνεται 6-8 ποτήρια νερό την ημέρα.

Μαζί με τις βιταμίνες, υπάγονται και ορισμένα ορυκτά που βρίσκονται στις τροφές και για την ακμή βοηθούν ο χαλκός, το ασβέστιο, το θειάφι, το παντοθενικό οξύ και ο ψευδάργυρος.

Θα σας οφελήσει πάρα πολύ



Ο άντρας Ταύρος, ακόμη και όταν δεν έχει περιττά λίπη, δείχνει χοντρός. Είναι πάντα μυώδης, με δυνατά χέρια και πόδια. Έχει κυρτούς ώμους, πλατύ στέρνο, χοντρή αλλά μικρή μύτη, ίσια λιπαρά μαλλιά. Σπάνια ξεφεύγει από το πάχος. Ένας τυπικός Ταύρος σαραντάρης έχει πάντα ένα τεράστιο χοντρό στομάχι.

Η γυναίκα Ταύρος δεν διαφέρει και πολύ από τον άντρα. Έχει μεγάλες περιφέρειες, χοντρούς γλουτούς, παχιά μπράτσα, μεγάλο και πεσμένο από πολύ νωρίς στήθος. Οι ώμοι της είναι κυρτοί, η μύτη της μικρή και πεταχτή. Το κάτω χείλος της είναι κατά κανόνα παχύ και της δημιουργεί ένα φιλήδονο αλλά και λαίμαργο πρόσωπο. Το δέρμα της τις περισσότερες φορές είναι σκούρο, όπως και τα μαλλιά της. Με την πρόοδο της ηλικίας χοντραίνει, όπως και ο άντρας, με μόνη διαφορά ίσως ότι αποθηκεύει περισσότερο λίπος στην περιφέρεια παρά στο στομάχι.

Τόσο ο άντρας όσο και η γυναίκα, πέρα από την τάση τους προς την παχυσάρκία, έχουν μια ιδιαίτερη ευαισθησία στις παθήσεις του λαιμού. Συχνά υποφέρουν από αμυγδαλές από πολύ μικρή ηλικία.

**Η πρώτη ερωτική προσέγγιση**  
*Πώς φλερτάρεται ο άντρας Ταύρος*

Ο άντρας Ταύρος είναι ο άνθρωπος που έχει πάντα στο μυαλό του το καλό σεξ και το καλό φαγητό. Εφόσον δεν μπορούμε να αρχίσουμε από το πρώτο ξεκινάμε από το δεύτερο. Η ωραιότερη γυναίκα του κόσμου θα τον αφήσει αδιάφορο αν δεν συνοδεύεται από ένα καλό γεύμα.

Προσγειωμένος και ρεαλιστής, δεν αγαπάει τα πολλά λόγια. Μια γυναίκα, για να εντυπωσιάσει έναν Ταύρο πρέπει να είναι καλοντυμένη, περιποιημένη, πρόσχαρη. Αν δει πως τον συγκινεί, δεν έχει παρά να τον καλέσει για φαγητό. Αυτό το πρώτο γεύμα για δυο θέλει μεγάλη προσοχή. Οι Ταύροι δεν τρώνε απίστευτα.

Αμέσως μετά το φαγητό, ο

Μην περιμένετε από έναν Ταύρο να σας κάνει προτάσεις. Είναι κατά κανόνα πολύ ντροπαλός αλλά και εγωιστής. Δεν πρόκειται ποτέ να κάνει το πρώτο βήμα αν δεν είναι απόλυτα σίγουρος για την επιτυχία του.

Και κάτι ακόμη: Αν δεν είστε σίγουρη για τις μαγειρικές, καλλιτεχνικές και ερωτικές σας ικανότητες, μη νιώσετε κόμπλεξ απέναντί του. Εξομολογηθείτε του με ειλικρίνεια τις ελλείψεις της πείρας σας και αυτός θα αναλάβει πρόθυμα να σας διδάξει. Τιποτα δεν εκτιμά περισσότερο ένας Ταύρος από την ειλικρίνεια.

**Πώς φλερτάρεται η γυναίκα Ταύρος.**

Η ειλικρίνεια είναι το βασικό μέσο προσέγγισης μιας γυναίκας Ταύρου. Μια και δεν είναι πονηρή ή υστερόβουλη, δεν πρόκειται ποτέ να καταλάβει το νόημα των περιποιησών σας, αν δεν της πείτε ξακάθαρα ότι τη βλέπετε ερωτικά.

Αμέσως μετά την ερωτική εξομολόγηση, δώστε της χρόνο να σκεφτεί. Δεν είναι αργόστροφη διανοητικά. Αντίθετα, είναι ένας σοβαρός χαρακτήρας, που δεν παίρνει βιαστικές αποφάσεις. Αν ανταποκριθεί θετικά, τόσο το καλύτερο. Αν όχι, τότε δεν πρόκειται να τη μεταπίσειτε. Μην ξεχνάτε το πείσμα των Ταύρων. Οποιαδήποτε προσπάθεια για να αλλάξετε τη γνώμη της θα αποτύχει.

Αν σας αρέσει μια γυναίκα Ταύρος, κάνετε αμέσως επίδειξη των καλλιτεχνικών σας επιδόσεων. Αν δείτε πως γνωρίζει – πράγμα πολύ πιθανό – καλύτερα από εσάς τα καλλιτεχνικά θέματα, μην προσπαθήσετε να της κάνετε τον έξυπνο, αλλά αφήστε τη να σας διδάξει. Η γυναίκα Ταύρος δεν ανέχεται την επιπολαιότητα.

Στη συνέχεια, αν δείτε πως εξακολουθεί να θέλει την παρέα σας καλέστε τη σε δείπνο. Ένα καλό εστιατόριο, ένα προσεκτικά επιλεγμένο μενού, μια αρμονική ατμόσφαιρα και ένα εκλεκτό κρασί, μπορούν να κάνουν θαύματα.

Εχεις ακόμα κι αφέντια ελληνικιά, καθάρια, κι όλο δροσιά και λεβεντιά κορίτσια, παληκάρια.

*Παλιά γλυκειά πατρίδα μου σε λένε τώρα Αρναία παλιά μα όσο γίνεσαι θα φαίνεσαι πιο νέα παλιά και τα σπιτάκια σου τα πατρογονικά και τα στενά σοκάκια σου τα καταθλιπτικά. Μα νέα και λαμπρότερη σε τέχνες και ικμάδα κι ως είσαι η ταπεινότερη πολίχνη στην Ελλάδα.*

*Μα όσο θάναι δροσερά τα δάση σου κι η χλόη και θάχεις την Πανάγια σου τερπνή Παρασκευή θα ζεις και τα καλούδια σου θα βλέπει όλη η γη.*



## ΕΝΑΣ ΜΥΘΟΣ

### ΑΣΤΡΟΛΟΓΟΣ

Αστρολόγος εξίων εκάστοτε εσπέρας έθος είχε τους αστέρας επισκοπήσαι. Και δη ποτε περιών εις το προάστειον και τον νουν όλον έχων προς τον ουρανόν έλαθε καταπεσών εις φρέαρ. Οδυ-

Αν δεν έχετε ιδιαίτερες γαστρονομικές γνώσεις – και γι' αυτό το θέμα μπορείται να εμπιστευθείτε τη γνώμη ενός καλοπροαίρετου φίλου, γνώστη του θέματος – μην κάνετε τον έμπυνο. Είναι προτιμότερο να της ζητήσετε να αναλάβει εκείνη την πρωτοβουλία, είτε διαλέγοντας το κατάλληλο εστιατόριο είτε μαγειρεύοντας η ίδια. Δώστε της την ευκαιρία να σας επιδείξει την αγάπη της για τα όμορφα πράγματα της ζωής και προσπαθήστε να μάθετε αυτά που σας διδάσκει.

Το ίδιο ισχύει και για την ερωτική επαφή. Το περιβάλλον, η ατμόσφαιρα, η μουσική, οι μυρωδιές, τα χρώματα παίζουν πολύ μεγάλο ρόλο. Και προπάντων, η ευγένεια και η ειλικρίνεια.

τα δροσερά νερά απλή. Στον πλάτανό σου τον πλατύ, στον ύσκιό σου από κάτω διαβάτες έρχονται να πιουν τα δροσερά νερά σου.

*Στεφάνι πλέκουν γύρω σου, τα πράσινα βουνά σου χιλιάδες αγριολούλουδα κοσμούν την αγκαλιά σου.*

*Αρναία κοσμοξάκουστη από τα υφαντά σου, κι από τα παραδοσιακά τα σπίτια με ταρχοντικά σου.*

*Στα καθαρά δρομάκια σου, με τα στενά σοκάκια ακούς χαρούμενες φωνές, που παίζουν τα παιδάκια.*

*Καμπαναριό το σήμα σου, περήφανο υψωμένο Δίπλα στο παλιό σχολειό το πολυδοξαζόμενο*

*Πλάι σου η εκκλησιά που όλοι αγαπούμε σε αυτήν, που πάντα τρέχουμε να εκκλησιαστούμε.*

*Την προβολή στον δήμο μας την δείχνει η εταιρεία ακόμα το χορευτικό μαζί και η χορωδία.*

ρομένου δε αυτού και βοώντος, παριών τις, ως ήκουσε των στεναγμών, προσελθών και μαθών τα συμβεθηκότα, έφη προς αυτόν: «Ω ούτος, συ τα εν ουρανών βλέπει πειρώμενος τα επί της γης ουχ οράς;».

Τούτω τω λόγω χρήσαιτο αν τις επ' εκείνων των ανθρώπων οι παραδόξως αλαζονεύονται, μηδὲ τα κοινά τοις ανθρώποις επιτελείν δυνάμενοι.

### Ο ΑΣΤΡΟΛΟΓΟΣ

*Κάποτε ένας αστρολόγος ταχτικά το κάθε βράδυ τριγυρνούσε στο σκοτάδι κι είχε πάντοτε το νου στ' αστεράκια τ' ουρανού. Όλην ώρα τα κοιτούσε, τα λογάριζε, μετρούσε... Μα ο καλός σου ένα βράδυ όπως πάντα περπατώντας δώ και κει παραπατώντας κι ενώ χάζεσε ψηλά πέφτει μεσ' σ' ένα πηγάδι και χτυπάει για καλά. Τότε από τον πόνο αρχίζει να θρηνά να ξεφωνίζει. Σ' έναν πούτρεξε κοντά του λέει γοργά το πάθημά του. Αλλ' αυτός, προτού τελειώσει, του φωνάζει: «Πουν' η γνώση; Άνθρωπέ μου, πρι να δεις σε τι δρόμο περπατείς και τα πόδια σου που θάζεις τα ουράνια μου διαβάσεις;»*

Χρησιμοποιήτε ένα γαλάκτωμα για λιπαρό δέρμα και αφού ξεπλύνετε το πρόσωπό σας καλά με χλιαρό νερό, ακολουθήστε με μια λοσιόν astrigent (οινοπνευματώδη).

Επίσης προσέξτε ιδιαίτερα την διατροφή σας. Αποφύγετε τα λιπαρά φαγητά, τηγανητά, γλυκά (ειδικά σοκολάτες). Επίσης γαλακτοκομικά προϊόντα (το γάλα είναι αποβουτυρωμένο). Φρούτα και λαχανικά με ποσοστό οξέος πρέπει να τρώγονται σε μικρές ποσότητες όπως τομάτες, πορτοκάλια, λεμόνια. Αποφύγετε τα οστρακοειδή, γιατί το ιώδιο θα ερεθίσει το δέρμα σας. Μακριά από οινοπνευματώδη, καφέ, αεριούχα ποτά, κάπνισμα. Δεν είναι μόνο τα καλλυντικά φίλες μου που θα μας κάνουν όμορφες. Είναι βασικά και η διατροφή φίλες μου που θα μας κάνουν όμορφες. Είναι βασικά και η διατροφή και οι συνήθειές μας.

Παίρνετε βιταμίνες; Εάν

**ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΑΔΑΓΛΗ - ΚΑΛΑΪΤΖΗ**

**ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ - ΤΡΟΦΙΜΑ**

ΑΡΝΑΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ ΤΗΛ. (0372) 22.688, 22.823

**ΑΘΗΝΑΪΚΟ ΠΡΑΤΗΡΙΟ**  
**ΕΙΔΗ ΠΡΟΙΚΟΣ – ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ**  
**ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ «ΒΕΤΛΑΝΣ - ΝΑΟΥΣΑ»**  
**ΤΑΠΗΤΕΣ «ΠΕΡΣΙΚΑ»**

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ**

ΑΡΝΑΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ – ΤΗΛ. (0372) 22012, 22458

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Οι «Α» ζητούν μετά μανίας κάθε είδους νέα συνεργασία, σε οποιονδήποτε τομέα κοινωνικής και πολιτιστικής κίνησης, από όλους τους ανθρώπους, περισσότερο και λιγότερο νέους, γυναίκες και παιδιά, όλων των φύλων, χρωμάτων και αποχρώσεων.

Θα είμαστε καθ' όλη τη διάρκεια του έτους ανοιχτοί όλο το εικοσιτετράωρο σε κάθε ιδέα, κείμενο, κίνηση και πράξη που έχει σκοπό την ποιοτική, κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική βελτίωση της Αρναίας και της περιοχής.

Για τυχόν κείμενα, άρθρα, ποιήματα, ειδήσεις, αφιερώσεις κλπ, που θα μας δίνετε για δημοσίευση, θα θέλαμε να σας πληροφορήσουμε ότι: να είναι ενυπόγραφα, θα μπένουν στην εφημερίδα με την ευθύνη των συγγραφέων, και να τα στέλνετε πριν τις 20 του κάθε μήνα.

κάτωθι βιταμίνες:

**BIT. A** που θα κοντρολάρει την έκκριση του σμήγματος. Αυξήστε τα καρότα, τα κολοκυθάκια, τα σκούρου χρώματος λαχανικά, πράσινες πιπεριές, αυγά σηκώτι.

**BIT. C** είναι αντισηπτική και αντιβακτηριώδης και θα βοηθήσει στην ανανέωση των επιδερμικών κυττάρων. Τρώτε σταφύλια, πατάτες, λάχανα, καρπούζι, μπρόκολο.

Πίνετε 6-8 ποτήρια νερό την ημέρα.

Μαζί με τις βιταμίνες, υπάγονται και ορισμένα ορυκτά που βρίσκονται στις τροφές και για την ακμή βοηθούν ο χαλκός, το ασβέστιο, το θειάφι, το παντοθενικό οξύ και ο ψευδάργυρος.

Θα σας οφελήσει πάρα πολύ να έχετε σε ινστιτούτο αισθητικής βαθύ καθαρισμό κάθε μήνα.

Και μέχρι να σας ξαναδώ, γειά σας  
η φίλη σας  
**Αναστασία**



# ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΑΡΝΑΙΑΣ '88

## Χαμός στου ίσιουμα

• Συνέχεια από την 1η σελ.

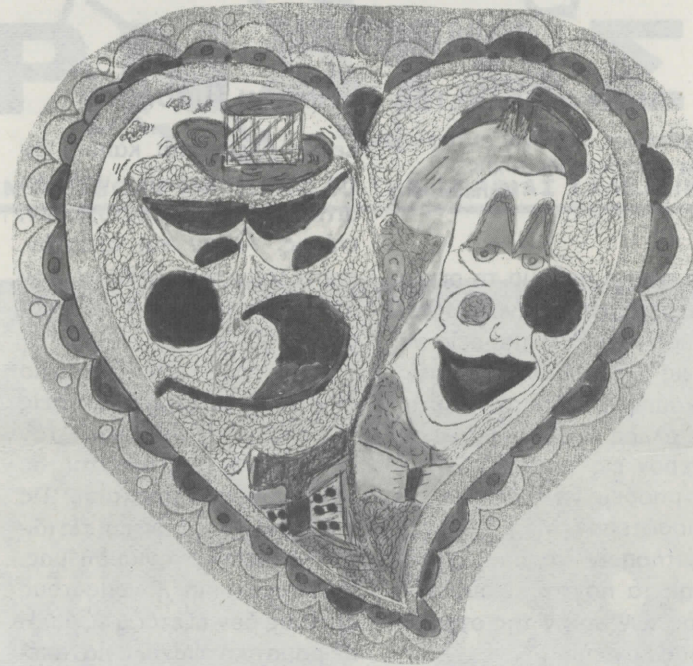
ταλούδες να προαναγγέλουν τον ερχομό της Άνοιξης και τον γέρο Φλεβάρη να την σέρνει θέλοντας και μη πίσω του: μια γαιδάρα ξεσαμάρωτη με πέταλα και πολλά στολίδια.

**3ο Άρμα:** «Οι Ανθρωποφάγοι». Ο τέταρτος δρόμος ο μακρύτερος μας οδήγησε στα βάθη της ζούγκλας, όπου παρακολουθήσαμε την φυλή των «Ακουπαταμπαουλακούλα» με τον αρχηγό και τον μάγο της, να θράζουν σε ένα

βαθύ καζάνι την σούπα του πολιτισμού των λευκών και να την βάζουνε μπλάστρι στην αφαλοκριπίδα τους.

**4ο κατά σειρά Άρμα:** «Οι Αρειανοί στην Γη», το οποίο μας μετέφερε στον εξωγήινο κόσμο ενός διαστημόπλοιου από τον Άρη, που έχασε τον δρόμο του μέσα στο διάστημα, και κατά λάθος προσγειώθηκε στην Αρναία.

Εδώ σ' ένα μικρό χαρούμενο και πολύ ορεκτικό διάλειμα, τα δροσερά κορίτσια



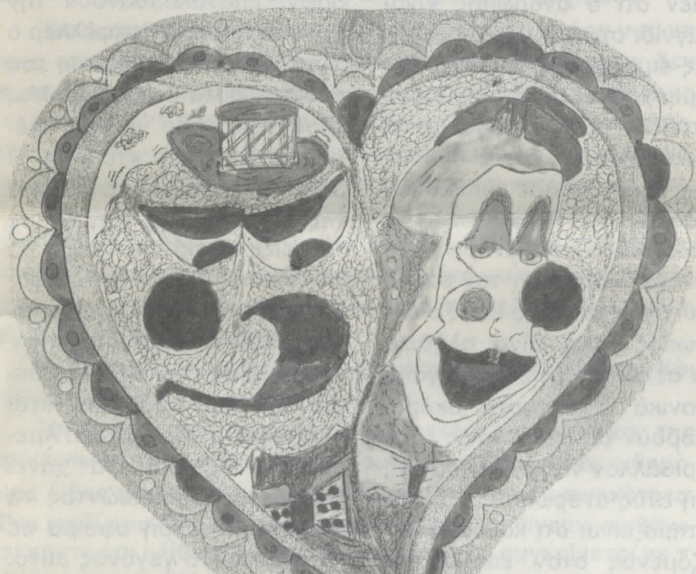
5ο βραβείο: «ΕΙΡΗΝΗ - ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 1996».



Ο Δήμαρχος ενώ σηκώνει το γουρουνάκι της Ειρήνης.



2ο βραβείο «Ο ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ».



του χορευτικού της Αρναίας έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους και δίκαια χειροκροτήθηκαν μετά μανίας από όλες τις κυρίες της συντροφιάς και κυρίως τους κυρίους.

**5ο Άρμα:** «Το Άρμα Αγάπης», στο οποίο είμασταν προσκαλεσμένοι όλοι για μια κρουαζιέρα στα λιμάνια του ονείρου.

**6ο Άρμα:** «Η Συμφωνία για τα Πυρηνικά». Σ' αυτό εδώ το άρμα, παρακολουθήσαμε σε ζωντανή απόδοση την πολύ πρόσφατη συμφωνία των δύο Μεγάλων της γης, και όχι μόνον αυτήν, αλλά με πολύ κέφι και φαντασία είδαμε τις φανερές αλλά και τις κρυφές επιδιώξεις τους.

λους διασκευασμένη επίτηδες με πολύ όρεξη και μεράκι από τα παιδιά, σε μια τοπική επίκαιρη σάτιρα.

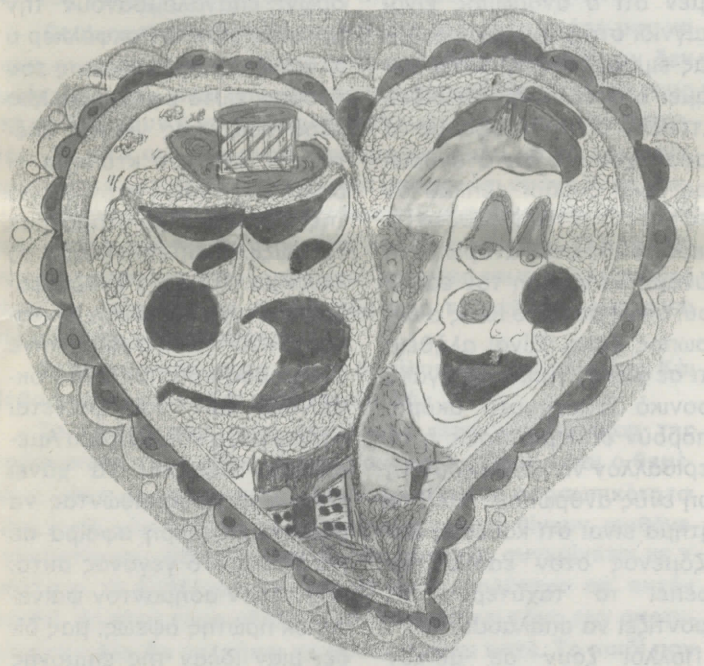
**9ο και τελευταίο Άρμα:** «Ο Καραγκιόζης», ο πολύ αγαπητός εδώ και πολλά χρόνια σε όλους μας, σε μια ζωντανή παράσταση με τον Μέγα Αλέξανδρο και τον κατηραμένο όφη σε πρώτο πλάνο.

Πρέπει να αναφέρουμε εδώ, ότι η ζεστή και πολύ παραστατική φωνή του θαυμάσιου εκφωνητή Νίκου Σκοτίδα, η πολύ ζωντανή εμφάνιση των δύο κλόουν, καθώς και η πολύ-πολύ πικάντικη παρουσία των αγοριών και κοριτσιών που μοίραζαν διάφορα ποτά, πόντες και γλυκά στον κόσμο,





2ο βραβείο «Ο ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ».



6ο Άρμα: «Η Συμφωνία για τα Πυρηνικά». Σ' αυτό εδώ το άρμα, παρακολουθήσαμε σε ζωντανή απόδοση την πολύ πρόσφατη συμφωνία των δύο Μεγάλων της γης, και όχι μόνον αυτήν, αλλά με πολύ κέφι και φαντασία είδαμε τις φανερές αλλά και τις κρυφές επιδιώξεις τους.

Πρέπει να αναφέρουμε εδώ, ότι η ζεστή και πολύ παραστατική φωνή του θαυμάσιου εκφωνητή Νίκου Σκοτίδα, η πολύ ζωντανή εμφάνιση των δύο κλόουν, καθώς και η πολύ - πολύ πικάντικη παρουσία των αγοριών και κοριτσιών που μοίραζαν διάφορα ποτά, πόντς και γλυκά στον κόσμο,



Δύο στιγμιότυπα του χορευτικού.



Ο Δήμαρχος ενώ σκώνει το γουρουνάκι της Ειρήνης.



3ο βραβείο: «Η ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΥΡΗΝΙΚΑ».



4ο βραβείο: «ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΓΙΑ ΤΟ AIDS».

7ο Άρμα: «Το φάρμακο για το AIDS», πλούσιο σε γέλιο και πολύ παραστατικό. Δύο παγκοσμίου φήμης γιατροί, ο «Βάλτουν-μπήχτουν», και ο «Αχ-πονάει-Βγάλτουν», είρθανε στο καρναβάλι μας για να μας παρουσιάσουν πολύ πρακτικά τα δύο και μόνον αποτελεσματικά φάρμακα για την συμπαθέστατη αυτή επιδημία των ημερών.

Στη συνέχεια και πάλι ένα πολύ απολαυστικό χορευτικό διάλλειμα για να παίξουν τα αίματα και το...

8ο Άρμα: «Τα Στρουμφάκια», η πολύ δημοφιλής αυτή σειρά της Τίβι για μικρούς και μεγά-

βοήθησαν πολύ στην επιτυχία της όλης εκδήλωσης.

Χωρίς αστεία, κατά γενική ομολογία, το φετεινό καρναβάλι της Αρναίας ήταν το καλύτερο στην Χαλκιδική, ένα από τα καλύτερα στην Βόρειο Ελλάδα και η φήμη του έφτασε πολύ πιο πέρα από τα όρια του νομού.

Ήταν άλλη μια εκδήλωση των παιδιών της Αρναίας φτιαγμένη με πολύ αγάπη, άλλη μια αρχή μέσα στην ιστορική συνέχεια αυτού του τόπου και έμεινε στην ιστορία.

Ένα μεγάλο ΜΠΡΑΒΟ σε όλους όσους συνετέλεσαν γι' αυτό.



Άλλο ένα στιγμιότυπο από το άρμα που πήρε το 1ο βραβείο: Ο εκφωνητής Νίκος Σκοτίδας παίρνει συνέντευξη από τον Παπα-Στρούμφ - Κώστα Πραβήτα.

**Γιάννης Μοσχόπουλος**

**Μαιευτήρας**

**Χειρουργός - Γυναικολόγος**

**Πλ. Συντριβανίου 4 - Θεσ/νίκη Τηλ. 279.259, οικ. 430.584**





### Από το «ΠΡΩΤΟ ΒΙΒΛΙΟ» της Λεζάρ

#### ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΕΤΟΙΜΟΣ

Να είσαι έτοιμος  
δεν είναι να είσαι προετοιμασμένος·  
δεν είναι να τα έχεις όλα·  
αυτό είναι αδύνατο·  
κανείς δεν μπορεί να το κάνει.

Η ζωή είναι πολύ μεγάλη, πολύ άγνωστη ακόμα, για να μπορεί να πει ο άνθρωπος:

«Ξέρω τι με περιμένει· θέλω να ετοιμασθώ».

Είναι επίσης πολύ δυνατή

Έρχεται με μια ορμή, μ' ένα τέτοιο δυνατό κύλισμα, που δεν λογαριάζει τίποτε.

Όλα είναι ανακατεμένα: τα σχέδιά μας, τα προγράμματά μας και πολλές φορές ο ίδιος ο σκοπός που έχουμε βάσει.

Αν δεν ήμασταν έτοιμοι, τότε θα είχαμε άραγε το θάρρος και τη θέληση να ξαναχτίσουμε πάνω στα ερείπια των ονείρων μας άλλα όνειρα, άλλα σχέδια, ένα νέο οικοδόμημα;

Να είσαι έτοιμος

δεν είναι να είσαι προετοιμασμένος·  
δεν είναι να τα έχεις προβλέψει όλα·  
αυτό είναι αδύνατο·  
κανείς δεν μπορεί να το κάνει.

Να είσαι έτοιμος

είναι να δέχεσαι τη ζωή·

να πηδάς στη συνάντησή μιας καινούργιας μέρας·

είναι ν' απλώνεις τα χέρια στον άγνωστο της πλούτο·

είναι να στέκεσαι ήρεμος και ειρηνικός μπρος στις ώρες που έρχονται.

Είναι να ζεις το παρόν με δύναμη, θάρρος και καλή θέληση, δίχως να στενοχωριέσαι για την αυριανή μέρα, ούτε για την μεθαυριανή, ούτε για το τί μπορεί να συμβεί σ' ένα μακρινό μέλλον.

Να είσαι έτοιμος.

Είναι να είσαι διατεθειμένος να κάνεις ό,τι απαιτεί η ώρα.

Είναι να δέχεσαι με καλή θέληση.

Δεν θα είναι μέσα στα λόγια σου, ούτε μέσα στις πράξεις σου,

που θα φανεί αν είσαι έτοιμος.

Θα είναι μέσα στη στάση σου απέναντι στη ζωή,

ίσως μέσα στο βλέμμα σου.

## Μια γυναίκα γράφει για άντρες

από το βιβλίο της Λόις Μπέρντ:

«Οι άντρες στον έρωτα»

τί τους ελκύει

τί τους γοητεύει

★ Όταν ο άντρας περνά την ★ Η γυναίκα που θα μπορούσε

## ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΑΠΟ ΣΟΦΑ ΒΙΒΛΙΑ

### ΜΠΟΡΕΙΣ

Από το βιβλίο του Αντωνίου Πισσάνου

Ο άνθρωπος δεν είναι το τυφλόν  
θύμα μιας σκληρής τύχης

Munsterberg

Το πρώτο πράγμα το οποίο πρέπει να μάθεις αναγνώστα, σήμερα είναι ότι μπορείς να κάμεις ό,τι θελήσης, μπορείς να κάμεις ό,τι δήποτε επέτυχεν άλλος άνθρωπος μέχρι σήμερα εις τον κόσμο αυτόν, μπορείς να κάμεις και έτι περισσότερο. Με μόνην την παρατήρησιν ότι μπορείς να κάμεις τα πάντα, κινούμενος εντός των ορίων της στοιχειώδους λογικής.

Βλέπω αυτή τη στιγμή την αμφιβολία να ζωγραφίζεται στο πρόσωπό σου. Τα χείλη σου είναι έτοιμα να προσφέρουν χίλιες δυό δικαιολογίες. Άλλοι από σας θα πουν την λέξιν «αδύνατον», άλλοι θα επικαλεσθούν την Θεάν Τύχην, άλλοι θα πουν ότι είναι αργά, διότι η ηλικία των πέρασσε. Ελάχιστοι θα παραδεχθούν τα σφάλματά των, ενώ πολλοί θα έχουν καταθέσει τα όπλα μπροστά στις δυσκολίες και δεν περιμένουν παρά μόνον τον θάνατον. Ιδού αμέσως τα κακά μπροστά μας, με τα ολέθρια αποτελέσματά των. Ιδού οι άνθρωποι που δεν πιστεύουν εις τον εαυτόν των. Ιδού οι άνθρωποι που αγνοούν τας δυνάμεις των. Ιδού οι άνθρωποι που βλέπουν τα πράγματα δύσκολα και ακατόρθωτα. Και ερωτώ: Μπορείτε με αυτήν την τακτικήν να εξασφαλίσετε επιτυχίαν ή ευτυχίαν; Ασφαλώς, όχι. Δεν μπορεί κανείς να ευτυχήση όταν σταματά μπροστά σ' ένα εμπόδιον, όταν απογοητεύεται, όταν νομίζει ότι έχει γηράσει και είναι πλέον αργά.

Τίποτε δεν είναι αδύνατον, και ποτέ δεν είναι αργά, εφ'

λεσμα, υφίσταται κάποια αιτία. Εάν επιτύχωμεν υπάρχουσα αιτία και εάν αποτύχωμεν, επίσης. Αίτιον και αιτιατόν, αποτελούν τον μεγάλον, τον αναλλοίωτον νόμον της φύσεως.

Μέσα σε κάθε άνθρωπο υπάρχουν μεγάλες δυνάμεις οι οποίες διά τον ένα ή τον άλλο λόγο, ευρίσκονται σε λανθάνουσα κατάσταση. Τις δυνάμεις αυτές, ως και τις ιδιότητες του οργανισμού μας, αγνοούμεν διά λόγους τους οποίους δεν εξετάζω τώρα. Η πειραματική ψυχολογία απέδειξε σήμερα την ύπαρξιν ορισμένων απ' αυτὰς τας δυνάμεις. Ένα απλουστάτον πείραμα υπνωτισμού μας φανερώνει μία των δυνάμεων αυτών. Εάν, για παράδειγμα, υπνωτίσωμεν ένα άτομον και του υποδείξωμεν να σηκώσει ορισμένο βάρος, όσον μπορεί όταν βρίσκεται σε εγρήγορση, θα σηκώσει με δυσκολία 50, 60 ή 70 το πολύ κιλά. Εάν όμως τον κάμωμε μία υποβολή και του πούμε ότι έχει τεραστίαν δύναμιν και ότι μπορεί να σηκώσει ελευθέρως διακόσια κιλά τότε τα σηκώνει, χωρίς την παραμικράν δυσκολίαν. Που βρίσκεται τότε η τεραστία αυτή δύναμις; Για να εκδηλωθεί σημαίνει ότι υπάρχει μέσα στον άνθρωπο.

Έχομεν, λοιπόν, μέσα μας αυτήν την ανυπολόγιστη δύναμη. Και γι' αυτό κανείς δεν μπορεί να αμφιβάλλει. Χρειάζεται μόνο κάποιο μέσο, ένας τρόπος για να εκδηλωθεί. Γνωρίζετε πολύ καλά τι μεγάλη δύναμη έχει η βενζίνη. Εν τούτοις, μπορούμε να γεμίσωμε την αποθήκη μιας μηχανής, χωρίς να μπορεί η μηχανή να κινηθεί. Χρειάζεται ο σπινθήρ που θα κάνει τη δύναμη του υδρογόνου να εκδηλω-

φορές τενεκέδες ξεγάνωτους, κατά την κοινήν έκφρασιν. Αλλά υπάρχει μια τεραστία διαφορά μεταξύ ημών και εκείνων. Εκείνοι ξεύρουν καλά ένα νόμο: έχουν πεποίθησιν εις τον εαυτόν των, είχαν επιμονήν, υπομονήν. Και αυτού έγκειται το άπαντον της επιτυχίας των. Σεις, πιθανόν να έχετε ευρύτερον πνεύμα, να είσθε ευφυέστερος πολλών άλλων. Αλλά αγνοείτε τον νόμον. Γι' αυτό και δεν έχετε εκείνο που θέλετε.

Όταν βλέπετε τους άλλους να επιτυγχάνουν, σεις διά να δικαιολογήσετε τον εαυτόν σας, επαναλαμβάνετε: «Τι τυχερός άνθρωπος!». Ε, όχι, φίλοι μου Σφάλετε. Ο άνθρωπος ο ίδιος δημιουργεί την τύχην του. Ο άνθρωπος ο ίδιος χαράσσει μέσα στο μυαλό του, τον δρόμο που θα πάρει: τον ορθό ή τον λανθασμένο. Δεν πρέπει, δεν είναι σωστό, αντιβαίνει στα αισθήματα του δημιουργού μας, το να πιστεύωμεν ότι ο άνθρωπος είναι παιγνίδι στα χέρια μιας σκληρής ειμαρμένης, η οποία τον κάμει ό,τι θέλει ή του δίδει, ό,τι θέλει αυτή. Μπορούμε να παραδεχθούμε ότι ο άνθρωπος είναι ζυμάρι εύπλαστον στα χέρια των περιστάσεων; Ο Θεός έδωσε στον άνθρωπο τη δύναμη να φτιάση τον εαυτό του, όπως αυτός ο ίδιος ο άνθρωπος θέλει. Είναι αλήθεια ότι σε μια στιγμή, για μεγάλα χρονικά διαστήματα ακόμη, μπορούν οι περιστάσεις ή το περιβάλλον να κανονίζουν τη ζωή ενός ανθρώπου. Αλλά το ζήτημα είναι ότι καθένας βασίζομενος στον εαυτό του



περισσότεροι από αυτούς δεν έχουν το θάρρος να προσπαθήσουν να προχωρήσουν σε ανώτερον περιβάλλον. Σιγά, σιγά, η θέλησις των εξασθενεί. Καταβάλλουν λίγη προσπάθεια και όταν αποτύχουν περνούν τον υπόλοιπον χρόνον της ζωής των παραπονούμενοι ότι υπήρξαν άτυχοι και αφήνοντας τέλος τους εαυτούς των να παρασυρθούν από το ρεύμα της ζωής.

Δυστυχισμένοι άνθρωποι! Μπορούσατε πολύ καλά να επιτύχετε. Έπρεπε να επαναλάβετε τις προσπάθειές σας, έπρεπε να φροντίζετε να μαθαίνετε το γιατί απέτυχατε. Και να κάμετε ακόμη μίαν προσπάθειαν, και άλλην μίαν, και άλλην μίαν, και άλλην μίαν, έως ότου επιτύχετε.

Αυτό είναι το μυστικόν της επιτυχίας των μεγάλων ανδρών: επαναλαμβάνουν την προσπάθειαν. Ο Ροκφέλλερ ο πλουσιώτερος άνθρωπος του κόσμου, αυτό εφήρμοζε. Μια μέρα παίζοντας γκολφ, απέτυχε σ' ένα του κτύπημα. Η σφαίρα δεν πήγε στον σκοπό της. Ο Ροκφέλλερ σταμάτησε το παίξιμο και επανέλαβε το κτύπημα. Σαράντα εννέα φορές απέτυχε. Αλλά στο πεντηκοστό κτύπημα η σφαίρα πήγε στο μέρος που ήθελε ο Ροκφέλλερ. Δεν σας φαίνεται περιεργος η επιμονή του Αμερικανού Κροίσου να χάνει τόση ώρα προσπαθώντας να μπάσει μια μικρή σφαίρα σε μια τρύπα; Το γεγονός αυτό,



κάνεις δεν μπορεί να το κάνει.  
Να είσαι έτοιμος  
είναι να δέχεσαι τη ζωή·  
να πηδάς στη συνάντηση μιας καινούργιας μέρας·  
είναι ν' απλώνεις τα χέρια στον άγνωστο της πλούτο·  
είναι να στέκεσαι ήρεμος και ειρηνικός μπρος στις ώρες που έρχονται.  
Είναι να ζεις το παρόν με δύναμη, θάρρος και καλή θέληση, δίχως  
να στενοχωριέσαι για την αυριανή μέρα, ούτε για την μεθαιριανή, ούτε  
για το τί μπορεί να συμβεί σ' ένα μακρινό μέλλον.

Να είσαι έτοιμος.  
Είναι να είσαι διατεθειμένος να κάνεις ό,τι απαιτεί η ώρα.  
Είναι να δέχεσαι με καλή θέληση.  
Δεν θα είναι μέσα στα λόγια σου, ούτε μέσα στις πράξεις σου,  
που θα φανεί αν είσαι έτοιμος.  
Θα είναι μέσα στη στάση σου απέναντι στη ζωή,  
ίσως μέσα στο βλέμμα σου.

## Μια γυναίκα γράφει για άντρες

από το βιβλίο της Λόις Μπέρντ:

«Οι άντρες στον έρωτα»

τί τους ελκύει

τί τους γοητεύει

★ Όταν ο άντρας περνά την πόρτα του σπιτιού του μετά από μια ολόκληρη μέρα, παλαίβοντας με τις καταιγίδες, η έξυπνη γυναίκα που ξέρει το συμφέρον της τον καλοσωρίζει σ' ένα γαλήνιο λιμάνι.

★ Ο πιο βαθύς πόθος κάθε άντρα, είναι να αποδείξει τη δύναμή του πέους του.

★ Ο σίγουρος και γεμάτος αυτοπεποίθηση εραστής δεν γεννιέται έτσι. Τρέφεται και αναπτύσσεται με τις προσεκτικές φροντίδες της έξυπνης γυναίκας.

★ Κάθε φυσιολογική κοπέλα που αγαπά τους άντρες θέλει ένα πράγμα: θέλει να την θέλουν οι άντρες.

★ Ο έρωτας είναι σαν το γλυφιτζούρι. Όσο πιο πολύ αργείς, τόσο μεγαλύτερη είναι η απόλαυση.

★ Βρείτε μου μια γυναίκα που με κάθε ευκαιρία κάνει ένα ερωτικό μασάζ στον άντρα της, και θα έχετε βρει την γυναίκα που ανταμείβεται απ' αυτόν και με το παραπάνω.

★ Πρέπει να του μεταδίδετε ότι είναι ο άντρας που ποθείτε και ότι τον αγαπάτε. Τον αγαπάτε! τον αγαπάτε!

★ Αγάπη σημαίνει να εκτιμά κάποιος ένα πρόσωπο.

★ Ο κάθε άντρας θέλει να πιστεύει ότι σίγουρα είναι το κέντρο στη ζωή της γυναίκας του. Όχι ότι είναι απλώς το πιο σπουδαίο πράγμα, αλλά ότι είναι το μοναδικό πράγμα.

★ Η γυναίκα που θα μπορούσε να κάνει τον άντρα να το πιστέψει αυτό, θα μπορούσε να κυβερνήσει τον κόσμο.

★ Ο κόσμος είναι γεμάτος από άντρες, που ποθούν την αγάπη, που μόνο μια πραγματική γυναίκα μπορεί να τους δώσει.

★ Κάθε έξυπνη γυναίκα, που παίρνει σοβαρά την μελέτη και την πρακτική για την ικανοποίηση του άντρα, μπορεί να έχει τον άντρα της (και τον εαυτό της), τελείως ικανοποιημένον για πάντα.

★ Βρείτε μου μια αισθησιακή γυναίκα, και τότε θα έχετε βρει μια γυναίκα που μπορεί να γίνει τρομερή ζηλιάρογατα σε ότι αφορά τον άντρα της. Και ακόμη βρείτε μου έναν αυθεντικό άντρα, και θα έχετε βρει έναν άντρα που ποτέ δεν θα ανεχτεί έναν άλλον άντρα που μπαίνει στα χωράφια του – γι' αυτό και κρατά την γυναίκα του στη μέση ακριβώς των χωραφιών του.

★ Ο άντρας, θέλει να ξέρει ότι η γυναίκα του είναι η γυναίκα του, ότι αυτή έχει μάτια μόνο γι' αυτόν, ότι τον κοιτάζει και τον βλέπει σαν μεγαλοφυΐα, σα Θεό και σαν τον Άδωνη μαζί, και ότι γι' αυτήν οι άλλοι άντρες ούτε καν συγκρίνονται μαζί του.

★ Κάθε άντρας, μπορεί να ξελογιαστεί από μια γυναίκα που χρησιμοποιεί το κεφαλάκι της.

★ Δώσε για να πάρεις.

50, 60 ή 70 το πολύ κιλά. Εάν όμως του κάμωμε μία υποβολή και του πούμε ότι έχει τεραστίαν δύναμιν και ότι μπορεί να σηκώσει ελευθέρως διακόσια κιλά τότε τα σηκώνει, χωρίς την παραμικράν δυσκολίαν. Που βρίσκεται τότε η τεραστία αυτή δύναμις; Για να εκδηλωθεί σημαίνει ότι υπάρχει μέσα στον άνθρωπο. Έχομεν, λοιπόν, μέσα μας αυτήν την ανυπολόγιστη δύναμη. Και γι' αυτό κανείς δεν μπορεί να αμφιβάλλει. Χρειάζεται μόνο κάποιο μέσο, ένας τρόπος για να εκδηλωθεί. Γνωρίζετε πολύ καλά τι μεγάλη δύναμη έχει η βενζίνη. Εν τούτοις, μπορούμε να γεμίσωμε την αποθήκη μιας μηχανής, χωρίς να μπορεί η μηχανή να κινηθεί. Χρειάζεται ο σπινθήρ που θα κάνει τη δύναμη του υγρού να εκδηλωθεί. Αυτός ο σπινθήρ χρειάζεται για σας, διότι το υλικόν – η δύναμις – υπάρχει μέσα σας.

Τίποτε δεν είναι αδύνατον, και ποτέ δεν είναι αργά, εφ' όσον ζούμε και αναπνέομε. Μιλούμε με τη γλώσσα της αλήθειας και θα πεισθήτε από τα παραδείγματα που παραθέτομε, παραδείγματα ζωντανά παρμένα από την ίδια τη ζωή. Το γεγονός ότι πήρες στα χέρια αυτό το βιβλίο, είναι αρκετό. Φανερώνει ότι έχεις διάθεση να διδαχθής, να μάθης. Γι' αυτό με ανεπηρέαστο μυαλό, διάβασε ως το τέλος αυτές τις σελίδες, με προσοχή, εάν θέλης να δης καλλίτερες μέρες, εάν θέλης να πραγματοποιήσης τα όνειρα και τις επιθυμίες σου. Ως σήμερα επεθύμησες πολλά πράγματα, τα οποία δεν απέκτησες. Δεν είναι έτσι; Και όμως: μπορούσες. Μάλιστα. Την τύχη σου μπορείς να την υποτάξεις. Τα πράγματα που επεθύμησες μπορούσες να τα είχες. Αυτό είναι μεγάλη αλήθεια, η οποία δεν επιδέχεται άρνησιν.

Η ψυχολογία η οποία αποτελεί, κατά τους μελετητάς της την βάση κάθε ανθρωπίνης εκδηλώσεως, αυτό βεβαιώνει κατηγορηματικώς. Και αποδεικνύει ότι βλέπομε πολλά χωρίς να τα προσέχωμε. Αγνοούμε ακόμη νόμους της φύσεως, νόμους τους οποίους η επιπολαιότης μας κάμνει να παραβλέπωμεν.

Διά να επέλθη ένα αποτέ-

50, 60 ή 70 το πολύ κιλά. Εάν όμως του κάμωμε μία υποβολή και του πούμε ότι έχει τεραστίαν δύναμιν και ότι μπορεί να σηκώσει ελευθέρως διακόσια κιλά τότε τα σηκώνει, χωρίς την παραμικράν δυσκολίαν. Που βρίσκεται τότε η τεραστία αυτή δύναμις; Για να εκδηλωθεί σημαίνει ότι υπάρχει μέσα στον άνθρωπο.

Έχομεν, λοιπόν, μέσα μας αυτήν την ανυπολόγιστη δύναμη. Και γι' αυτό κανείς δεν μπορεί να αμφιβάλλει. Χρειάζεται μόνο κάποιο μέσο, ένας τρόπος για να εκδηλωθεί. Γνωρίζετε πολύ καλά τι μεγάλη δύναμη έχει η βενζίνη. Εν τούτοις, μπορούμε να γεμίσωμε την αποθήκη μιας μηχανής, χωρίς να μπορεί η μηχανή να κινηθεί. Χρειάζεται ο σπινθήρ που θα κάνει τη δύναμη του υγρού να εκδηλωθεί. Αυτός ο σπινθήρ χρειάζεται για σας, διότι το υλικόν – η δύναμις – υπάρχει μέσα σας.

Είδατε πολλές φορές το άλογο να είναι δεμένο με ένα λεπτό σχοινί. Καύμένο άλογο, εάν ήξερες την δυνάμιν σου! Αρκούσε μια κίνησης του κεφαλιού σου μόνον διά να ελευθερωθείς από αυτό το δέσιμο.

Το ίδιο συμβαίνει και με τους ανθρώπους. Καίτοι όλοι έχουν τη δύναμη να σπάσουν τα δεσμά των, να ελευθερωθούν, να προσδεύσουν, δεν το κάμουν, διότι δεν έχουν συνείδησιν της ισχύος των.

Ελευθερώνονται και προσδεύουν εκείνοι που αντιλαμβάνόμενοι εγκαίρως την δυνάμιν των, σπάζουν τα δεσμά των και εργάζονται ύστερα με σύστημα, με επιμονήν. Αυτοί οι άνθρωποι, μη νομίσετε ότι έχουν μεγαλύτεραν δύναμιν, μεγαλύτεραν ικανότητα, μεγαλύτεραν αξίαν από όσην έχετε σεις. Όταν πλησιάζετε εκείνους οι οποίοι κατέχουν μεγάλες και εξαιρετικές θέσεις, θα δήτε, πολλές φορές, με κατάπληξη ότι δεν πρόκειται περί εξαιρετικών ανθρώπων, των οποίων σπινθηροβολεί το πνεύμα. Όχι. Αντιλαμβάνεσθε ανθρώπους κατωτέρους εις μόρφωσιν πολλάκις, πνεύματα περιωρισμένα, απλούς εγωιστάς και πολλές

ράσει μέσα στο μυαλό του, τον δρόμο που θα πάρει: τον ορθό ή τον λανθασμένο. Δεν πρέπει, δεν είναι σωστό, αντιβαίνει στα αισθήματα του δημιουργού μας, το να πιστεύωμεν ότι ο άνθρωπος είναι παιγνίδι στα χέρια μιας σκληράς ειμαρμένης, η οποία τον κάμει ό,τι θέλει ή του δίδει, ό,τι θέλει αυτή. Μπορούμε να παραδεχθούμε ότι ο άνθρωπος είναι ζυμάρι εύπλαστον στα χέρια των περιστάσεων; Ο Θεός έδωσε στον άνθρωπο τη δύναμη να φτιάση τον εαυτό του, όπως αυτός ο ίδιος ο άνθρωπος θέλει. Είναι αλήθεια ότι σε μια στιγμή, για μεγάλα χρονικά διαστήματα ακόμη, μπορούν οι περιστάσεις ή το περιβάλλον να κανονίζουν τη ζωή ενός ανθρώπου. Αλλά το ζήτημα είναι ότι καθένας βασιζόμενος στον εαυτό του πρέπει το ταχύτερον να φροντίζει να απαλάσσειται.

Πολλοί ζουν σε άθλιον περιβάλλον, σε πνιγηράν ατμόσφαιραν, η οποία νεκρώνει τον ενθουσιασμόν, καταβάλλει το σώμα, και καταναλίσκει αδικώς τον χρόνον. Οι

## Από το βιβλίο του Κων/νου Τσάτσου

«Διάλογοι σε Μοναστήρι»

Αγαπητοί μου φίλοι, κανένα έθνος από όσα διεδραμάτισαν κάποιο ρόλο στην ιστορία, δεν περιβάλλεται από τόση μοναξιά όσο το ελληνικό. Προσθέσετε στη μοναξιά και το ανέκαθεν ολιγάριθμο των Ελλήνων και θα δήτε μια πρόσθετη δραματική όψη της μοίρας των. Σκεφτήτε πόσο μόνοι στάθηκαν οι Έλληνες μπρος στον τεράστιον όγκο των Μηδων και των Περσών· πόσο μόνοι μπρος στους Άραβες· πόσο μόνοι μπρος στους Τούρκους. Χτυπημένοι από τους Σταυροφόρους, χτυπημένοι από το Ισλάμ βυθίστηκαν σε ένα σκότος αιώνων. Κανένας άλλος λαός δεν αισθάνθηκε κάποια αλληλεγγύη, κάποιο δεσμό μαζί τους. Εν τω μεταξύ αποκρυσταλλώνονταν σε ενιαία μάζα τα ποικίλα σλαυικά φύλα, που, ό,τι και αν τα χώριζε, τα ένωνε όμως η συνείδηση ότι είναι όλα μαζί σλαύοι. Ακόμη και

Και να κάμετε ακόμη μίαν προσπάθειαν, και άλλην μίαν, και άλλην μίαν, και άλλην μίαν, έως ότου επιτύχετε.

Αυτό είναι το μυστικόν της επιτυχίας των μεγάλων ανδρών: επαναλαμβάνουν την προσπάθειαν. Ο Ροκφέλλερ ο πλουσιώτερος άνθρωπος του κόσμου, αυτό εφήρμοζε. Μια μέρα παίζοντας γκολφ, απέτυχε σ' ένα του κτύπημα. Η σφαίρα δεν πήγε στον σκοπό της. Ο Ροκφέλλερ σταμάτησε το παίξιμο και επανέλαβε το κτύπημα. Σαραντα εννέα φορές απέτυχε. Αλλά στο πεντηκοστό κτύπημα η σφαίρα πήγε στο μέρος που ήθελε ο Ροκφέλλερ. Δεν σας φαίνεται περίεργος η επιμονή του Αμερικανού Κροίσου να χάνει τόση ώρα προσπαθώντας να μπάσει μια μικρή σφαίρα σε μια τρύπα; Το γεγονός αυτό, που τόσον ασήμαντον φαίνεται εκ πρώτης όψεως, μας δίδει μίαν ιδέαν της επιμονής και της θελήσεως του ανθρώπου, ο οποίος εμεγαλούργησε. Ξεκίνα λοιπόν σήμερα άνθρωπε, να αποκτήσεις ότι θελήσεις: **ΔΙΟΤΙ ΜΠΟΡΕΙΣ.**

Και να κάμετε ακόμη μίαν προσπάθειαν, και άλλην μίαν, και άλλην μίαν, και άλλην μίαν, έως ότου επιτύχετε.

Αυτό είναι το μυστικόν της επιτυχίας των μεγάλων ανδρών: επαναλαμβάνουν την προσπάθειαν. Ο Ροκφέλλερ ο πλουσιώτερος άνθρωπος του κόσμου, αυτό εφήρμοζε. Μια μέρα παίζοντας γκολφ, απέτυχε σ' ένα του κτύπημα. Η σφαίρα δεν πήγε στον σκοπό της. Ο Ροκφέλλερ σταμάτησε το παίξιμο και επανέλαβε το κτύπημα. Σαραντα εννέα φορές απέτυχε. Αλλά στο πεντηκοστό κτύπημα η σφαίρα πήγε στο μέρος που ήθελε ο Ροκφέλλερ. Δεν σας φαίνεται περίεργος η επιμονή του Αμερικανού Κροίσου να χάνει τόση ώρα προσπαθώντας να μπάσει μια μικρή σφαίρα σε μια τρύπα; Το γεγονός αυτό, που τόσον ασήμαντον φαίνεται εκ πρώτης όψεως, μας δίδει μίαν ιδέαν της επιμονής και της θελήσεως του ανθρώπου, ο οποίος εμεγαλούργησε. Ξεκίνα λοιπόν σήμερα άνθρωπε, να αποκτήσεις ότι θελήσεις: **ΔΙΟΤΙ ΜΠΟΡΕΙΣ.**